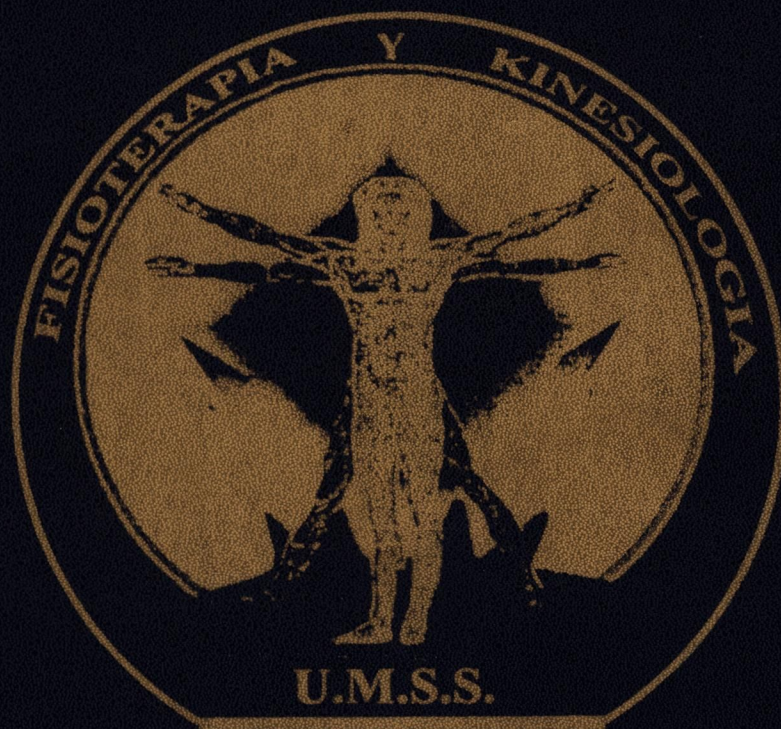




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO
POSTLIPOSUCCIÓN”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Daphne Tamara Eguivar Peñarrieta
Tutor de Fondo: Lic. Paola Montaña Flores
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

ÍNDICE

Introducción.....	1
-------------------	---

CAPITULO 1

PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO APLICADO.....2

1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación	4
1.3 Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1 Objetivo general.....	5
1.3.2 Objetivo específico.....	5

CAPITULO 2

SUSTENTACIÓN TEÓRICA.....6

2.1 Antecedentes de la liposucción.....	6
2.2 Definición.....	6
2.3 Técnicas de liposucción.....	7
2.3.1 La liposucción tumescente (inyección de líquido).....	7
2.3.2 La técnica húmeda.....	7
2.3.3 La técnica de liposucción asistida por ultrasonido (lau).....	7
2.4 Técnica quirúrgica.....	8
2.5 Tiempo de duración del procedimiento.....	9
2.6 Postoperatorio.....	9
2.7 Indicaciones.....	9
2.8 Contraindicación.....	10
2.9 Complicaciones.....	10
2.10 Fases posteriores a la liposucción.....	11
2.10.1 Primera fase, la fase de la fatiga.....	11
2.10.2 Segunda fase, la fase de la no aceptación	11
2.10.3 Tercera fase, la fase de aceptación.....	11
2.10.4 Cuarta fase: La fase de satisfacción (después de la octava semana).....	12
2.11 Anatomía fisiología de la piel.....	13
2.12 Anatomía.....	13
2.12.1 La epidermis.....	13
2.12.2 Dermis.....	13
2.12.3 Hipodermis.....	13
2.13 Fisiología.....	14
2.14 Sistema linfático.....	15
2.14.1 Anatomía.....	15
2.14.1.1 Funciones del sistema linfático.....	15
2.14.1.2 Drenaje del líquido intersticial.....	15
2.14.1.3 Transporte de las grasas de la dieta.....	15
2.14.1.3 Transporte de las grasas de la dieta.....	15
2.14.1.4 Protección contra la invasión.....	16
2.14.2 Vasos linfáticos.....	16
2.14.3 Capilares linfáticos.....	16
2.14.4 Ganglios linfáticos.....	17
2.14.5 Linfa.....	17
2.14.6 Flujo de la linfa.....	17

2.14.7	Troncos linfáticos.....	17
2.14.7.1	Conducto linfático izquierdo.....	18
2.14.7.2	Conducto linfático derecho.....	18
2.15	Sistema linfático de las extremidades inferiores.....	18
2.15.1	Sistema superficial.....	18
2.15.2	Sistema profundo.....	19
2.16	Complicaciones más frecuentes en las pacientes postliposucción.....	19
2.16.1	Dolor.....	19
2.16.2	Definición.....	19
2.16.3	Tipos de dolor.....	19
2.16.3.1	Dolor agudo.....	19
2.16.3.2	Dolor crónico.....	19
2.16.4	Mecanismo del control del dolor.....	20
2.16.5	Cuantificación del dolor.....	21
2.17	Edema.....	22
2.18	Inflamación.....	22
2.18.1	Respuesta vascular.....	23
2.18.2	Respuesta hemostática.....	23
2.18.3	Respuesta celular.....	24
2.18.4	Respuesta inmune.....	24
2.19	Fibrosis.....	24
2.20	Rayos infrarrojos.....	26
2.20.1	Concepto.....	26
2.20.2	Efectos fisiológicos.....	26
2.20.2.1	Efectos locales.....	26
2.20.2.2	Efecto general.....	27
2.21	Ultrasonido.....	27
2.21.1	Definición.....	27
2.21.2	Ultrasonoforesis.....	27
2.21.3	Clases de ultrasonidos.....	28
2.21.3.1	Ultrasonido continuo.....	28
2.21.4	Efecto mecánico.....	28
2.21.5	Efecto térmico.....	29
2.21.6	Efectos biológicos.....	30
2.21.7	Técnicas de aplicación.....	30
2.21.7.1	Método dinámico.....	30
2.21.8	Intensidad de potencia.....	31
2.21.9	Ultrasonido postliposucción.....	31
2.21.10	Ultrasonido – masaje.....	32
2.22	Drenaje linfático manual.....	32
2.23	Características del drenaje.....	33
24	Indicaciones estéticas del drenaje linfático manual.....	33
2.26.2	Efecto sobre la linfa.....	35
2.26.3	Sistema nervioso.....	35
2.26.4	Sobre los músculos.....	35
2.26.5	En la sangre.....	35
2.26.6	A nivel de la piel.....	35
2.26.7	En tejido adiposo.....	35
2.26.8	El metabolismo.....	35

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FÍSICO

3.1	El tratamiento seguido.....	36
3.2	Termoterapia.....	36
3.2.1	Rayos infrarrojos.....	36
3.3	Electroterapia.....	36
3.3.1	Ultrasonido.....	36
3.4	Drenaje linfático manual.....	37
3.2	Conclusión.....	44
3.3	Recomendaciones.....	45

BIBLIOGRAFÍA.....	46
--------------------------	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

La motivación que origino en la realización de esta monografía fue a la gran demanda de mujeres que se someten a la liposucción con el fin de eliminar aquellas desproporciones de la morfología humana.

Con resultados poco satisfactorios como ser cansancio, dolor, incomodidad al movimiento y a la faja, edemas, hematomas poca naturalidad en el cuerpo, de ahí que el objetivo principal es ayudar en la recuperación del paciente minimizando las complicaciones post liposucción y darle la máxima naturalidad al cuerpo.

Con este trabajo nos proponemos demostrar que el ultrasonido y el drenaje linfático manual son tratamientos que van ayudar a dichos pacientes dándole la máxima naturalidad a su cuerpo minimizando el tiempo de recuperación.

El capitulo Principal de este trabajo es el segundo y tercer capitulo donde nos indica que el ultrasonido y drenaje linfático manual ayudan con la reabsorción de edemas excedentes que se encuentra en estas pacientes, como también en la penetración por vía tópica de productos como ser cremas hidratantes y el drenaje linfático manual donde se prescriben para dichas pacientes.

Los alcances de esta monografía fueron que dichos tratamientos sirven para estas pacientes, los resultados se ven al instante de la aplicación.

Las limitaciones de esta monografía fueron de carácter bibliográfico ya que en la actualidad estos tratamientos son innovadores.