



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINESICO FISICO POST-  
ARTROSCOPIA DE LOS LIGAMENTOS  
CRUZADOS ANTERIOR, PÒSTERIOR Y  
LATERAL INTERNO DE  
RODILLA”**

Trabajo de Monografía presentado para  
optar al Título de Técnico Superior en  
Fisioterapia

**Autora: Eunice Lizet Queca Cadiz**  
**Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quitón Herbas**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

**Cochabamba – Bolivia**  
**2.006**

## INDICE

INTRODUCCION.....	1
CAPITULO I	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO	
1.1. Presentación de la patología tratada .....	4
1.1.1. Descripción del paciente.....	4
1.1.2. Descripción del seguro social universitario.....	5
1.2. Justificación.....	6
1.3. Objetivos.....	7
CAPÍTULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1. Recuerdo anatómico .....	9
2.1.1. La rodilla.....	9
2.1.2. Aparato capsular y ligamentoso.....	9
2.2. Artroscopia .....	11
2.2.1. Reconstrucción artroscópica del ligamento cruzado anterior, posterior y lateral interno de rodilla.....	12
2.2.1.1. Descripción.....	12
2.2.1.2. Tratamiento.....	12
2.2.1.3. Descripción de medios físicos empleados en el tratamiento fisioterapéutico... 14	
2.2.1.3.1. Termoterapia.....	14
2.2.1.3.1.1. Efectos de la termoterapia .....	16
2.2.1.3.1.2. Tiempo de aplicación.....	19
2.2.1.3.2. Fototerapia.....	19
2.2.1.3.2.1. Rayos infrarrojos .....	19
2.2.1.3.2.1.1. Producción de radiación infrarroja .....	19
2.2.1.3.2.1.2. Propiedades físicas y efectos fisiológicos.....	20
2.2.1.3.2.1.3. Técnicas de aplicación.....	22
2.2.1.3.2.1.4. Dosimetría .....	22
2.2.1.3.3. Electroterapia.....	23
2.2.1.3.3.1. El TENS.....	23
2.2.1.3.3.1.1. Clasificación .....	24
2.2.1.3.3.1.2. Técnicas de aplicación.....	26
2.2.1.3.3.1.3. Tiempo de aplicación.....	26
2.2.1.3.4. Masoterapia .....	27
2.2.1.3.4.1. Efectos y reacciones fisiológicas.....	27
2.2.1.3.4.2. Base generales de la técnica de aplicación .....	29
2.2.1.3.4.3. Maniobras fundamentales del masaje.....	30
2.2.1.3.5. Kinesioterapia.....	32
2.2.1.3.5.1. Definición.....	32
2.2.1.3.5.2. Acciones fisiológicas.....	32
2.2.1.3.5.3. Finalidades y objetivos generales.....	33
2.2.1.3.5.4. Consideraciones técnicas y principios generales de su aplicación .....	34
2.2.1.3.5.5. Tiempo de aplicación.....	35
2.2.1.3.5.6. Clasificación de la kinesioterapia.....	35

2.2.1.3.6. Hidroterapia.....	37
2.2.1.3.6.1. Definición.....	37
2.2.1.3.6.2. Efectos fisiológicos del agua como método termoterápico.....	37
2.2.1.3.6.3. Tiempo de aplicación.....	38
2.2.1.3.6.4. Técnicas hidroterápicas.....	38

### CAPITULO III

#### PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO

3.1. Protocolo kinesico fisico.....	41
3.2. Kinesico física y hoja de evolución.....	44
3.2.1. Ficha kinesico física.....	44
3.2.2. Hoja de evolución.....	50
3.4. Conclusión.....	53
3.5. Recomendaciones.....	54

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	55
---------------------------------	----

#### ANEXOS

#### GLOSARIO

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación pretende dar a conocer el tratamiento kinésico físico que se realizó en pacientes que sufrieron ruptura y lesión de los ligamentos lateral interno y cruzados anterior y posterior de la rodilla, lesión que rara vez se presenta en nuestro medio, pero la importancia del caso motivó nuestro proceder con la aplicación de medios kinésicos y físicos, con la finalidad de devolver a los pacientes lo más pronto posible a sus actividades de la vida diaria, ya que estos se ven limitados, teniendo que guardar reposo durante un largo periodo de tiempo.

El trabajo se realizó en el Seguro Social Universitario de Cochabamba, el mismo que es un ente de Seguro Social de Salud, regulado por las normas legales establecidas en el Código de Seguridad Social, cuyo fin es otorgar prestaciones de salud a todos sus asegurados y beneficiarios de la Universidad Mayor de San Simón, Docentes, Administrativos y Estudiantes de dicha casa superior de estudios, en forma cálida, eficiente y oportuna a toda su población asegurada que actualmente alcanza un número de 60.000 entre asegurados y beneficiarios respectivamente.

Así mismo el Seguro Social Universitario, tiene dentro sus especialidades médicas, el Servicio de Fisioterapia, el que viene desarrollando funciones de tratamientos interdisciplinarios y multidisciplinarios de salud, desde el año 1990, el que a la fecha a sufrido remodelaciones en cuanto a su estructura se refiere, contando en la actualidad con un amplio espacio dentro el cual el gabinete de Fisioterapia funciona con las áreas respectivas para la realización de los distintos tipos de tratamiento que forman parte de la terapéutica de acción de la Fisioterapia para abordar cualquier caso que requiera de dicho servicio.

Es así que se cuenta con un área de Electroterapia, Mecanoterapia, Kinesioterapia, Hidroterapia, y una sala para atención exclusiva de las Parálisis Faciales.

El trabajo monográfico está compuesto por un primer capítulo en el que se describe la patología, el tratamiento que se realiza en esta el mismo que tiene lugar en el Seguro

Social Universitario de Cochabamba, la descripción del paciente y en qué condiciones ingresa al servicio de Fisioterapia, así también en este capítulo se hace referencia a la justificación del caso a seguir, con los respectivos objetivos generales y específicos del trabajo.

El segundo capítulo, muestra la sustentación teórica con la que se respalda la monografía en cuestión, tomando los aspectos inherentes a la misma como son: la descripción de la patología y de los distintos tratamientos que se realizan en ella, con la finalidad de lograr una habilitación y rehabilitación de las personas afectadas por la lesión de los ligamentos cruzados y lateral interno de la rodilla.

En el tercer capítulo, se desarrolla el protocolo kinésico físico, acompañado de la ficha kinésica física del paciente, exponiendo el por qué, para qué y con qué se realiza dicho tratamiento, finalmente se realizan las conclusiones y recomendaciones propias para los pacientes que sufren esta afección y para las personas interesadas en el caso.

Todo este contexto esta acompañado del respaldo bibliográfico, de los anexos y del glosario de términos para que el lector pueda comprender a cabalidad la presente investigación.