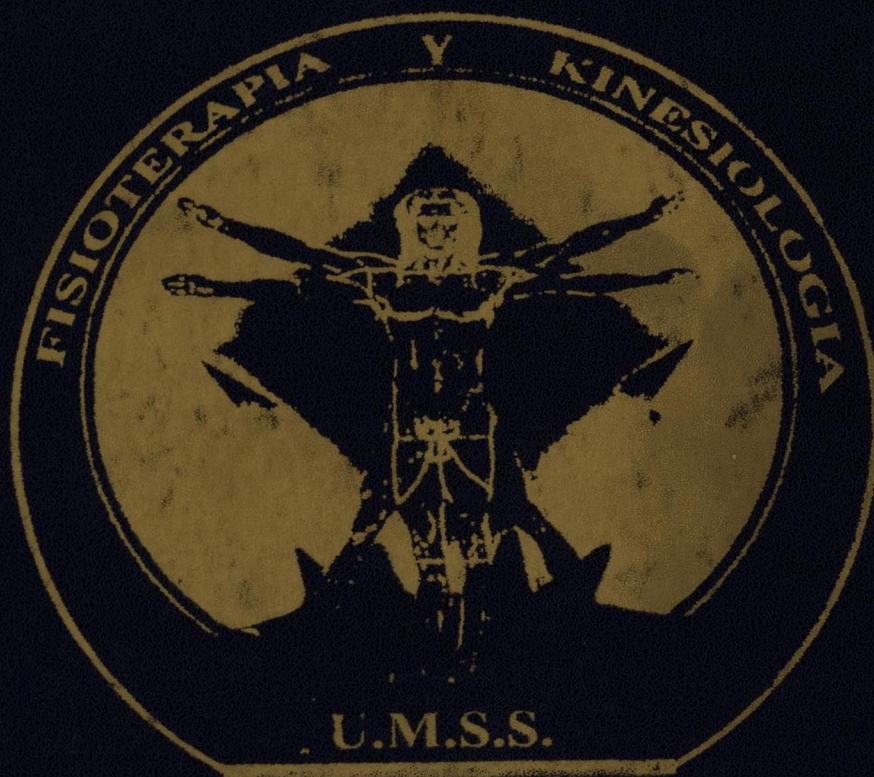




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



EL ABORDAJE KINESICO EN PACIENTE CON PRÓTESIS TOTAL DE CADERA

Trabajo de monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior de Fisioterapia

Autor: Elmer Felix Valderrama Guzmán.

Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2007

INDICE

INTRODUCCION	1
CAPITULO 1	
PRESENTACION DE LA PATOLOGIA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO	
1.1 La patología en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Hospital clínico viedma.....	2
1.2.1 Antecedentes institucionales.....	2
1.3 Justificación.....	4
1.4 Objetivo de la presentación.....	5
1.4.1 Objetivo general.....	5
1.4.2 Objetivos específicos.....	5
CAPITULO 2	
SUSTENTACION TEORICA	
2.1 Recuerdo anatómico.....	6
2.2 Articulación coxofemoral.....	6
2.3 Osteología.....	6
2.3.1 Huesos de la cadera.....	6
2.3.2 Hueso coxal.....	6
2.3.3 Fémur.....	7
2.4 Superficies articulares.....	9
2.5 Artrología.....	11
2.5.1 Medios de unión.....	11
2.6 Miología.....	12
2.6.1 Músculos de la pelvis.....	12
2.6.2 Músculos del muslo.....	15
2.7 Amplitud articular.....	18
2.8 Prótesis de cadera.....	19
2.8.1 Tipos de prótesis.....	19
2.9 Etiología.....	20
2.10 Causas.....	20
2.11 Cuadro clínico.....	20
2.12 Diagnostico medico.....	21
2.12.1 Tratamiento medico.....	21
2.13 Tratamiento fisioterapéutico.....	21
2.13.1 Termoterapia.....	21
2.13.2 Compresas húmedo calientes.....	22
2.13.3 Masoterapia.....	25
2.13.4 Electroterapia.....	26
2.13.5 Kinesioterapia.....	28
2.13.6 Terapia acuática.....	29

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FISICO

3.1 Tratamiento.....	35
3.1.1 Objetivos del tratamiento.....	35
3.1.2 Esquema de tratamiento.....	35
Ficha kinesico fisica.....	37
Hoja de evolución.....	49
3.2 Conclusiones.....	57
3.3 Recomendaciones.....	58

REFERENCIAS BIBLIAGRAFICAS.....	61
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

La coxartrosis es la manifestación clínica de dolor en la región de la cadera, se encuentra entre los padecimientos más frecuentes que afectan al hombre y a la mujer en una etapa geriátrica siendo más frecuente en el sexo femenino.

El tratamiento en pacientes geriátricos con prótesis total de cadera, está basado en un programa activo de rehabilitación Kinesico-física. Varios estudios mostraron que este abordaje disminuye la incidencia y la duración de los episodios de dolor, aumenta el movimiento, mejora la fuerza muscular e incrementa la flexibilidad de los tejidos blandos al corregir la postura, la marcha y al aumentar la capacidad aeróbica. Todos estos factores se traducen en la posibilidad de que el paciente pueda retomar más rápidamente sus actividades de la vida diaria y pueda lograr su rehabilitación funcional plena.

El presente trabajo monográfico esta orientado a detallar el desarrollo los siguientes Capítulos: Capitulo I Presentación de la Patología Tratada y el Tratamiento kinesico Físico, Capitulo II Sustentación Teórica que abarca un Recuerdo Anatómico, la patología y el desarrollo del Capitulo III el Protocolo de Tratamiento Kinesico Físico y la posterior conclusión y recomendación para el paciente.

1.1 La Patología y el Contexto en que se Ubica

Paciente de 65 años de edad, de sexo masculino que ingresa al servicio de Fisioterapia del Hospital Clínico Viedma en fecha 06 de marzo de 2006, con el diagnóstico médico de POST CIRUGIA DE PROTESIS TOTAL DE CADERA IZQUIERDA. Derivado del Hospital Clínico Viedma, del área de Traumatología al Servicio de Fisioterapia.

1.2 Hospital Clínico Viedma

1.2.1 Antecedentes Institucionales

El Hospital Clínico Viedma ubicado en la calle Venezuela, presta atención de servicios especializados en un tercer nivel de atención.

El Complejo Hospitalario Viedma fue el primer Hospital de Cochabamba, que fue organizado durante el Coloniaje con el nombre de San Salvador en la calle del mismo nombre y que hoy constituye la iglesia de San Juan de Dios.

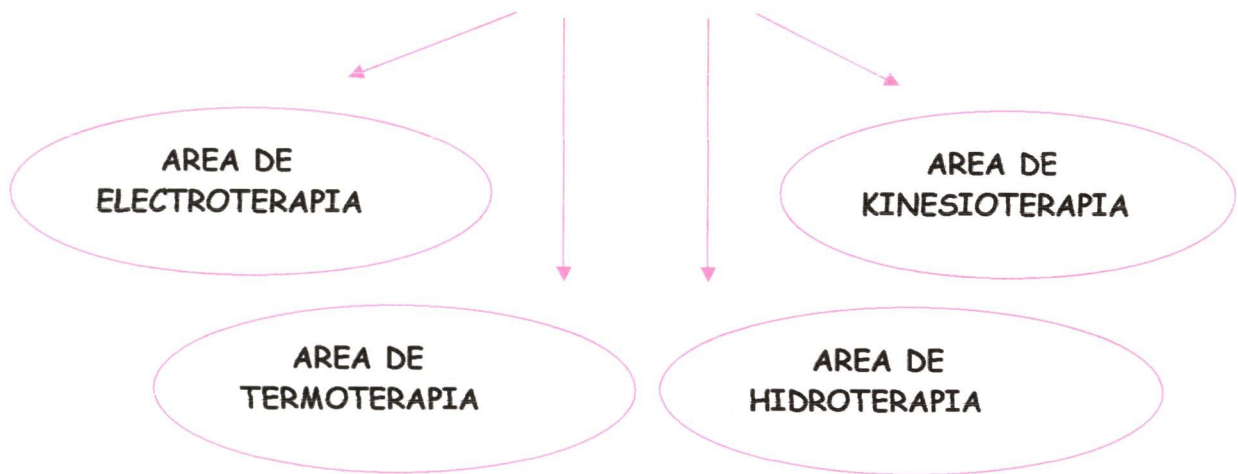
El 11 de septiembre de 1879, el Concejo Municipal decidió su traslado a los fondos de Don Francisco Viedma, quien donó terrenos para habilitar el Hospital considerando el crecimiento paulatino de la ciudad. Así en fecha 14 de septiembre de 1884 se inaugura oficialmente el Hospital Francisco Viedma bajo la dirección y administración de la orden de Religiosas hijas de Santa Ana.

Durante las décadas del 40 y 50 se construye la Maternidad Germán Urquidi y en 1972, los pabellones y servicios de Oftalmología y Otorrinolaringología.

Actualmente cuenta con las siguientes salas de: Internación, Neurocirugía, Medicina, Cirugía, Otorrinolaringología, Oftalmología, Urología, Infectología y Unidad de Terapia Intensiva y existiendo también los servicios de: Banco de Sangre, Laboratorio, Rayos X, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia y Kinesiología.

El servicio de Fisioterapia y Kinesiología para proporcionar una atención especializada está distribuido en las siguientes tres áreas:

SERVICIO DE FISIOTERAPIA



El Servicio de Fisioterapia para mayor cobertura de atención atiende durante 12 horas continuas de lunes a viernes con personal calificado y prestando atención de servicios con calidad y calidez.