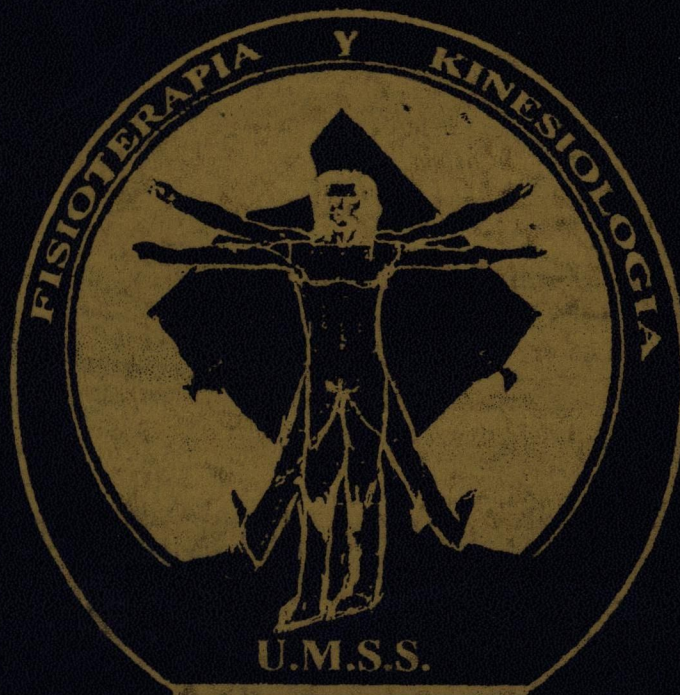




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“APLICACION DE MEDIOS KINESICOS Y FISICOS  
EN PACIENTES POLITRAUMATIZADOS”**

**Autor: Angela Pamela Serrano Rivera**  
**Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quitón Herbas**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Cochabamba – Bolivia**  
**2007**

# INDICE

INTRODUCCION.....	1
-------------------	---

## CAPITULO 1

### PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO

1.1. La patología y el tratamiento en el contexto en que se ubica.....	2
1.2 Justificación de la elección del caso.....	5
1.3 Objetivos.....	6
1.3.1 General.....	6
1.3.2 Específico.....	6

## CAPITULO 2

### SUSTENTACION TEORICA

2.1 Recuerdo anatómico de la patología.....	7
2.1.1 Osteología.....	7
2.1.1.1 Hueso de la cadera o pelvis.....	7
2.1.1.2 Hueso del muslo o fémur.....	9
2.1.1.3 Rótula.....	10
2.1.1.4 Tibia.....	10
2.1.1.5 Peroné.....	11
2.1.2 Artrología.....	12
2.1.2.1 Articulación sacro ilíaca.....	12
2.1.2.2 Articulación coxofemoral.....	13
2.1.2.3 Movimientos.....	14
2.1.2.4 Articulación de la rodilla.....	15
2.1.3 Miología.....	17
2.1.3.1 Músculos de la pelvis.....	17
2.1.3.2 Músculos del muslo.....	19
2.1.3.3 Músculos internos del muslo.....	20
2.1.3.4 Músculos del muslo.....	21
2.1.4 Fracturas.....	21
2.1.4.1 Definición.....	21
2.1.4.2 Clasificación.....	22
2.1.4.3 Etiología.....	23
2.1.4.4 Signos y síntomas de un fractura.....	24
2.1.4.5 Tratamiento médico de las fracturas.....	24
2.2 Tratamiento Kinésico Físico.....	24
2.3 Hidroterapia.....	24
2.3.1 Definición.....	24
2.3.2 Transferencia térmica en el agua.....	25
2.3.3 Efectos fisiológicos del agua como medio Terapéutico.....	26
2.3.4 Efectos terapéuticos del ejercicio en el agua.....	26

2.3.5	Efectos del ejercicio en agua.....	26
2.3.5.1	Hidrokinesioterapia.....	27
2.3.5.2	Técnicas de aplicación en Hidrokinesioterapia.....	27
2.3.5.3	Tiempo de aplicación.....	27
2.4	Masoterapia.....	28
2.4.1	Definición.....	28
2.4.2	Tipos de masaje.....	28
2.4.3	Maniobras fundamentales del masaje.....	28
2.4.4	Técnica de aplicación.....	28
2.4.5	Tiempo de aplicación.....	29
2.4.6	Efectos fisiológicos.....	29
2.4.7	Efectos terapéuticos.....	29
2.5	Kinesioterapia.....	29
2.5.1	Definición.....	29
2.5.2	Clasificación.....	30
2.5.3	Tiempo de aplicación.....	32
2.5.4	Objetivos y finalidad.....	32
2.5.5	Efectos fisiológicos.....	32
2.6	Terapia Ocupacional.....	33
2.6.1	Áreas de desempeño ocupacional.....	33
2.7	Consejos de higiene postural.....	33

### **CAPITULO 3**

#### **PROTOCOLO KINESICO FISICO**

3.1	Tratamiento seguido.....	34
3.1.1	Objetivos de tratamiento.....	34
3.1.2	Esquema de tratamiento.....	34
3.1.3	Ficha Kinesica – Física.....	36
3.2	Conclusiones.....	51
3.3	Recomendaciones.....	52

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b> .....	<b>53</b>
---	-----------

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**

## INTRODUCCION

El politraumatismo a nivel de miembro inferior izquierdo "**Fractura medial de cadera, fractura expuesta de fémur y fractura del platillo tibial lateral**", es una patología de incidencia variable en nuestro entorno y cuya mayor incidencia obedece a accidentes de tránsito que actualmente son frecuentes por el tipo de impacto que produce y genera este tipo de traumas, a consecuencia de una colisión en sentido contrario que provoca graves consecuencias.

Es importante resaltar que el Fisioterapeuta cumple un rol trascendental en la rehabilitación del paciente, tomando en cuenta que es el profesional encargado de devolver la funcionalidad al segmento afectado.

Los Capítulos que se darán a conocer en la presente Monografía corresponde a:  
**Capítulo I**; Presentación de la patología y el tratamiento kinésico físico aplicado, en el cual se evidenciará la justificación y objetivos elaborados para este trabajo de investigación.  
**Capítulo II**; contiene la sustentación teórica referida al recuerdo anatómico, resumen del politraumatismo, causas, signos y síntomas, clasificación y tratamiento aplicado en la patología.  
**Capítulo III**; contempla la ficha de evaluación y evolución Kinésica Física.

En el esquema de tratamiento utilizado en la recuperación de un paciente politraumatizado, fue aplicada la Hidroterapia, Masoterapia y Kinesioterapia, como resultado de los cuales se logró la funcionalidad del miembro afectado.

Así mismo en la presente Monografía se incluyen las conclusiones y recomendaciones, tanto para el caso en cuestión como para otros similares; e igualmente en el glosario se encuentran palabras explicativas que fueron utilizadas dentro su contexto.