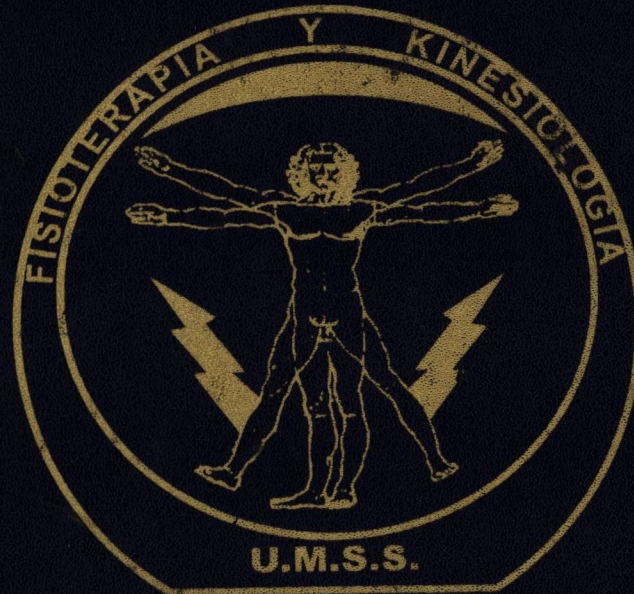




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**EL ABORDAJE KINESICO FISICO EN PACIENTES  
CON POST FRACTURA DE PELVIS**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Autor: Patricia Amanda Morales Paredes**  
**Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

Cochabamba – Bolivia  
2007



<b>INTRODUCCION.....</b>	<b>1</b>
--------------------------	----------

**CAPITULO 1****PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO**

1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación de la elección del caso.....	4
1.3 Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1 Objetivos generales.....	5
1.3.2 Objetivos específicos.....	5

**CAPITULO 2****SUSTENTACION TEORICA**

2.1 Recuerdo anatómico.....	6
2.1.1 Osteología.....	6
2.1.2 Artrología.....	11
2.1.2.1 Articulación coxofemoral.....	11
2.1.3 Miología.....	12
2.1.4 Amplitud articular.....	18
2.2 Fractura.....	18
2.2.1 Tipo de fracturas.....	20
2.2.1.2 Incompletas.....	20
2.2.1.3 Completas.....	20
2.2.1.4 Desplazamientos.....	21
2.3 Etiología.....	21
2.4 Cuadro clínico.....	21
2.5 Diagnostico médico.....	22
2.6 Tratamiento médico.....	22
2.7 Complicaciones.....	23
2.8 Tratamiento fisioterapéutico.....	23
2.8.1 Termoterapia.....	23
2.8.1.1 Compresas húmedo calientes.....	27
2.8.1.2 Técnicas de aplicación.....	27
2.8.1.3 Dosimetría.....	28
2.8.1.4 Efectos fisiológicos.....	28
2.8.2 Electroterapia.....	28
2.8.2.1 Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea TENS.....	28
2.8.2.2 Técnicas de aplicación.....	30
2.8.2.3 Dosimetría.....	30
2.8.2.4 Número de tratamientos.....	31
2.8.2.5 Efectos fisiológicos.....	31
2.8.3 Ultrasonido.....	31
2.8.3.1 Clases de ultrasonido.....	32
2.8.3.2 Tipos de aplicación.....	33

2.8.3.3	Dosificación.....	34
2.8.3.4	Número de tratamientos.....	34
2.8.3.5	Efectos fisiológicos.....	35
2.8.4	Masoterapia.....	35
2.8.4.1	Técnicas de aplicación.....	36
2.8.4.2	Dosimetría.....	36
2.8.4.3	Efectos fisiológicos.....	36
2.8.5	kinesioterapia.....	36
2.8.5.1	Cinesioterapia pasiva.....	36
2.8.5.2	Cinesioterapia activa.....	37
2.8.6	Técnicas de aplicación.....	40
2.8.7	Tiempo de aplicación.....	40
2.8.8	Efectos fisiológicos.....	40

### **CAPITULO 3**

#### **PROTOCOLO KINESICO FISICO**

3.1	Tratamiento.....	41
3.1.1	Objetivos de tratamiento.....	41
3.1.2	Esquema de tratamiento.....	41
	Ficha de evaluación kinesico fisica.....	42
	Hoja de evolución.....	48
3.2	Conclusiones.....	51
3.3	Recomendaciones.....	52

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>53</b>
--	-----------

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**

## INTRODUCCION

Durante las practicas de internado realizadas en los diferentes centros de rotación me permitió observar y tratar las diferentes patologías que se presentaban reincidentemente entre ellas mencionar a las fracturas (post fractura de pelvis) que conllevan a alteraciones y complicaciones futuras de consideración si no se realiza un tratamiento kinesico fisico oportuno y adecuado.

Es así que en el presente trabajo enfocaremos los beneficios de la fisioterapia para la post fractura de pelvis, el mismo esta dividido en tres capítulos. En el capitulo 1 presentamos la patología tratada y el tratamiento kinesico fisico aplicado, tratamiento, justificación, y objetivos. En el capitulo 2, recuerdo anatómico de la pelvis y fémur, la presentación de la patología como tal, tratamiento fisioterapéutico aplicado. En le capitulo 3 los objetivos de tratamiento. Finalmente, las conclusiones, recomendaciones, la ficha kinesico fisica elaborada y evoluciones diarias de la paciente tratada en el Centro Geriátrico Integral Viedma, este trabajo servirá para información tanto del paciente como de otros interesados que requieren información en este campo.

Las fracturas son soluciones de continuidad que se originan en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones. Para lo cual es necesario contar con un equipo de profesionales para lograr la rehabilitación funcional del paciente.

Es importante, que la población conozca la utilización de la fisioterapia como parte importante de la rehabilitación no solo en las post fracturas si no también en cualquier caso de enfermedad o lesión, ya que esta ciencia utiliza diferentes medios fisicos indicados para proporcionar al paciente una recuperación completa sin temor a secuelas posteriores y que muchas veces el paciente pasa por alto.