



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“TRATAMIENTO DE ESQUINCE DE SEGUNDO
GRADO DEL LIGAMENTO LATERAL INTERNO DE
RODILLA”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Zenon Alejandro Céspedes Rondal
Tutor de Fondo: Lic. Carmen Gloria Aguilar
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claure F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

CAPITULO 1:

PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO APLICADO

1.1 Patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	3
1.2 Justificación de la elección de caso.....	4
1.3 Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1. Objetivos generales.....	5
1.3.2. Objetivos específicos.....	5

CAPITULO 2:

SUSTENTACIÓN TEÓRICO

2 Anatomía de la rodilla.....	6
2.1.1 Femur.....	6
2.1.2 Rotula.....	7
2.1.3 Tibia.....	7
2.2. Articulación de la rodilla.....	7
2.3. Elementos de contención articular.....	8
2.3.1 Capsula articular.....	8
2.3.2. Ligamentos.....	8
2.3.2.1 Ligamento lateral interno.....	8
2.3.2.2 Ligamento lateral externo.....	9
2.3.2.3. Alerones rotulianos.....	9
2.3.2.4. Ligamento cruzado, anterior y posterior.....	9
2.4. Miología de la articulación de la rodilla.....	9
2.4.1 Músculos flexores de la rodilla.....	9
2.4.2. Músculos extensores de la rodilla.....	10
2.5. Esquince.....	11
2.5.1. Definición.....	11
2.5.2. Mecanismos de las lesiones.....	12
2.5.3. Causas mas frecuentes de lesión ligamentaria.....	12
2.5.3.1 Impactos sobre la cara interna de la por debajo de la línea articular de la rodilla.....	12
2.5.3.2 Impactos sobre la cara interna de la pierna con la rodilla en flexión.....	13
2.5.3.3. Torsión de la rodilla, sin contacto con el pie fijo en el suelo.....	13
2.6. Síntomas de la rotura ligamentaria.....	13
2.7 . Factores de riesgo o tipología.....	13
2.7.1. Edad.....	13
2.7.2. Sexo.....	13
2.7.3 La actividad deportiva.....	14
2.7.4 Los accidentes de tráfico.....	14

2.8.	Tratamiento médico.....	14
2.9.	Tratamiento kinésico terapéutico.....	15
2.9.1.	Ultrasonido.....	15
2.9.1.1	Definición.....	15
2.9.1.2	Tipos de ultrasonido.....	15
2.9.1.3	Propiedades del ultrasonido.....	16
2.9.1.4	Efectos del ultrasonido.....	17
2.9.1.5	Tipos de aplicación.....	19
2.9.1.6	Dosificación.....	19
2.9.1.7	Intensidad o densidad de potencia.....	20
2.9.1.8	Duración del tratamiento.....	20
2.9.1.9	Frecuencia del cabezal de tratamiento.....	20
2.9.2	Masoterapia.....	20
2.9.2.1	Efectos y reacciones fisiológicas.....	21
2.9.2.2	Maniobras fundamentales del masaje.....	21
2.9.2.3	Maniobras especiales.....	22
2.9.3	Cinesioterapia.....	22
2.9.3.1	Concepto.....	22
2.9.3.2	Clasificación.....	22
2.9.3.3	Cinesioterapia pasiva.....	22
2.9.3.3.1	Definición.....	22
2.9.3.3.2	Movilizaciones pasivas.....	23
2.9.3.4	Cinesioterapia activa.....	23
2.9.3.4.1	Definición.....	23
2.9.4	Marcha.....	24
2.9.4.1	Definición.....	24
2.9.4.2	Fases de apoyo.....	24
2.9.4.3	Fase de balanceo.....	25
2.9.5	Reeducación de la marcha.....	25
2.9.5.1	Ejercicios antes de que el paciente reemprenda la deambulaci3n.....	26
2.9.5.2	Reeducaci3n de la carga.....	27

CAPÍTULO 3:

PROTOCOLO KINESICO FÍSICO

3.1	Protocolo Kinesico Físico.....	28
3.2	Conclusiones.....	32
3.3	Recomendaciones.....	33

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	34
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION.

Los traumatismos en los juegos deportivos tanto a nivel competitivo como recreativo en especial el fútbol han hecho que las lesiones que se presentan a nivel de ligamentos produzcan diferentes patologías como ser esguinces que en su mayoría se ubican a nivel de la rodilla, afectando principalmente al adolescente y adulto joven con un claro predominio en varones ya que la practica de dicho deporte es de contacto y entrega de esfuerzo físico, en el cual las condicionantes de fuerzas quedan alteradas y producen inestabilidad de la zona produciéndose consecuentemente todo tipo de lesiones a nivel del sistema musculoesquelético.

En el presente trabajo se hace referencia a los esguinces de segundo grado en los que se lesiona al ligamento lateral interno y el tratamiento kinésico físico en el que se abordan los conocimientos implantados a lo largo de la carrera universitaria, puestos en práctica en las diferentes rotaciones de instancias clínicas habiéndose realizado la elaboración y desarrollo del mismo en instalaciones del servicio de Fisioterapia del seguro social universitario.

Por lo de acuerdo al protocolo de tratamiento realizado se hace una descripción exhaustiva de agentes físicos y mecánicos empleados, con la consecuente elaboración de la ficha y la evolución correspondiente.

En la que de acuerdo a la estructura detallada se divide en tres partes importantes que se detallan a continuación. Cuerpo en la que se realiza la presentación de la patología tratada y el tratamiento kinésico físico aplicado; dentro de la segunda parte se realiza la sustentación teórica tanto de la patología como del tratamiento y finalmente dentro de la tercera parte el protocolo kinésico físico que determina el tratamiento seguido, con la evolución correspondiente, las conclusiones y recomendaciones.