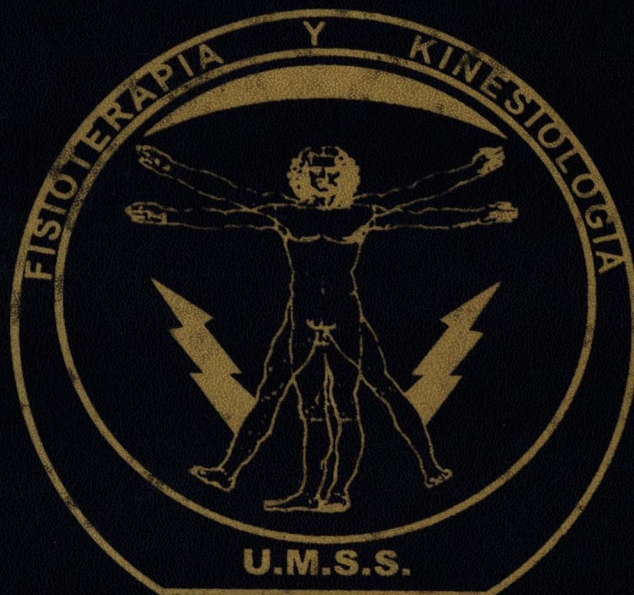




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**EL ABORDAJE KINESICO FÍSICO EN PACIENTE
CON SECUELA POR UNA LUMBOCIATICA**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Javier Coronel Pérez
Tutor de Fondo: Lic. Blanca Silvia Álvarez R.
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2007

INDICE

	Pag.
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO APLICADO	
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto	2
1.2 Justificación.....	3
1.3 Objetivos de la presentación	4
1.3.1 Objetivos Generales.....	4
1.3.2 Objetivos Específicos	4
CAPITULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1 Recuerdo Anatomía	5
2.1.1 Osteológica.....	5
2.1.1.1 Región Lumbar	5
2.1.1.2 Cintura Pélvica	5
2.1.1.3 Sacro	5
2.1.1.4 Cóccix	5
2.1.1.5 Fémur	6
2.1.1.6 Rotula	6
2.1.2 Artrología	6
2.1.3 Nervio Ciática	6
2.1.4 Miología	7
2.2 Antecedentes de la lumbociatica	10
2.3 Definición de la lumbociatica	10
2.4 Etiología.....	11
2.5 Clasificación.....	11
2.6 Clínica de la lumbociatica.....	12
2.7 Síntomas objetivos de la lumbociatica	12

2.8	Diagnostico de la lumbociatica	12
2.8.1	Diagnostico por imágenes de la lumbociatica.....	14
2.8.2	Scanner o TAC	14
2.8.3	Resonancia magnética.....	14
2.8.4	Estudio neurofisiológico	14
2.9	Tratamiento de la lumbociatica	15
2.10	Tratamiento Fisioterapéutico	15
2.10.1	Termoterapia	15
2.10.2	Concepto	15
2.10.3	Formas de transmisión del calor.....	16
2.10.4	Efectos Biológicos.....	18
2.10.5	Efectos Fisiológicos.....	18
2.10.6	Factores de los que depende la reacción térmica	19
2.10.7	Métodos de aplicación	20
2.10.8	Compresas húmedas calientes.....	21
2.10.9	Masoterapia.....	21
2.11.1	Concepto	21
2.11.2	Formas de aplicación	22
2.11.3	Efectos y reacciones fisiológicos	23
2.12.1	Kinesioterapia.....	25
2.12.2	Kinesioterapia Pasiva.....	25
2.12.3	Contra indicaciones	26
2.12.4	Kinesioterapia Activa	26
2.12.5	Efectos Biológicos.....	28

CAPITULO III

PROTOCOLO KINESICO FISICO

3.	Protocolo kinesico fisico	30
3.1.	Ficha kinesico fisica	30
3.1.1.	Datos personales	30
3.1.2.	Examen Físico	30

3.1.3.	Signos vitales.....	30
3.1.4.	Motivo de consulta	30
3.1.5.	Antecedentes personales	31
3.1.6.	Escala de dolor	32
3.1.7.	Evaluación durante la marcha	32
3.1.8.	Exploración kinesico- física	34
3.1.9.	Goniometría	35
3.2.	Retracciones	35
3.2.1.	Fuerza muscular	36
3.3.	Sensibilidad	37
3.4.	Marcha	37
3.5.	Uso de aparato ortesico	38
3.6.	Actividades de la vida diaria (I,SI,D)	38
3.7.	Diagnostico Kinesico – Físico	38
3.8.	Objetivos del tratamiento.....	38
3.9.	Esquema de tratamiento	39
3.9.1.	Termoterapia	39
3.9.2.	Masoterapia	39
3.9.3.	Kinesioterapia	39
3.10.	Conclusión	43
3.11.	Recomendaciones	44
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA		45

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se analiza el concepto de lumbociática y se hace énfasis en las distintas causas que lo producen, así como también en las regiones donde se puede producir la compresión radicular, plexo lumbosacro o la compresión troncular y los atropamientos neurales que pueden simular un síndrome lumbociático.

También se destaca que el tratamiento es distinto, dependiendo de la etiología y el lugar o sitio anatómico donde se produce la compresión de los elementos nerviosos.

Para su mejor comprensión del tema de estudio, este se dividió en tres partes: en la primera parte esta la presentación de la patología y el tratamiento en el contexto en el que se ubica, la justificación de la elección del mismo y los objetivos de presentación que son generales y específicos. En la segunda parte se desarrolla la sustentación teórica que comprende lo que es anatomía, osteología, región lumbar, cintura pélvica, sacro, cóccix, fémur, rotula, artrología, nervio ciático, miología, antecedentes de la lumbociática, definición de la lumbociática, etiología, clasificación, clínica de la lumbociática síntomas objetivos de la lumbociática, diagnóstico de la lumbociática tratamiento general de la lumbociática, tratamiento fisioterapéutico, definición de termoterapia, formas de transmisión, efectos biológicos, efectos fisiológicos y sus métodos de aplicación al igual que la masoterapia y la kinesioterapia.

Finalmente en la tercera parte se presenta el protocolo kinésico físico que consta de la ficha de evaluación, los objetivos de tratamiento, el esquema de tratamiento, conclusiones y recomendaciones.

1.1 La Patología y el tratamiento en el contexto

Paciente que responde al nombre de Lena L. Ch., edad 37 años sexo femenino, ocupación peluquera, con antecedentes traumatológicos de haber sufrido golpes a nivel de la columna lumbar.

Motivo de consulta por el cual el paciente acudió al centro hospitalario medico quirúrgico "Clínica Copacabana" con ubicación en la avenida Potosí Nro.1253, fue dolor en la región glútea y miembro inferior derecho a la flexión de cadera, después de recibir todos los datos que proporciono el paciente y el examen del medico traumatológico fue referido al gabinete de fisioterapia con el diagnóstico de lumbociática, donde se realizo el esquema kinésico fisico de tratamiento, por el lapso de tiempo de tres semanas, sesiones de acuerdo a disponibilidad del paciente, tiempo 25 -30 minutos utilizando los medios disponibles en este nosocomio(termoterapia, masoterapia, kinesioterapia).