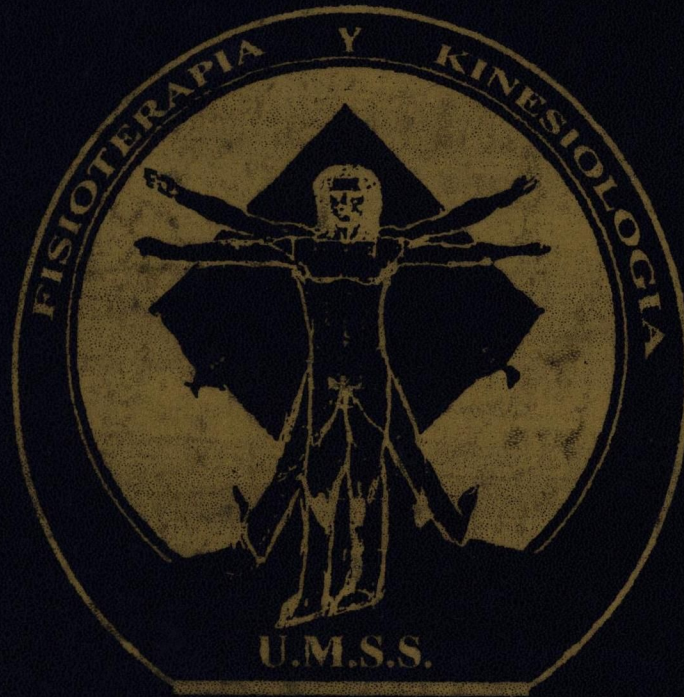




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“KINESIOTERAPIA EN PACIENTES POST  
QUIRURGICOS CON FRACTURA DIAFISIARIA DEL  
FEMUR”**

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Autora: Luz Mariel Veliz Jaldin**

**Tutor de Fondo: Lic. Carmen Gloria del Rosario Aguilar Solar**

**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire Fuentes.**

**Cochabamba – Bolivia**

**2.007**



## INDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b>	1
---------------------	---

### **CAPITULO 1**

#### **PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO**

<b>KINESICO FISICO</b> .....	2
1.1. Presentación del Paciente.....	2
1.2. Justificación.....	4
1.3. Objetivos.....	5
1.3.1. Objetivo Generales.....	5
1.3.2. Objetivos Específicos.....	5

### **CAPITULO 2**

#### **SUSTENTACION TEÓRICA**..... 6 |

2.1. Sistema Músculo Esquelético.....	6
2.1.1. Osteología Miembro Inferior o Pelviano.....	6
2.1.1.1. Hueso de la cadera, pelvis.....	6
2.1.1.2. Hueso del muslo o fémur.....	7
2.1.1.3. Rótula o rodilla.....	7
2.1.1.4. Huesos de la pierna.....	7
2.1.1.5. Huesos del Tobillo.....	8
2.1.1.6. Huesos del pie.....	8
2.1.2. Artrología.....	10
2.1.2.1. Movimientos articulares.....	10
2.1.3. Músculos del miembro inferior.....	12
2.1.3.1. Músculos del glúteo.....	12
2.1.3.2. Músculos del muslo.....	13
2.1.3.3. Músculos de la pierna.....	15
2.1.3.4. Músculos del pie.....	16
2.2. Fractura.....	17
2.2.1. Fractura Diafisaria del Fémur.....	17

2.2.2. Clasificación.....	18
2.2.3. Etiología.....	18
2.2.4. Signos y Síntomas.....	19
2.2.5. Tratamiento Medico .....	19
2.2.6. Métodos operatorios.....	20
2.3 Kinesioterapia.....	21
2.3.1. Kinesioterapia Pasiva.....	21
2.3.2. Kinesioterapia activa.....	22
2.3.3. Efectos Fisiológicos.....	23
2.3.4. Indicaciones.....	24
2.4. Kinesioterapia Respiratoria.....	25
2.4.1. Indicaciones.....	26
2.4.2. Técnicas más utilizadas .....	27

### **CAPITULO 3**

<b>PROTOCOLO KINESICO-FISICO.....</b>	<b>29</b>
3.1. Tratamiento.....	29
3.1.1. Objetivos de tratamiento.....	29
3.1.2. Esquema de tratamiento.....	29
3.2. Ficha Kinesico fisica.....	31
3.3. Conclusiones.....	37
3.4. Recomendaciones.....	38
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>39</b>

### **ANEXOS**

### **GLOSARIO**

## INTRODUCCION

El presente trabajo monográfico, fue efectuado en un paciente que sufrió fractura diafisiaria del fémur izquierdo, el interés que se tiene por realizar la investigación es porque en la tercera edad las caídas son mas frecuentes.

En estos pacientes se debe trabajar mediante un equipo de profesionales especializados que lleguen a realizar un trabajo conjunto para devolver la funcionalidad de vida de estos pacientes mejorando su amplitud articular, tono muscular, su capacidad respiratoria las cuales otorgaran una mejor calidad de vida a estos pacientes.

Por lo que el presente trabajo realiza una descripción exhaustiva de la fractura diafisiaria del fémur y el tratamiento kinesico físico realizado el cual es plasmado en la siguiente estructuración.

Dentro del primer capitulo se ubicara la patología del caso a seguir, el tratamiento dentro del contexto que se ubica, la justificación del caso elegido y los objetivos tanto general como los específicos.

En el segundo capitulo se desarrollara mediante la revisión bibliográfica la sustentación teórica que sementara los conocimientos de la patología y el tratamiento kinesico físico realizado.

Finalizando el tercer capitulo, se explica la técnica kinesico física utilizada en el caso en particular, lo cual se corrobora con ficha de evolución. Las conclusiones y recomendaciones respectivas.