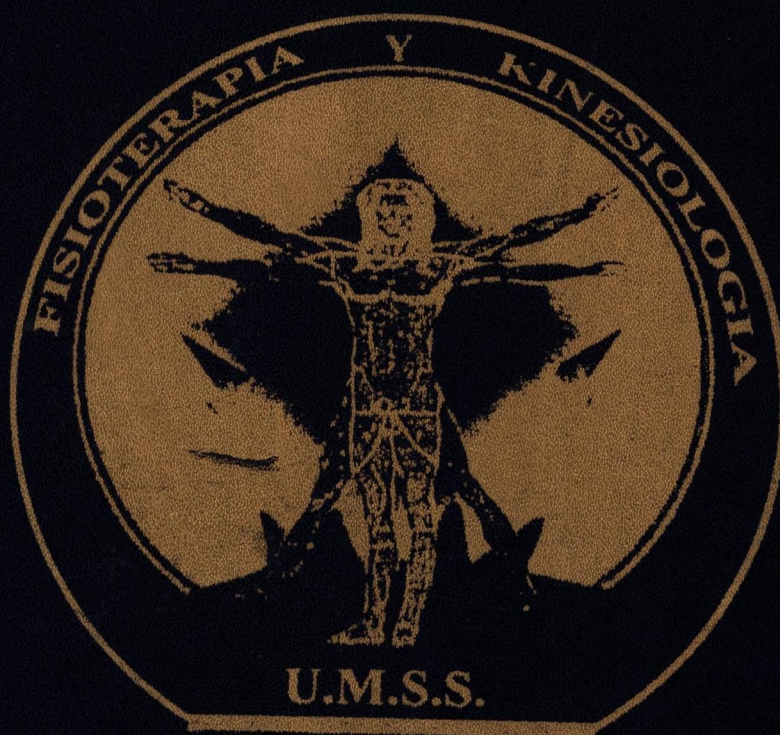




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINÉSICO-FÍSICO
EN LA CERVICOBRAQUIALGIA”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autora: Ita Felicidad Mamani Fernandez
Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

INTRODUCCION	1
CAPITULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO-FÍSICO APLICADO	3
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	3
1.1.1. Descripción del paciente.....	3
1.1.2. Descripción hospital clínico Viedma.....	3
1.2 Justificación.....	5
1.3 Objetivos de la presentación.....	6
1.3.1 Objetivo general.....	6
1.3.2 Objetivos específicos.....	6
CAPITULO 2	
SUSTENTACION TEÓRICA	7
2.1. Recuerdo anatómico.....	7
2.2. Osteología cervical.....	7
2.3. Artrología del hombro.....	8
2.4. Miología (músculos suprahioideos).....	11
2.5. Cervicobraquialgia.....	14
2.5.1. Definición.....	14
2.5.2. Etiología.....	14
2.5.3. Cuadro clínico.....	16
2.5.4. Diagnostico médico.....	17
2.5.5. Tratamiento médico.....	17
2.5.6. Tratamiento kinésico-físico.....	17
2.5.7. Recursos físicos utilizados en el tratamiento.....	17
2.5.7.1. Termoterapia.....	17
2.5.7.2. Masoterapia.....	22
2.5.7.3. Electroterapia	24
2.5.7.4. Kinesioterapia	26
2.5.7.5. Elongaciones	28

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FISICO.....29

3.1. Objetivos de tratamiento.....29

3.2. Esquema de tratamiento.....29

3.3 Conclusiones.....37

3.4. Recomendaciones.....38

BIBLIOGRAFIA.....39

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

La cervicobraquialgia es una patología frecuente que la padecen en su mayoría las personas de la tercera edad, manifestándose con un dolor en la región cervical y ambos hombros, frecuente en mujeres siendo de causa multifactorial. En el Servicio de Fisioterapia del Hospital Clínico Viedma la cervicobraquialgia es también de alta incidencia de un total de 100 pacientes un 33 % la adquiere el sexo femenino y pacientes geriátricos, siendo datos recopilados de estadística que corresponde a consulta externa del servicio de fisioterapia en los periodos 2005 y el primer trimestre del 2006

La cervicobraquialgia es un dolor intenso, persistente y asociado a trastornos degenerativos que causan problemas motores y sensitivos, con complicaciones respectivas en la mayoría de los casos.

En el presente trabajo se hace referencia a la cervicobraquialgia y la intervención del tratamiento kinésico-físico en el que se aplican los conocimientos adquiridos y se pone en práctica en las distintas rotaciones de Estancias clínicas habiéndose realizado la elaboración y desarrollo del mismo en el Servicio de servicio de fisioterapia del Hospital Clínico Viedma. De acuerdo al protocolo de tratamiento realizado se hace una descripción exhaustiva de los agentes físicos y mecánicos empleados, con la elaboración de la ficha y la evolución correspondiente la que de acuerdo a la estructura detallada de la elaboración de la monografía se divide en tres partes que se detallan a continuación.

CAPITULO I: Presentación de la patología tratada y el tratamiento kinésico físico aplicado. En la cual se desarrolla la justificación y los objetivos planteados para esta monografía CAPITULO II: Se desarrollara sustentación teórica en la cual se hace un recuerdo anatómico de la articulación del hombro y de la región cervical, también se realizara un resumen de lo que es cervicobraquialgia, causas, signos y síntomas, tratamiento realizado describiendo el tiempo, forma de aplicación, tipos, etc. CAPITULO III: protocolo kinésico físico. En la que se presenta la ficha de evaluación Kinésico-físico al igual que la ficha de evolución.

Se presentan también los objetivos de tratamiento y el esquema de tratamiento correspondiente

En la conclusión se expone el resultado de la investigación y el tratamiento realizado, al igual que se proponen algunas recomendaciones generales para el paciente.

Es también importante mencionar que el rol del Fisioterapeuta en el equipo multidisciplinario de salud, es de vital importancia en la rehabilitación funcional del paciente.