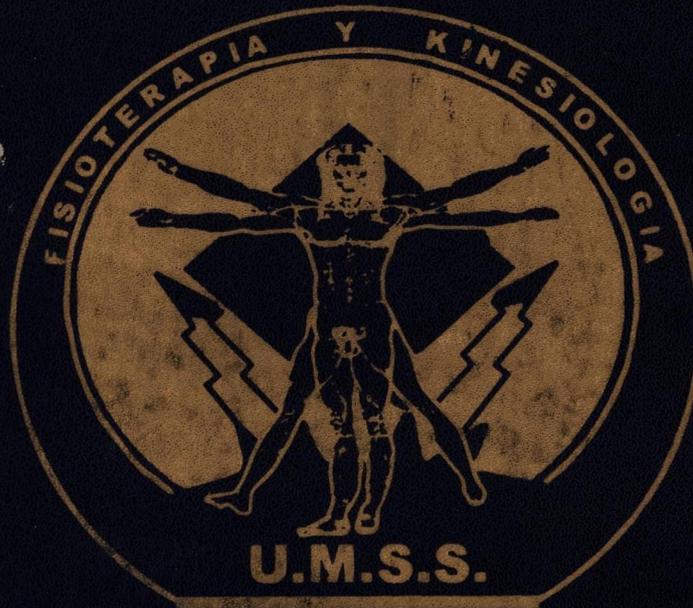




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO EN LA
MODELACIÓN CORPORAL”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor : Rojas Valdivia Johana Alejandra
Tutor de Fondo : Lic. Mgr. Mariscal Duran Jacqueline C.
Tutor de Forma : Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.007

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
---------------------------	---

CAPITULO I

PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO

1.1 La Patología y el tratamiento en el que se ubica	2
1.2. Justificación	4
1.3. Objetivos de la presentación	5

CAPITULO II

SUSTENTACION TEORICA

2. 13. Anatomía de la piel.....	6
2.1.1 El pelo	6
2.1. Las glándulas	6
2.1.3. Uñas	7
2.1.4. Fisiología de la piel	7
2.1.5 Funciones de la piel	7
2.1.6. Capas de la piel	8
2.1.6.1. Epidermis	8
2.1.6.2. Dermis	9
2.1.6.3. Capa subcutáneo	10
2.1.7. Tejido conjuntivo laxo.....	11
2.1.7.1. Tejido conjuntivo areolar	11
2.1.7.2. Tejido adiposo	11
2.1.7.1 Tejido conjuntivo reticular	14
2.2. Sobrepeso	14
2.2.1. Definición	14
2.2.2. Etiología	14
2.3.1 Índice de masa corporal.....	15
2.3.2 Regiones de acumulo de grasa.....	15

2.4. Transtornos del metabolismo de las grasas.....	16
2.4.1 Formas de lípidos	16
2.4.2. Absorción	16
2.4.3. Cuadro clínico	18
2.4.3.1. Flacidez	18
2.4.3.2. Celulitis	18
2.4.3.3 Estrias	18
2.4.4. Diagnostico medico	19
2.5. Tratamiento fisioterapéutico	20
2.5.1 .Compresas húmedo calientes	20
2.5.2. Terapia por radiación	21
2.5.2.1. Radiación infrarroja	21
2.5.3. Masoterapia	24
2.5.3.1. Masaje estético	24
2.5.4. Masaje reductor.....	26
2.5.4.1. Maniobras fundamentales del masaje reductor.	27
2.5.4.2. Región topográfica año realizar el masaje	27
2.6.1. Kinesioterapia activa	28
2.6.2. Ejercicios para el fortalecimiento de glúteos y abdomen	28

CAPITULO III

PROTOCOLO KINESICO-FISICO

3. 1. El tratamiento seguido	3 0
Ficha de evaluación kinesica-fisica.....	32
Hoja de evolución	35
3.2 Conclusiones	38
3.3. Recomendaciones.....	39

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
---	----

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

Las estadísticas mundiales señalan que el sobrepeso en la población aumenta día con día, en Bolivia se reporta un alto índice de personas con sobrepeso y pareciera que la resistencia a la insulina es la plataforma para que exista mayor ganancia de peso, lo que conduce a problemas metabólicos de: diabetes mellitus, intolerancia a la glucosa, hipertensión arterial, etc. La persona con sobrepeso por otro lado tiende a ser sedentario; problemas que van en aumento siendo factores de alto riesgo para el desarrollo de patologías cardiovasculares.

A través del abordaje integral del masaje reductor y el apoyo en los cambios de dieta, ejercicio y estilo de vida se obtiene un resultado óptimo en la modelación corporal. De esta forma además se podrá reducir el incremento de diabetes mellitus e hipertensión arterial. El sobrepeso se origina por una ingesta de alimentos con aporte calórico superior al requerido para las necesidades energéticas del individuo, en cualquier tratamiento de sobrepeso el sujeto debe cambiar, si son incorrectos, sus hábitos alimentarios y el ritmo de vida para que el gasto energético sea superior al aporte calórico.

Con este trabajo se quiere establecer una metodología de investigación sobre la modelación corporal en pacientes con sobrepeso; para posteriormente poder demostrar que el masaje reductor ayuda a la desfragmentación del tejido adiposo, complementando con el entrenamiento adecuado de ejercicios físicos contribuyendo a la tonificación muscular.

Es importante mencionar que el rol del Fisioterapia en el equipo multidisciplinario de salud es de vital importancia en la rehabilitación funcional del paciente visto este como un ente bio-psico-social que se desenvuelve en un determinado entorno del cual somos parte.