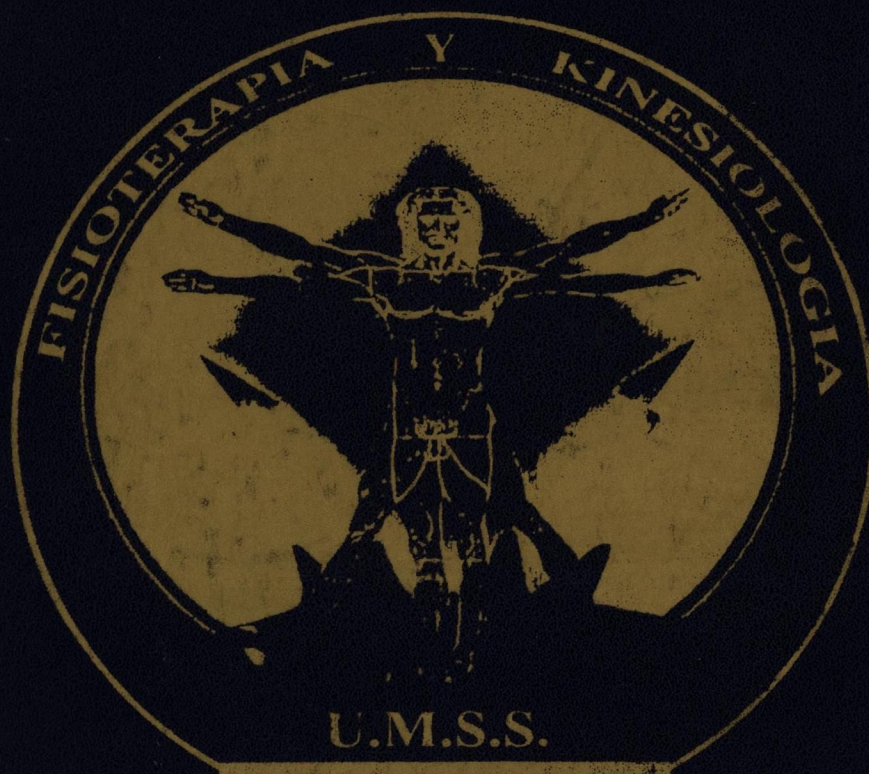




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EN PACIENTES CON ESPOLON CALCANEANO

Trabajo de monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior de Fisioterapia

Autor: Eliana López Herrera

Tutor de Fondo: Lic. Carmen Gloria Aguar

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia

2007

INDICE

INTRODUCCION	1
CAPITULO 1	
PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO EMPLEADO	
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto en el que se ubica.....	2
1.2. Justificación.....	3
1.3. Objetivos.....	4
1.3.1. Objetivos generales.....	4
1.3.2 Objetivos específicos.....	4

CAPITULO 2

SUSTENTACION TEÓRICA

2.1. Anatomía del tobillo y pie.....	5
2.1.1. Crecimiento del pie.....	5
2.1.2. Cinemática del pie.....	5
2.1.3. Movimientos del pie y del tobillo durante la marcha.....	6
2.1.4. Causas de rotación de la pierna durante el ciclo de marcha.....	7
2.2. Osteología del pie.....	7
2.2.1. Huesos del tarso.....	7
2.2.2. Huesos del metatarso.....	8
2.3. Artrología.....	10
2.3.1. Articulación de la garganta del pie.....	10
2.3.2. Articulaciones del pie.....	11
2.3.2.1. Articulación astragalocalcanea.....	11
2.3.2.2. Articulación mediotarsiana o articulación de chopart.....	12
2.3.2.3. Articulación escafo cuboidea.....	12
2.3.2.4. Articulación escafo idocuneal.....	13
2.3.2.5. Articulaciones ínter cunéales.....	13
2.3.2.6. Articulación cubo idocuneal.....	13
2.3.2.7. Articulación tarso metatarsiana.....	13

2.3.2.8. Articulación de las extremidades tarsianas.....	14
2.3.2.9. Articulación metatarsofalangicas.....	14
2.3.2.10. Articulaciones interfalangicas de los dedos.....	14
2.4. Músculos del pie.....	15
2.4.1. Músculos Dorsales del pie.....	15
2.4.2. Músculos Región Plantar	16
2.5. Histología Ósea.....	18
2.5.1. Células osteoprogenitoras.....	18
2.5.1.2. Osteoblastos.	18
2.5.1.3. Osteocitos.....	18
2.5.1.4. Osteoclastos.	19
2.6. Composición del hueso.....	19
2.6.1. Sustancia Fundamental.....	20
2.6.2. Colágeno.....	20
2.6.3. Sustancia inorgánica.....	20
2.7. Osificación del tejido óseo.....	20
2.8. Arcos del pie.....	21
2.8.1. El arco longitudinal interno.....	22
2.8.2. El arco longitudinal externo.....	22
2.8.3. Arco posterior.....	22
2.9. Talalgias plantares.....	22
2.9.1. Espolón calcáneo o exostosis calcánea.....	22
2.9.2. Talalgias posteriores.....	24
2.9.2.1. Etiología.....	24
2.9.2.2. Cuadro clínico.....	26
2.9.2.3. Principios de tratamiento.....	26
2.10. Tratamiento kinésico físico.....	26
2.10.1. Hidroterapia.....	26
2.10.1.1. Definición.....	27
2.10.1.2. Clasificación de la temperatura del agua.....	27
2.10.1.3. Efectos fisiológicos.....	27

2.10.2. Electroterapia.....	28
2.10.2.1. Ultrasonido.....	28
2.10.2.2. Técnicas de aplicación.....	28
2.10.2.3. Tipos de ultrasonido.....	28
2.10.2.4. Efectos Terapéuticos.....	29
2.10.2.4.1. Efecto mecánico.....	29
2.10.2.4.2. Efecto térmico.....	29
2.10.2.4.3. Efecto fisiológico.....	29
2.10.3. Masoterapia.....	30
2.10.3.1. Clasificación.....	30
2.10.3.2. Efecto fisiológico.....	31
2.10.3.3. Indicaciones.....	32
2.10.3.4. Contraindicaciones.....	33
2.10.4. Kinesioterapia.....	33
2.10.4.1. Kinesioterapia pasiva.....	34
2.10.4.2. Kinesioterapia activa.....	36
2.10.5. Elongación.....	37
2.10.5.1. Técnicas de elongación.....	40

CAPITULO 3

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO KINESICO FISICO

3.1. Tratamiento Seguido.....	41
3.2. Conclusiones.....	45
3.3. Recomendaciones.....	45

BIBLIOGRAFIA

GLOSARIO

INTRODUCCION

La exostosis del calcáneo llamada comúnmente espolón calcáneo es una patología no muy conocida en nuestro medio ya que de cada 100 personas solo 1 adolece de este problema que causa mucha molestia durante las fases de la marcha.

El presente trabajo se enfoca en el tratamiento fisioterapéutico de un paciente que se ve afectado por un espolón calcáneo el cual se llevo a cabo en el Seguro Social Universitario de Cochabamba.

De esta forma esta compuesto de un cuerpo que describe y presenta a la patología y el Tratamiento Kinésico físico aplicado en el servicio de fisioterapia del S.S.U. adjunto con las razones y objetivos que fueron la base y el interés para la elección del caso.

Siendo la sustentación teórica complemento fundamental de una investigación.

1.1 La patología y el tratamiento en el contexto en el que se ubica

Paciente de 48 años de edad, sexo femenino, profesión labores de casa, domiciliado en la Av. Petrolera s/n, la paciente asiste al servicio de Fisioterapia referida del servicio de Traumatología con diagnóstico médico de Espolón Calcáneo.

Actualmente la paciente refiere dolor al apoyo en la región del talón, lo cual le dificulta la marcha en todas sus fases. A la evaluación primaria existe alteración al apoyo de talón y sobre todo en la fase de apoyo plantar, existe antecedente de sobrepeso, por lo que se inicia tratamiento kinésico físico con hidroterapia, electroterapia, masoterapia, kinesiología (pasiva y elongaciones) y reeducación de la marcha.

La paciente es atendida en instalaciones del Seguro Social Universitario, ubicado en la Avenida Aniceto Padilla, nosocomio que atiende a los asegurados y beneficiarios las Universidades del Sistema Boliviano, contando con todas las áreas de atención médica, como así también de servicios complementarios en los que se incluye el Servicio de Fisioterapia.

El Servicio de fisioterapia está dividido por las áreas de electroterapia, kinesiología, hidroterapia, y mecanoterapia.