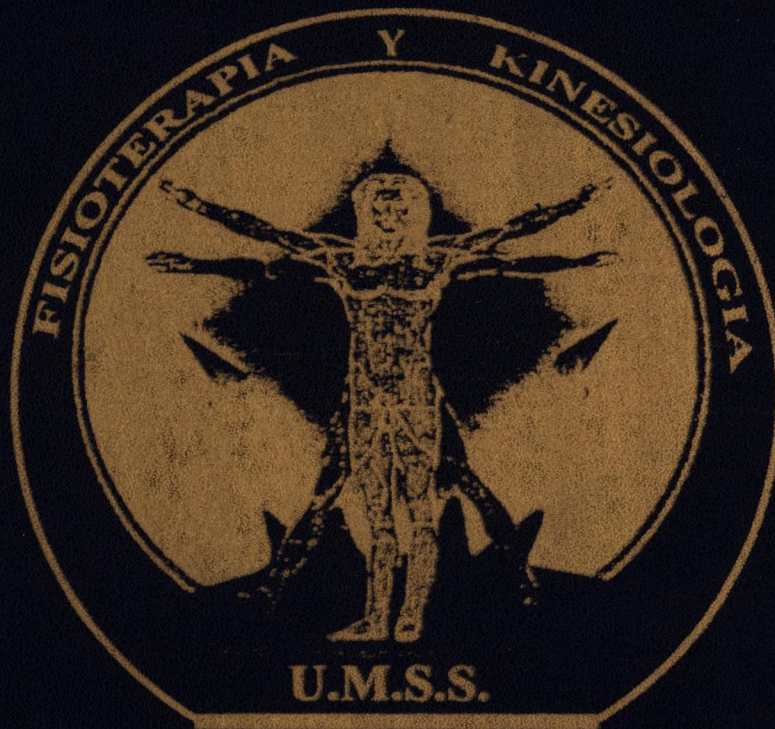




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN
PACIENTES POST-LIFTING FACIAL”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Jael Anconi Huayllani.

Tutor de Fondo: Lic. Paola Montaña Flores.

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire Fuentes.

Cochabamba – Bolivia

2006

INDICE

	Página
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO I	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO	
1.1 La Patología y el Tratamiento en el Contexto que se Ubica.....	4
1.2 Justificación.....	6
1.3 OBJETIVOS DE LA PRESENTACIÓN	7
1.3.1 Objetivos Generales.....	7
1.3.2 Objetivos Específicos	7
CAPITULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1 Anatomía Fisiológica de la Piel.....	9
2.1.1 Estructura de la piel	9
2.2.2 Epidermis.....	9
2.1.3 Dermis	9
2.1.4 Hipodermis	10
2.2 Anatomía Fisiológica del Sistema Linfático	10
2.2.1 Linfa	10
2.2.2 Ganglios linfáticos.....	10
2.2.3 Vasos linfáticos	11
2.2.2 Linfocitos.....	11
2.2 Anatomía Topográfica Facial	11
2.3.1 El músculo frontal	11
2.3.2 Occipital	11
2.3.3 Orbicular del ojo.....	11
2.3.4 Músculos zigomáticos mayores y menores	12
2.3.5 Temporal.....	12
2.3.6 Masetero	12
2.4 Anatomía Topográfica del Cuello	12
2.4.1 Músculo cutáneo del cuello	12
2.4.2 Esternocleidomastoideo (ECM)	12
2.4.3 Escálenos	13
2.5 Lifting Facial	13
2.5.1 Técnica quirúrgica	13
2.6 Complicaciones inmediatas Post-quirúrgicas.....	14
2.6.1 Edema.....	14
2.6.1.1 Signos y Síntomas	15
2.6.1.2 Etiología	15
2.6.2 Inflamación.....	15

2.6.3 Fibrosis	16
2.6.4 Hematoma.....	16
2.6.4.1 Síntomas	16
2.6.4.2 Tipos de Hematomas	17
2.7 Recursos Fisioterapéuticos	17
2.7.1 Drenaje Linfático Manual.....	17
2.7.1.2 Efectos del drenaje linfático manual	18
2.7.1.3 Efecto Drenante	18
2.7.1.4 Efecto neurovegetativo	19
2.7.1.5 Efectos sobre la musculatura	19
2.7.1.6 Efectos inmunes.....	19
2.7.2 Termoterapia.....	19
2.7.2.1 Efectos fisiológicos	19
2.7.2.2 Efectos terapéuticos.....	20
2.7.2.3 Efectos locales.....	20
2.7.2.4 Rayos Infrarrojos	20
2.7.3 Ultrasonido	21
2.7.3.1 Definición del sonido	21
2.7.3.2 Definición de la terapia ultrasónica.....	21
2.7.3.3 Clases de Ultrasonido	21
2.7.3.3.1 Ultrasonido Continuo	21
2.7.3.3.2 Ultrasonido Pulsátil	21
2.7.3.4 Efectos Biofísicos del Ultrasonido	22
2.7.3.4.1 Efecto Mecánico	22
2.7.3.4.2 Efecto Térmico	22
2.7.3.5 Efectos Biológicos.....	22
2.7.3.5.1 Estimulación a la circulación sanguínea.....	22
2.7.3.5.2 Relajación muscular	23
2.7.3.5.3 Aumento de la Permeabilidad de la Membrana celular.....	23
2.7.3.5.4 Estimulación de la Capacidad Regenerativa Tisular	23
2.7.3.5.5 Reducción del Dolor.....	23
2.7.3.6 Indicaciones de los Ultrasonidos	23
2.7.3.7 Contraindicaciones	24

CAPITULO III

PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO

3.1 Tratamiento Seguido	26
3.1.1 Termoterapia.....	26
3.1.1.1 Rayos Infrarrojos	26
3.1.2 Ultrasonido	26
3.1.3 Drenaje linfático	27
3.1.4 Ficha Kinésico Física Elaborada con el Paciente	29
3.1.5 Hoja de Evolución	32
CONCLUSIONES.....	35
RECOMENDACIONES	36

BIBLIOGRAFÍA	37
ANEXOS	
GLOSARIO	

INTRODUCCIÓN

El rostro es una de las partes del cuerpo en las que los signos del envejecimiento son más visibles, debido a que el cutis es una membrana epidérmica muy delicada, que está expuesta a las agresiones medioambientales como el sol, frío, viento, etc. Además, la gesticulación y la edad van marcando las líneas de expresión hasta convertirlas en pronunciadas arrugas.

Por esta razón muchas personas recurren a técnicas quirúrgicas correctoras del envejecimiento, como el lifting facial, que consiste en reposicionar adecuadamente las estructuras faciales, que perdieron su elasticidad, con la intención de disminuir algunos años en el aspecto fisonómico del rostro, pero la recuperación postoperatoria es muy traumática, y los resultados no son a corto plazo y muy naturales.

Los conocimientos avanzados producidos en el campo de la fisioterapia, se ha utilizado con éxito en el campo de la estética, como es el lifting facial.

El tratamiento fisioterapéutico empleado pretende demostrar la eficacia del ultrasonido, termoterapia y drenaje linfático manual, como alternativa de tratamiento, que será de gran ayuda en la recuperación post-quirúrgica del paciente, proporcionando la máxima naturalidad facial y minimizando el tiempo de recuperación.

En el primer capítulo, describimos la razón del por qué, muchas personas se someten a Lifting facial y las complicaciones posteriores que conlleva esta cirugía, describiendo el estado del paciente cuando recurrió al centro, y el tratamiento que se efectuó durante el desarrollo de la estancia clínica en el centro de estética "STILETTO".

En el segundo capítulo, describimos la anatomía de los músculos faciales, y cuello, la estructura de la piel, fisiología del sistema linfático, técnica quirúrgica del lifting facial, con el fin de identificar las estructuras que se ven afectadas después de la cirugía de lifting facial.

Mencionamos las complicaciones postquirúrgicas, como ser; edema, inflamación, fibrosis y hematoma, que son los principales causantes del padecimiento del paciente.

También sustentamos teóricamente los beneficios del Ultrasonido, Termoterapia y Drenaje linfático manual, y sus efectos fisiológicos en el organismo, que fueron de gran ayuda en la recuperación postquirúrgica del paciente.

En el tercer capítulo, describimos detalladamente la secuencia de aplicación de estos agentes kinésico físicos, la técnica de drenaje linfático que se efectuó, y la ficha kinésico física donde se registro los datos personales del paciente, motivo de consulta, diagnóstico kinésico físico, y nuestro esquema de tratamiento a seguir, y la hoja de evolución para seguir minuciosamente los resultados del tratamiento y sus efectos fisiológicos en el paciente.