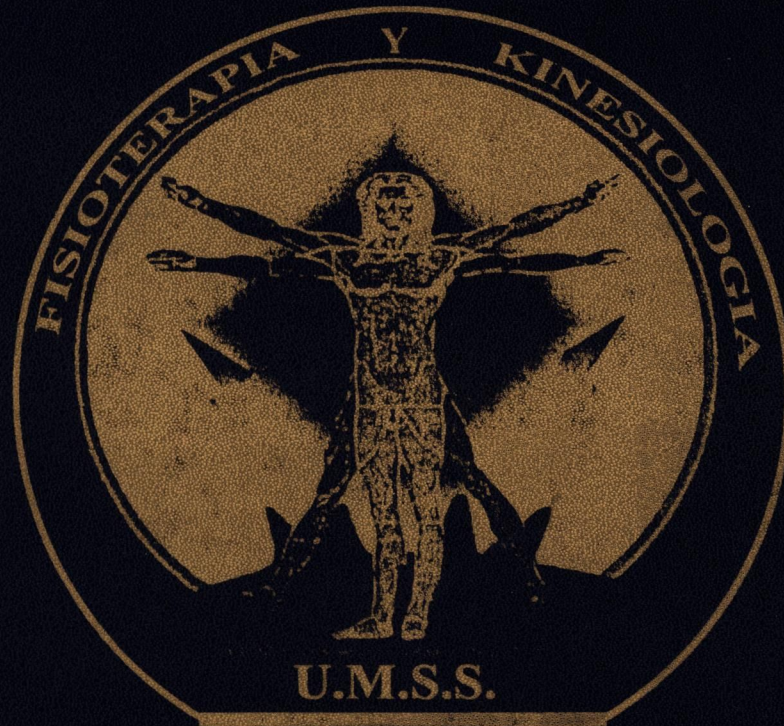




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO KINESICOFISICO EN MASTITIS  
PUERPERAL AGUDA”**

*Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia.*

**Autor:** Guzmán Gálvez Sergio Gustavo.  
**Tutor de Fondo:** Lic. Carmen Gloria Aguilar Solar.  
**Tutor de Forma:** Lic. José Luis Claire Fuentes.

Cochabamba – Bolivia  
2006

## **INDICE**

**No. Pág.**

### **INTRODUCCIÓN**

1

## **CAPÍTULO I**

### **PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA**

#### **Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EMPLEADO**

3

1.1. La Patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.

3

1.2. Justificación de la elección del caso

4

1.3. Objetivos

5

1.3.1. Objetivo General

5

1.3.2. Objetivos Específicos

5

## **CAPÍTULO II**

### **SUSTENTACIÓN TEÓRICA**

6

2.1. Conceptos generales

6

2.1.1. Anatomía y fisiología de la glándula mamaria

6

2.1.1.1. Innervación

7

2.1.1.2. Irrigación

7

2.1.1.3. Anatomía muscular

7

2.1.2. Mastitis Puerperal Aguda

9

2.1.2.1. Definición

9

2.1.2.2. Etiología

9

2.1.2.3. Fisiopatología

10

2.1.2.4. Clasificación

11

2.1.2.5. Sintomatología

11

2.1.2.6. Tratamiento médico

11

2.1.2.7. Pronóstico

12

2.1.2.8. Complicaciones

12

2.2. Etapa de Puerperio

13

2.2.1. Tipos de puerperio

14

2.3.	Lactancia	14
2.3.1.	Fisiología de la lactancia	15
2.3.1.1.	Modificaciones gestacionales	15
2.3.1.2.	Modificaciones post-gestacionales	16
2.3.2.	Reflejo liberador de prolactina	16
2.3.3.	Evacuación de la leche, Reflejo eyecto-lácteo	16
2.4.	Tratamiento kinésico físico. Conceptos generales de las técnicas empleadas	17
2.4.1.	Crioterapia	17
2.4.1.1.	Definición	17
2.4.1.2.	Efectos Fisiológicos	17
2.4.1.3.	Efectos sobre los vasos sanguíneos	17
2.4.1.4.	Efectos sobre los nervios periféricos	18
2.4.1.5.	Masaje con hielo (criómasaje)	18
2.4.1.6.	Indicaciones generales	18
2.4.1.7.	Contraindicaciones generales	19
2.4.2.	Termoterapia	19
2.4.2.1.	Definición	19
2.4.2.2.	Medios termo terapéuticos	20
2.4.2.3.	Termoterapia con compresas o bolsas calientes	20
2.4.2.4.	Indicaciones generales	23
2.4.2.5.	Contraindicaciones generales	23
2.4.3.	Masoterapia	23
2.4.3.1.	Definición	23
2.4.3.2.	Acción sobre la circulación sanguínea y linfática	24
2.4.3.3.	Acción sobre la piel	24
2.4.3.4.	Maniobras fundamentales de masaje	25
2.4.3.5.	Indicaciones generales	25
2.4.3.6.	Contraindicaciones generales	25
2.4.4.	Extractor	26
2.4.5.	Cambios posturales para la lactancia materna	26

2.4.5.1. Vaciamiento de la glándula mamaria	26
2.4.5.1.1. Técnicas de amamantamiento	26
2.4.5.1.2. Técnica de extracción manual de leche	28
2.4.5.1.3. Conservación de leche extraída	29

### **CAPÍTULO III**

#### **PROTOCOLO DE TRATAMIENTO KINESICOFISICO** 30

3.1. Ficha de evolución	31
3.2. Conclusiones	38
3.3. Recomendaciones	39

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS** 40

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**

## INTRODUCCIÓN.

En nuestro medio actualmente la fisioterapia se ha inmerso haciendo prevalecer sus bases y conceptos científicos en determinadas áreas de la salud, es el caso del área de ginecología obstetricia en la cual se desarrolla el presente trabajo. Se comprende como Fisioterapia el uso de diversos agentes físicos, mecánicos, eléctricos, manuales, avocados todos ellos al beneficio del paciente y a una pronta recuperación. Durante el post parto culminando con el alumbramiento, se inicia la etapa de puerperio comprendida y descrita como una serie de cambios fisiológicos y de acomodación consecuentes por el trabajo de parto. Dentro de estos cambios pueden producirse complicaciones propias.

La mastitis, en la actualidad y en nuestro medio, se ubica como el trastorno de tipo inflamatorio más común que puede presentarse en la glándula mamaria activada por el proceso de lactancia, con un mayor número de casos comprendidos dentro de un tiempo de las tres a cuatro primeras semanas de un post parto, con mayor incidencia en madres primíparas que en multíparas.

Al abordar un caso típico de Mastitis puerperal aguda, podríamos mencionar un sin fin de tratamientos, desde los mas simples controlados con cuidados de enfermería, con apoyo farmacológico, hasta los mas complejos que son candidatos a una intervención quirúrgica.

El tratamiento kinésico físico hace hincapié en la aplicación de diversos agentes físicos (agua, luz, calor, frío, electricidad, etc.) y una gama de movimientos con fines terapéuticos, que permiten beneficios desde un punto de vista profiláctico (evitando complicaciones o recidivas posibles), como también de tratamiento (actuando según las características de cada patología incrementando capacidades funcionales o devolviéndolas).

El presente trabajo describe un protocolo de tratamiento kinésico físico, aplicado de forma práctica en un caso concreto, sustentado mediante revisión

bibliográfica, dando constancia de ser una alternativa en este campo y en particular en el tratamiento de la Mastitis Puerperal Aguda.

En la primera parte se redactará la presentación de la patología de una forma clara, así como también el tratamiento kinésico físico general aplicado. La descripción y presentación del paciente así como del centro donde se llevo a cabo el tratamiento mencionado.

Se dará la justificación al tema y caso estudiado como también al tratamiento asignado y puesto en práctica, culminando con los objetivos propuestos.

Prosiguiendo en una segunda parte se hará un abordaje a la Mastitis puerperal Aguda, (definición, anatomía y fisiología de la glándula mamaria, fisiopatología, sintomatología, definición y clasificación de la etapa de puerperio, pronóstico, lactancia materna), así como también una descripción teórica explicativa de las diversas técnicas inmersas en el tratamiento kinésico físico como ser la masoterapia, termoterapia, crioterapia, indicaciones para la extracción de componente lácteo, indicaciones de cambios posturales para contribuir al vaciamiento de la glándula mamaria gracias a la acción de de la gravedad.

Culminando con una tercera parte, en la cual se presenta el protocolo de tratamiento, los medios empleados y aplicados, la evolución cualitativa y cuantitativa mediante cuadros de evolución correspondientes.