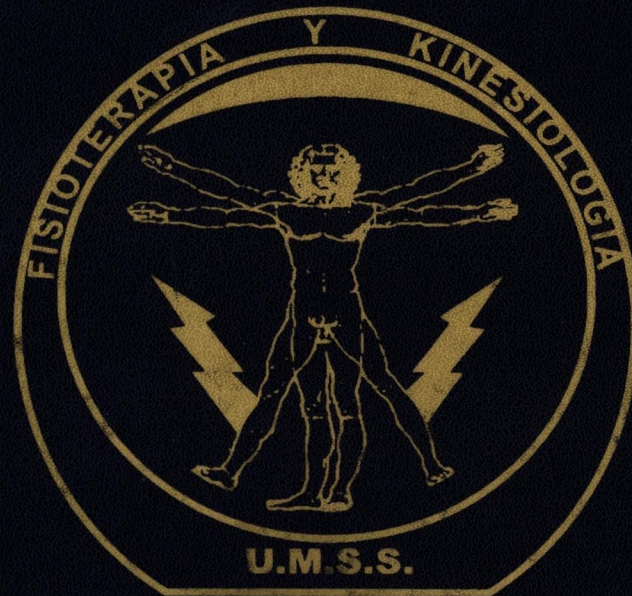




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**“ELONGACIONES ESPECIFICAS PARA LA CIFOSIS  
NO ESTRUCTURADA”**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Estudiante: Roseli Salinas Saavedra**  
**Tutor de Fondo: Lic. Janett Ramirez Vargas**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

Cochabamba – Bolivia  
2007

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN

## CAPÍTULO 1

### PRESENTACIÓN DE LA CIFOSIS Y TRATAMIENTO KINÉSICO-FÍSICO APLICADO

1.1. Justificación.....	2
1.2. Objetivos.....	3
1.2.1. Generales.....	3
1.2.2. Específicos.....	3

## CAPÍTULO 2

### SUSTENTACIÓN TEÓRICA

2.1. Recuerdo anatómico.....	5
2.1.1. Características sobresalientes de la columna vertebral.....	5
2.1.2. Osteología.....	6
2.1.2.1. Vértebra típica.....	6
2.1.2.2. Vértebras cervicales.....	8
2.1.2.3. Vértebras dorsales.....	9
2.1.2.4. Vértebras lumbares.....	9
2.1.2.5. Vértebras sacras.....	9
2.1.2.6. Vértebras coccígeas.....	11
2.1.3. Artrología.....	11
2.1.3.1. Articulaciones de la columna vertebral con la cabeza.....	11
2.1.3.2. Articulación del atlas con el axis.....	12
2.1.3.3. Articulaciones intervertebrales.....	12
2.1.3.4. Articulación Lumbo-sacra.....	12
2.1.4. Miología.....	13

2.2. Postura.....	19
2.2.1. Importancia de la postura.....	20
2.2.2. Mecanismos de la postura.....	20
2.2.3. Mantenimiento de la postura.....	21
2.2.4. Compensaciones posturales.....	21
2.2.5. Etiología de las compensaciones posturales.....	22
2.3. Cifosis.....	23
2.3.1. Tipos de cifosis.....	23
2.3.2. Etiología de la cifosis.....	23
2.3.3. Síntomas y signos.....	25
2.4. Exámenes complementarios.....	26
2.5. Tratamiento médico.....	27
2.5.1. Tratamiento quirúrgico.....	28
2.5.2. Tratamiento ortésico.....	29
2.6. Tratamiento Fisioterapéutico.....	29
2.6.1. Tratamiento Kinésico-Físico.....	32
2.6.1.1. Termoterapia.....	29
2.6.1.2. Masoterapia.....	32
2.6.1.3. Elongación.....	34

## **CAPÍTULO 3**

### **PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO**

3.1. Tratamiento seguido.....	43
3.2. Conclusiones.....	49
3.3. Recomendaciones.....	50

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>51</b>
--	-----------

### **ANEXOS**

### **GLOSARIO**

## INTRODUCCIÓN

Hoy en día, en la sociedad actual en que vivimos, cada día se hace evidente la necesidad de optar por nuevos y mejores tratamientos que puedan ante todo, brindar soluciones a determinados problemas y ayudar a tratar la salud y recuperación del paciente.

En este sentido, el tratamiento fisioterapéutico, es un avance significativo en el campo de la medicina, puesto que, a través del mismo, se puede prevenir y tratar diversas patologías.

Una de estas patologías, es la cifosis que puede aparecer en cualquier etapa de la vida, siendo ésta frecuente, tanto en la infancia, la adolescencia como en la edad adulta.

Esta patología como tal, puede producir a la larga, varios problemas en la salud de la persona, tales como: deformidades en la columna vertebral y problemas respiratorios.

Por esa razón, se ha visto conveniente estudiar y analizar el tratamiento de la cifosis no estructurada en la edad adulta; ya que con el tratamiento de dicha patología, se pueden obtener resultados positivos, aún antes de que ésta llegue a sus últimas consecuencias.

- En el primer capítulo de este trabajo se encuentran la justificación y los objetivos del tratamiento a seguir.
- En el segundo capítulo de nuestro estudio, se hará un recuerdo anatómico de la columna vertebral, cuyo papel es fundamental para identificar los problemas posturales, en los que se encuentra la cifosis; además de explicar el tratamiento kinésico-físico a seguir.
- El tercer capítulo se mostrará los resultados obtenidos del tratamiento y la evolución del paciente.