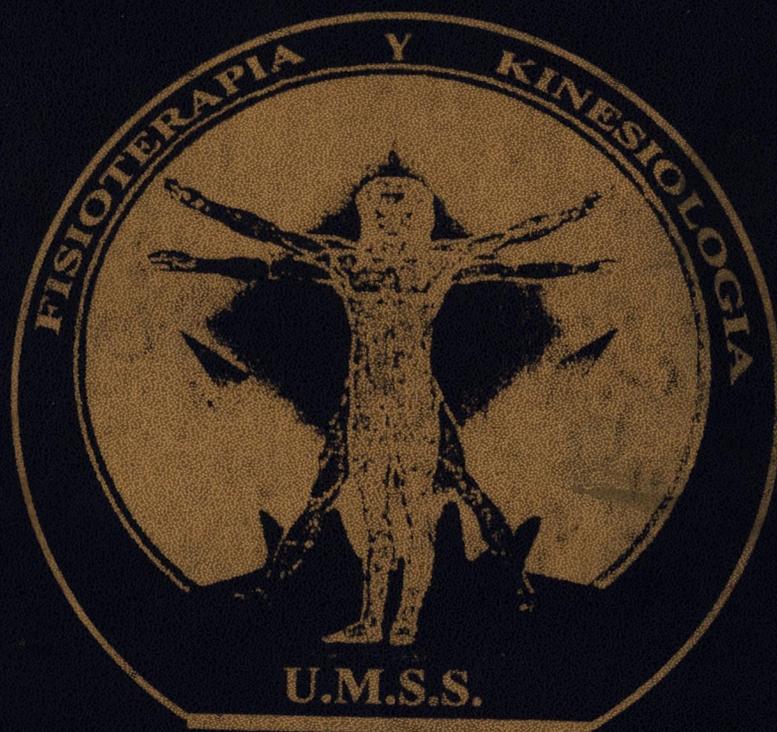




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“TRATAMIENTO KINESICO FISICO EN PIE PLANO”

Trabajo de monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor : Pamela Beatriz Zurita Mounzón
Tutor de fondo: Lic. Paola Montaña Flores
Tutor de Forma: Lic. Jose Luis Claire Fuentes

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE GENERAL

INTRODUCCION.....	1
CAPITULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO EN EL	
CONTEXTO EN QUE SE UBICA	
1.1 La patología y el tratamiento.....	2
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1 General.....	5
1.3.2 Específicos.....	5
CAPITULO 2	
SUSTENTACION TEORICA	
2.1 Anatomía y funciones de tobillo y pie	6
2.1.1 Anatomía.....	6
2.1.2 Arcos del pie.....	7
2.1.3 Ligamentos del pie.....	8
2.1.4 Movimientos del pie y músculos que intervienen.....	9
2.1.5 Funciones del pie.....	9
2.2 Definición.....	11
2.3 Causas.....	12
2.3.1 Alteraciones óseas.....	12
2.3.2 Por alteraciones musculares y ligamentosas.....	13
2.3.3 Secundario a enfermedades sistémicas.....	13
2.3.4 Por alteraciones neuromusculares.....	13
2.4 Tipos de pie plano.....	14
2.4.1 Pie plano congénito.....	14
2.4.2. Pie plano flácido.....	14
2.4. 3 Pie plano rígido.....	14
2.4.4 Pie plano contracturado o espástico.....	14
2.5 Grados del pie.....	14
2.5.1 Primer grado.....	14
2.5.2 Segundo grado.....	14
2.5.3 Tercer grado.....	14
2.6 Signos y síntomas.....	14
2.7 Examen físico del pie y del tobillo.....	15
2.7.1 Inspección y palpación.....	15
2.7.2 Amplitud de movimiento.....	19
2.7.3 Prueba muscular.....	20
2.7.4 Pruebas especiales.....	21
2.8 Tratamiento general.....	22
2.8.1 Masoterapia.....	22
2.8.2 Kinesioterapia.....	24
2.8.3 Elongaciones.....	25

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FISICO

3.1 Protocolo de tratamiento.....	27
3.2 Ficha de evaluación kinésica física.....	28
3.3 Conclusión.....	37
3.4 Recomendaciones.....	37

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

El pie es el encargado de soportar todo el peso del cuerpo y ayuda en la propulsión y amortiguación durante la marcha y carrera. Por esas funciones el pie tiene mucha importancia en la estática y dinámica del cuerpo humano.

Es por ello que desde las primeras edades debemos preocuparnos por mantener la situación normal de los segmentos que forman el pie, puesto que cuando varía la relación normal no se localiza el efecto solamente en el pie, sino que repercute desfavorablemente sobre el resto de nuestra anatomía. Por un pie defectuoso puede aparecer una variación en toda la postura, ya que puede provocar deformaciones en las rodillas, asimetría en la pelvis, desviación en la columna vertebral, desnivel en los hombros y desviación en la cabeza (flexión o torsión).

Estas deformidades son unas de las más frecuentes de los miembros inferiores. Un dato correcto sobre las deformidades de los miembros inferiores la tenemos en la ponencia realizada por el Dr. Roberto Hernández Corvo en el Congreso Nacional de Educación y Cultura cuando planteó que "en 1200 reportes quirúrgicos de solo un cirujano ortopédico ofrecen datos de que el 80% de los mismos corresponden a miembro inferior y dentro de ellos el 90% corresponden a pies". Eso es el porqué de que existan tantas desviaciones de columnas, ya que la mayoría de los casos es por tener problemas en los pies.

Una de las funciones que posee el pie es mantener el peso del cuerpo al existir cualquier deficiencia o debilidad, rápidamente va a provocar deformidad en su posición estática.

En la postura normal, la plomada además de caer sobre los arcos longitudinales internos, cuando el peso del cuerpo llega a la articulación del tobillo, este se bifurca, transmitiendo el peso a través de las articulaciones que unen sus piezas óseas entre si, una línea va hacia la parte del antepié y la otra hacia la parte posterior (talón); formando un conjunto elástico y plástico adecuado para soportar las presiones y estiramiento a que está sometido.

1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica

1.1.1 Patología y tratamiento.- Todo recién nacido y hasta los cuatro años de edad presentan pie plano ya que viene a ser algo normal, debido a la hiperlaxitud de los ligamentos articulares, en esta época de la vida, pasado este tiempo podría tratarse de niños con problemas de distensión de ligamentos del arco longitudinal interno y hasta con alguna alteración ósea, en el peor de los casos, no existiendo una edad ni sexo específico en el padecimiento de esta patología.

Las exigencias de la vida cotidiana y los malos hábitos alimenticios nos obligan muchas veces a llevar una vida sedentaria exponiéndonos al sobrepeso y la debilidad muscular produciendo distensión de ligamentos lo cual precede a la aparición del dolor.

Paciente de 4 años de edad sexo masculino, el menor de trillizos, refiere dolor en la parte del pie, tropieza mucho al correr, no puede permanecer mucho tiempo en bipedestación.

El paciente se encuentra asistiendo al preescolar y su madre describe que le es muy difícil desenvolverse en ese ambiente ya que aqueja tener dolor en los pies y además el tropezar cada vez que corre.

A la valoración kinesica se observa que el paciente presenta descenso del arco longitudinal interno, a la palpación se observa debilidad de los músculos evertores del pie, y presencia de dolor, al examen goniométrico presenta ligera disminución de las amplitudes articulares y cierta debilidad muscular.

El centro de Fisioterapia y kinesiología Stiletto, ubicado en la calle Beni No 352 entre Av. Santa Cruz y Tomas Frías, Zona norte del Dpto. de Cochabamba, Brinda servicios en las diferentes áreas de especialidad, cimentando el trabajo de investigación y experiencia de más de 10 años con los que cuenta dicho centro.

1.1.2 Desarrollo de sus Actividades.- Dentro las actividades llevadas acabo en el centro, se trabaja en gran medida en las áreas de:

- **Neuro pediatría.** con niños que presentan parálisis cerebral (espástica, atáxica, etc.) Acondroplasia, Labio Leporino entre otros.
- **Traumatología.** Lesiones musculares tendinosas y ligamentarias haciendo hincapié en disciplinas como el tenis, Racquetball, fútbol y basketball y en general tratando Reeduación Postural Global.
- **Geriatría.** Enfermedades degenerativas como; Artritis, Artrosis, Terapia Respiratoria, Mialgias, etc.
- **Estética.** Como área principal que caracteriza al centro, podemos destacar tratamientos post cirugía, con prácticas específicas en manejo de los equipos, prácticas en Drenaje Linfático Manual, técnicas combinadas, celulitis, flacidez, etc.