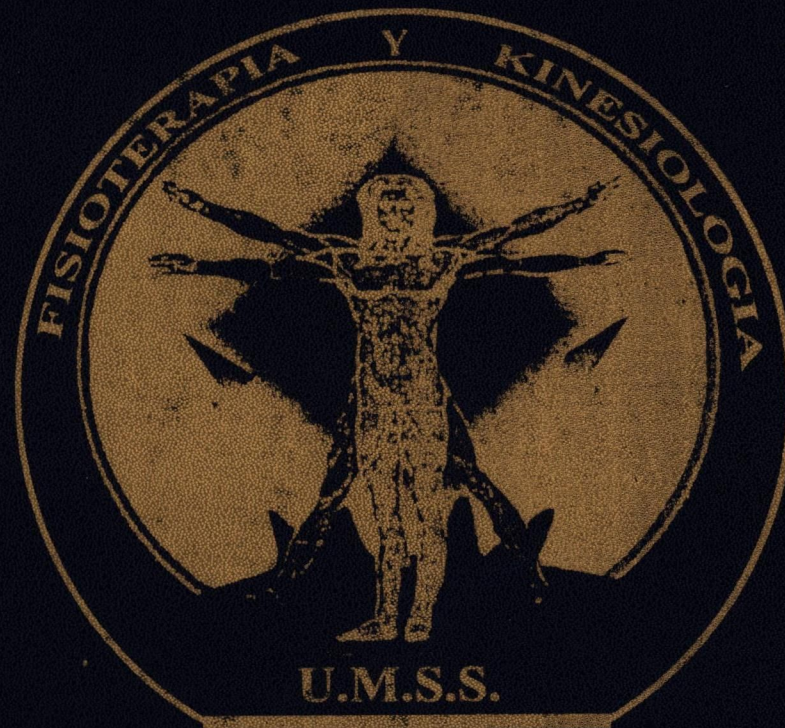




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“REHABILITACIÓN KINESICO – FÍSICA POST ARTRITIS SÉPTICA”

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: **Marelia Agudo Gutiérrez**
Tutor de Fondo: **Lic. Carmen Quiñones Luna**
Tutor de Forma: **Lic. José Luis Claire F.**

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1
 CAPÍTULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO APLICADO	
1.1. La Patología y el Tratamiento en el contexto que se ubican	2
1.2. Justificación	3
1.3. Objetivos	4
1.3.1. Objetivo General	4
1.3.2. Objetivos Específicos	4
 CAPÍTULO 2	
SUSTENTACIÓN TEORICA	
2.1. Referencia Anatómica de Rodilla	5
2.1.1. Superficies Articulares	5
2.1.2. Fibrocartílagos o Meniscos Interarticulares	6
2.1.3. Medios de Unión	7
2.2. La Artritis Séptica como consecuencia de Neumonía Estafilocócica	7
2.2.1. Definición y Concepto	7
2.2.2. Etiología	8
2.2.3. Manifestaciones Clínicas	8
2.2.4. Diagnostico Diferencial	9
2.2.5. Tratamiento Medidas Generales	10
2.2.6. Posibles Complicaciones	10
2.2.7. Pronóstico	11
2.3. Tratamiento Fisioterapéutico	11
2.3.1. Termoterapia	11
2.3.1.1. Compresas Calientes	11
2.3.1.2. Efectos Fisiológicos	12
2.3.2. Masoterapia	13
2.3.2.1. Efectos y Reacciones Fisiológicas	13
2.3.2.2. Maniobras fundamentales de masaje	14
2.3.3. Kinesioterapia	15
2.3.3.1. Kinesioterapia activa	16
2.3.3.2. Kinesioterapia activa resistida manual	17
2.3.3.3. Elongaciones musculotendinosas	18
2.3.4. Fisioterapia Manual	18
2.3.4.1. Consideraciones biomecánicas	19
2.3.4.2. Combinación de técnicas	20
2.3.4.3. Movilización articular	20
2.3.4.4. Rótula: Deslizamiento en caso de flexión limitada	21
2.3.4.5. Articulación de la Rodilla: Deslizamiento	22
2.3.4.6. Articaulación de la Rodilla: Tracción	22

CAPÍTULO 3

PROTOCOLO KINESICO - FÍSICO

3.1. El tratamiento Seguido	24
3.2. Conclusiones	37
3.3. Recomendaciones	38

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	39
---	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo central dar a conocer la rehabilitación fisioterapéutica post Artritis Séptica consecuencia de una Neumonía Estafilocócica, así como la importancia de la acción del Fisioterapeuta después de haberse realizado el tratamiento médico.

En el Primer capítulo se da a conocer a la paciente, como se la encontró en la primera sesión, su patología, los recursos kinésico –físicos usados y la presentación del Centro en el que fue tratada. Como también la justificación y los objetivos trazados para la elaboración de este trabajo.

En el Segundo capítulo se define Artritis Séptica como una inflamación articular motivada por una infección, que puede afectar a cualquier articulación, sobre todo las más grandes, como la cadera, o las expuestas a traumatismos como la rodilla o incluso las manos, mencionar también sus posibles secuelas y el tratamiento fisioterapéutico posterior mediante recursos kinesico –físicos y beneficios de estos. Los métodos utilizados para el tratamiento fisioterapéutico post Artritis Séptica comprenden: termoterapia, masoterapia, terapia manual y kinesioterapia.

En el Tercer capítulo se describen los recursos kinésico – físicos utilizados y los logros obtenidos en la paciente tratada

1.1. La Patología y el Tratamiento en el contexto que se ubican

Paciente de Sexo femenino, de 10 años de edad, con diagnóstico médico de limitación articular post Artritis Séptica, la misma que acudió a los servicios de fisioterapia un mes después de haber recibido el tratamiento médico. En la primera evaluación se pudo observar un cuadro inflamatorio en la articulación de rodilla en miembro inferior izquierdo, sin evidencia de aumento de temperatura, presentando también aumento de volumen en muslo del mismo lado (31 cm.), debilidad muscular generalizada (-3), disminución de amplitud articular para la flexión de rodilla (70°); limitando la sedestación y dificultando la marcha.

La Artritis Séptica también denominada artritis infecciosa y artritis supurada aguda, es la infección aguda bacteriana de las articulaciones. Esto indica la presencia del organismo infeccioso en la articulación. Suele presentarse como complicación de una Neumonía Estafilocócica.

Luego de la elaboración de un protocolo de tratamiento se le aplicó termoterapia, masoterapia, y kinesioterapia.

El Centro Médico Parroquial "Virgen de África" para enfermos y personas con discapacidad de escasos recursos, está ubicado en la provincia de Sacaba, distante a 14 km. de la ciudad. Es fundado el 15 de Agosto de 1998. como obra social de la Iglesia Católica, dependiente del Arzobispado de Cochabamba, organización de servicio social y beneficio colectivo sin fines de lucro, constituida por personas de buena voluntad, que desean prestar una colaboración humanitaria.

Los objetivos del Centro Médico son:

- a) Brindar un servicio digno y cualificado de atención primaria y promoción de la salud a los enfermos y personas con discapacidad con mayor carencia económica.
- b) Ofrecer un programa de servicio social por medio de una atención integral que transmita acogida y escucha.
- c) Promover el respeto que merece todo ser humano, proyectando a la población en general una actitud de solidaridad e igualdad.

Como Centro médico presta atención a pacientes externos con los servicios de medicina general, odontología, fisioterapia, fonoaudiología y Psicología.

1.2. Justificación

Por las secuelas presentadas en la paciente, luego que esta cursara por un cuadro de artritis séptica, se ve la necesidad de aplicar un tratamiento fisioterapéutico que detenga, prevenga y revierta las secuelas de dicha patología, haciendo la presentación de su evolución por ser de resultados favorables durante el tiempo que se realizó el tratamiento, apoyados en la bibliografía revisada, tanto sobre la patología como del tratamiento y sus diferentes efectos en la paciente; observándose así los resultados favorables a corto plazo y volviendo a sus actividades de la vida diaria.