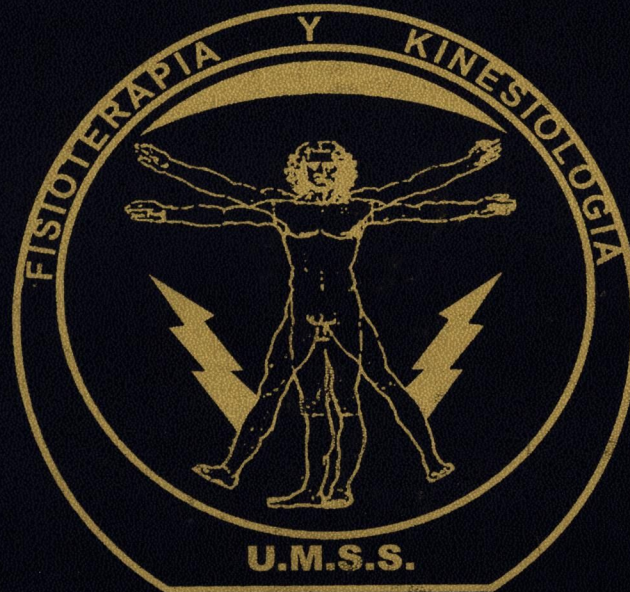




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO EN
POST FRACTURA BIMALEOLAR DE
TOBILLO”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Maribel Merino Calustro

Tutor de Fondo: Lic. Janette Roxana Ramírez Vargas

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claure Fuentes.

Cochabamba – Bolivia
2007

INDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO 1.	
PRESENTACION DE PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO – FISICO	
1.1 Patología y el tratamiento.....	2
1.2 Justificación.....	3
1.3: Objetivos de la presentación.....	4
1.3.1 General.....	4
1.3.2 Especifico.....	4
CAPITULO 2	
SUSTENTACION TEORICA	
2.1 ANATOMIA	5
2.1.1 Osteología.....	5
2.1.2 Astrología.....	5
2.1.2.1 Superficies articulares.....	6
2.1.2.2 Medios de unión.....	6
a) Ligamento capsular.....	6
a) Ligamento lateral externo.....	6
b) Ligamento lateral interno.....	6
2.1.2.3 Amplitudes de movimiento del tobillo.....	7
2.1.3 Miología.....	7
2.1.3.1 Músculos de la pierna y pie.....	7
2.1.3.1.1 Músculos extrínsecos.....	7
2.1.3.1.2 Músculos intrínsecos.....	7
a) Flexores plantares.....	8
b) Flexores dorsales.....	8
c) Inversores del pie o supinación.....	9
d) Eversores del pie o pronacion.....	9
e) La aponeurosis plantar.....	10
2.2 LA PATOLOGIA.....	10

2.2.1.1 Definición.....	10
2.2.1.2 Causas.....	10
2.2.1.3 Signos y síntomas.....	11
2.2.1.3.1 Signos.....	11
2.2.1.3.2 Síntomas.....	11
2.2.1.3.3 Complicación post fractura bimalleolar de tobillo.....	12
a) Edema.....	12
b) Limitación funcional.....	12
c) Atrofia muscular.....	12
d) Dolor.....	12
e) Cicatriz patológica.....	13
2.2.2 Tratamiento Medico.....	13
2.2.3 Tratamiento Fisioterapéutico.....	14
2.2.4 Termoterapia.....	14
2.2.4.1 Definición.....	14
2.2.4.2 Formas de calor aplicado al cuerpo.....	15
2.2.4.3 Tipos de calor.....	15
2.2.4.3.1 Calor superficial.....	15
2.2.4.3.1.1 Infrarrojo.....	15
2.2.4.3.1.2 Efectos fisiológicos.....	15
2.2.4.3.1.3 Técnica de aplicación.....	16
2.2.4.3.1.4 Tiempo de aplicación.....	16
2.2.5 Masoterapia.....	17
2.2.5.1 Concepto.....	17
2.2.5.2 Efectos del masaje.....	17
2.2.5.3 Tipos de masaje.....	17
2.2.5.3.1 Rozamiento.....	18
2.2.5.3.2 Fricción.....	18
2.2.5.3.3 Amasamiento.....	18
2.2.5.3.4 Vibración.....	18
2.2.5.3.5 Movimientos deslizantes.....	19
2.2.5.3.6 Percusión.....	19
2.2.5.4 Características de masoterapia.....	19

2.2.5.5 Técnica de aplicación.....	20
2.2.5.6 Tiempo de aplicación.....	20
2.2.6 Kinesioterapia.....	20
2.2.6.1 Concepto.....	20
2.2.6.2 Acciones fisiológicas.....	20
2.2.6.3 Efectos locales.....	21
2.2.6.4 Efectos generales.....	21
2.2.6.5 Finalidad y objetivos generales.....	21
2.2.6.6 Kinesioterapia pasiva.....	21
2.2.6.7 Kinesioterapia activa.....	22
2.2.6.7.1 Kinesioterapia activa – asistida.....	22
2.2.6.7.2 Kinesioterapia – libre.....	23
2.2.6.7.3 Kinesioterapia – Resistida.....	23
2.2.6.8 Indicaciones y contraindicaciones.....	24
2.2.7 Elongaciones Músculo Tendinosas.....	24
2.2.7.1 Definición.....	24
2.2.7.2 Modalidades y Tipos de elongación.....	25
2.2.7.3 Método pasivo estático.....	26
2.2.7.4 Método pasivo dinámico.....	26
2.2.7.5 Método activo estático.....	26
2.2.7.6 Método activo dinámico.....	27
2.2.7.7 Método resistido.....	27
2.2.8 Fortalecimiento Muscular.....	27
2.2.8.1 Consideraciones generales.....	27
2.2.8.2 Elementos decisivos para el crecimiento de la fuerza muscular.....	28
2.2.8.3 Ejercicios isométricos.....	29
2.2.8.3.1 Trabajo muscular estático.....	29
2.2.8.4 Ventajas y desventajas en su uso.....	29
2.2.8.4.1 Ventajas.....	29
2.2.8.4.2 Desventajas.....	29
2.2.8.5 Ejercicio isotónico.....	29
2.2.8.5.1 Trabajo muscular dinámico.....	29
2.2.8.5.2 Ventajas.....	30

2.2.8.6 Ejercicio excéntrico.....	30
2.2.8.7 Ejercicio Isosinetico.....	30

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO - FISICO

3.1 Tratamiento seguido.....	31
3.1.1 Medios utilizados en el tratamiento.....	32
3.1.2 Hoja de Evolución.....	36
3.2 Conclusiones.....	50
3.3 Recomendaciones.....	51

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	52
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

En el cuerpo debe existir un equilibrio tanto de fuerzas externas como internas, este funcionamiento mantiene en perfecto orden de trabajo a todos los tejidos y estructuras, para una perfecta armonía que es vital para que la función sea coordinada y regulada, existiendo estructuras óseas y articulares perfectas, partes blandas firmes pero elásticas.

Así el equilibrio elástico del tobillo requiere de la participación de varias estructuras anatómicas adaptadas para esa función cuando este se halla en bipedestación, y capacitadas para efectuar los ajustes necesarios para el equilibrio sobre diversos terrenos.

Consiste en su inicio este trabajo de puntos importantes como la presentación de la paciente, su diagnóstico y su evolución seguida, también de una breve justificación que fue para la realización del trabajo, resaltando así los objetivos en primera instancia general y específico que se plantea para realizar este trabajo monográfico.

Luego se hizo un breve recuerdo anatomía de las estructuras que forman parte de la articulación del tobillo.

Posteriormente se realizó una recopilación bibliográfica sobre las fracturas del tobillo bimalleolar, sus complicaciones, los mecanismos de esta fractura, los signos y síntomas, como también el tratamiento fisioterapéutico en post fractura bimalleolar de tobillo, en función a los recursos kinesico - físicos.

Finalmente se describe a detalle todo el tratamiento seguido con los recursos fisioterapéuticos (kinesico – físicos), en el centro Hospitalario Materno Infantil German Urquidí y los resultados obtenidos en este tratamiento.