



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



"TRATAMIENTO KINESICO – FISICO EN GONARTROSIS BILATERAL"

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autora: Maribel Guzmán Medrano
Tutor de Fondo: Lic. Jimena Chalco
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia

2.007

INDICE

	Página
INTRODUCCIÓN.	1
CAPITULO 1	
LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO EN EL CONTEXTO EL QUE SE UBICA	
1.1. La patología en el contexto que se ubica.	3
1.2. Justificación.	3
1.3. Objetivos de la presentación.	5
1.3.1. Objetivo general.	5
1.3.2. Objetivos específicos.	5
CAPÍTULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1. Recuerdo anatómico.	6
2.1.1. Articulaciones.	6
2.1.2. Desplazamientos.	7
2.1.3. Cápsula articular.	8
2.1.4. Ligamentos.	9
2.1.5. Meniscos.	10
2.1.6. Balance muscular.	11
2.1.7. Estabilidad.	13
2.2. Artrosis de rodilla.	14
2.2.1. Gonartrosis.	14
2.2.2. Clasificación.	15
2.2.3. Etiopatogenia.	16
2.2.4. Anatomía patológica.	17
2.2.5. Cuadro clínico.	17
2.2.6. Incidencia.	18
2.3. Tratamiento fisioterapéutico.	18
2.3.1. Objetivos de tratamiento general.	18
2.3.2. Plan de tratamiento.	19
2.3.3. Termoterapia.	19
2.3.4. TENS.	22
2.3.5. Masoterapia.	25
2.3.6. Kinesioterapia.	26
CAPÍTULO III	
PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO	
3.1. Esquema de tratamiento seguido.	29
3.2. Tratamiento seguido.	31
3.3. Conclusiones.	38
3.4. Recomendaciones.	39

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se enfocará la importancia de la fisioterapia mediante un tratamiento kinésico físico para la gonartrosis.

También se mencionará el rol del fisioterapeuta que cumple en la rehabilitación funcional del paciente.

La incidencia de la gonartrosis en la actualidad es de un sesenta y ocho por ciento en mujeres de cincuenta y cinco años hacia adelante y el cuarenta y un por ciento en hombres de la misma edad, considerando así que son las mujeres las que padecen más esta patología.

La gonartrosis es la alteración crónica de la articulación de la rodilla en la cual se encuentran alteraciones degenerativas del cartílago articular, está asociado al envejecimiento y debe considerarse como el resultado final de factores mecánicos, inflamatorios, metabólicos, fisiológicos o patológicos.

La edad en la que suele empezar a desarrollarse se sitúa alrededor de los cincuenta años y aunque se trata de una enfermedad crónica es decir que dura toda la vida, por lo general es muy lenta no llegando a dar problemas importantes hasta que han transcurrido muchos años.

Esta artropatía de carácter crónica, no infecciosa y evolutiva, compromete secundariamente al resto de los tejidos que componen la articulación, apareciendo fenómenos degenerativos especialmente a nivel osteoarticular y fenómenos inflamatorios sinoviales.

El siguiente trabajo está dividido en tres capítulos muy importantes: En el capítulo 1 se presentará la patología y los recursos kinésico físicos utilizados en el tratamiento, también se desarrollará la justificación, los objetivos planteados, los objetivos del trabajo y el porque del tema escogido.

En el capítulo 2 se realizará un recuerdo anatómico de toda la estructura de la rodilla ya sea el tipo de articulación, ligamentos, meniscos, capsula, músculos.

Se continuará con la presentación de la patología en el cual describiremos las causas, los signos, síntomas y clasificación. Seguido posteriormente con el tratamiento fisioterapéutico aplicado el cual se sustenta de infrarrojo, electroterapia, masoterapia y kinesioterapia.

Finalmente en el capítulo 3 se presentará los objetivos y el esquema del tratamiento kinésico físico, seguido de la ficha de evaluación y evolución del paciente, concluyendo así con las conclusiones y recomendaciones hacía el paciente y los demás.