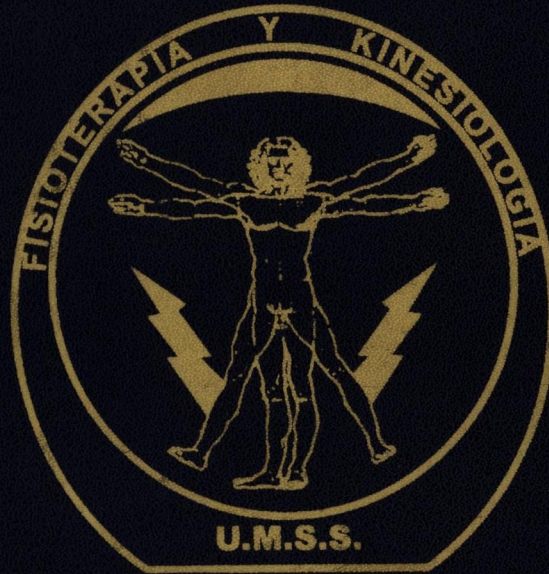




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“APLICACIÓN DE ELECTROTERAPIA Y
KINESIOTERAPIA EN PACIENTES CON
LUXACIÓN ACROMIOCLAVICULAR DE TIPO II”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: María Montaña Ojeda
Tutor de Fondo: Lic. Monica Quitón Herbas
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2007

ÍNDICE

	Pág.
INTRODUCCION.....	1
 CAPITULO I	
PRESENTACION DE LA PATOLOGIA TRATADA Y	
EL TRATAMIENTO FISICO APLICADO	
1.1 La patología.....	2
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivo.....	5
1.3.1 Objetivo General.....	5
1.3.2 Objetivos Especificos.....	5
 CAPITULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1 Definición de luxación.....	6
2.2 Definición de luxación acromio clavicular.....	6
2.2.1. Clasificación.....	6
2.2.2 Características clínicas y radiológicas.....	7
2.3. Recuerdo Anatómico.....	8
2.3.1 Anatomía ósea de la clavícula.....	8
2.3.2 Anatomía ósea de la escápula.....	8
2.3.3 Anatomía ósea del húmero.....	9
2.4 Artrología.....	9
2.4.1 Articulación esternoclavicular.....	9
2.4.2 Articulación Acromio clavicular.....	10
2.4.3 Articulación coracoclavicular.....	15
2.4.4 Articulación escapulohumeral.....	17
2.5 Miología.....	21

2.5.1	Miología de la articulación glenohumeral.....	21
2.5.2	Grupo axial.....	22
2.5.3	Grupo Escapular.....	22
2.6.	TENS.....	24
2.6.1	Tipo de corriente.....	24
2.6.2	Formas de aplicación.....	24
2.7	Masoterapia.....	25
2.7.1	Efectos y reacciones fisiológicas.....	26
2.7.2	Maniobras fundamentales del masaje.....	27
2.8	Kinesioterapia o Cinesiterapia.....	28
2.8.1	Efectos fisiológicos.....	29
2.8.2	Efectos locales.....	29
2.8.3	Efectos generales.....	29
2.8.4	Clasificación.....	29
2.8.5	Kinesioterapia pasiva.....	30
2.8.6	Kinesioterapia activa.....	30
2.9	Postura.....	31
2.9.1	Clasificación de la postura.....	32
2.10	Theraband.....	33
2.10.1	Modo de uso del theraband.....	34

CAPITULO III

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

3.1	Protocolo de tratamiento.....	35
3.1.1	Objetivos de tratamiento.....	35
3.1.2	Esquema de tratamiento.....	35
3.1.3	Programa de tratamiento kinésico.....	35
3.2	Conclusiones.....	61

3.3	Recomendaciones.....	62
	ANEXOS.....	64

INTRODUCCION

La luxación acromioclavicular es una separación de las superficies articulares del acromion escapular y la clavícula. Se ocasiona por una caída sobre el brazo en extensión, sobre el codo o el hombro que provoca una rotura de los ligamentos que los une, o bien se produce en deportes de equipo (combates), individuales (actividades gimnásticas, hípicas, deslizamiento y otros).

Aunque no es una patología preponderante dentro el Seguro Social Universitario, en este proyecto de monografía se quiso dar la importancia, para el tratamiento Kinésico – Físico y que este se constituya en el tema central de esta investigación, ya que se toma en cuenta precisamente la significación de la terapia física en la rehabilitación del paciente con luxación acromioclavicular

La motivación para estudiar esta problemática, surgió al no desaparecer la sintomatología del paciente, después de haber sido sometido a cirugía por un diagnóstico inicial de luxación del tendón de la porción larga del bíceps, a los seis meses post operatorio no hubo remisión de la sintomatología y estudios posteriores revelaron una luxación acromioclavicular tipo II en el hombro derecho que se hizo manifiesta después de la cirugía.

En el presente trabajo se ha podido evidenciar que la aplicación de electroterapia, utilizando como recurso el TENS convencional y la kinesioterapia con el empleo de los Therabans es de gran ayuda para la rehabilitación del paciente con luxación acromioclavicular de tipo II.