



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“REEDUCACION FUNCIONAL DE HOMBRO EN PACIENTES POST - MASTECTOMIA”

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Vanesa Sanchez Lizarazu
Tutor de Fondo: Lic. Carmen Gloria Aguilar
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claure

Cochabamba - Bolivia
2.006

INDICE

CAPITULO 1

1. PRESENTACION DE LA PATOLOGIA TRATADA

1.1. Patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	1
1.2. Justificación de la elección del caso.....	2
1.3. Objetivos de la presentación.....	3
a. Objetivo general.....	3
b. Objetivos específicos.....	3

CAPITULO 2

2. SUSTENTACION TEORICA

2.1. Hombro.....	4
2.1.1. Articulación escapulo humeral.....	4
2.1.1.1. Rodete glenoideo.....	5
2.1.1.2. Capsula articular.....	5
2.1.1.3. Ligamentos glenohumerales y coracohumerales.....	6
2.1.2. Anatomía muscular.....	7
2.1.3. Actividad muscular integrada del complejo del hombro.....	9
2.1.3.1. Flexión.....	9
2.1.3.2. Extensión.....	10
2.1.3.3. Aducción.....	11
2.1.3.4. Abducción.....	11
2.1.3.5. Rotación externa.....	11
2.1.3.6. Rotación interna.....	11
2.1.3.7. Circunducción.....	12
2.2. Patología	
2.2.1. Cáncer.....	12
2.2.1.1. Definición cáncer.....	12
2.2.1.2. Tumores.....	13
2.2.1.3. Clasificación de cáncer.....	14

2.2.1.4. Estadios del cáncer.....	15
2.2.1.5. Metástasis.....	16
2.2.2. Cáncer de mama	17
2.2.2.1. Definición.....	17
2.2.2.2. Tipos de cáncer.....	18
2.2.2.3. Causas o factores de riesgo de cáncer de mama.....	18
2.2.2.4. Cuadro clínico.....	19
2.2.2.5. Tratamiento medico.....	20
2.2.2.5.1. Radioterapia.....	20
a) Definición.....	20
b) Efectos Secundarios.....	21
2.2.2.5.2. Quimioterapia.....	22
a) Definición.....	22
b) Información de la quimioterapia.....	22
2.2.3. Mastectomía	23
2.2.1. Definición.....	23
2.2.2. Tipos de Mastectomía.....	23
2.3. Fisioterapia	
2.3.1. Masoterapia.....	24
2.3.1.1. Definición.....	24
2.3.1.2. Efectos y reacciones fisiológicas.....	25
a) Efectos terapéuticos.....	25
b) Efectos fisiológicos.....	25
c) Efectos Psicológicos.....	27
2.3.1.3. Maniobras fundamental del masaje.....	27
a) Frotación.....	27
b) Fricción.....	28
c) Amasamiento.....	29
d) Percusión.....	29
e) Vibración.....	30

2.3.2. Kinesioterapia.....	31
2.3.2.1. Definición.....	31
2.3.2.2. Kinesioterapia Pasiva.....	32
2.3.2.3. Kinesioterapia Activa.....	33
2.3.2.4. Kinesioterapia Resistida.....	34
2.3.2.5. Efectos fisiológicos de la Kinesioterapia.....	34
2.3.3 Tracciones.....	35
2.3.3.1. Definición.....	36
2.3.3.2. Mecanismos de acción.....	36
2.3.3.3. Efectos.....	36
2.3.3.4. Maneras de traccionar.....	36
2.3.3.5. Principios de acción.....	37
2.3.3.6 Tipos de tracción.....	37
2.3.4. Elongaciones.....	37
2.3.4.1. Acción de los estiramientos.....	38

CAPITULO 3

3. PROTOCOLO KINÉSICO FISICO

3.1. Objetivos del tratamiento.....	39
3.2. Protocolo de tratamiento.....	40
3.3. Kinesioterapia progresiva.....	41
a) Ficha de evaluación.....	44
b) Ficha de evolución.....	52
3.4. Conclusiones.....	55
3.5. Recomendaciones.....	56
Bibliografía.....	57

Anexos.

Glosario

REEDUCACIÓN FUNCIONAL DE HOMBRO EN PACIENTE POST MASTECTOMÍA

1. 1. La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica

Paciente de 52 años de edad, de sexo femenino, de ocupación Ama de casa, estado civil casada, domiciliada en la calle Brasil; con diagnóstico médico de tejido tumoral en la mama derecha habiendo sido sometida a cirugía el 5 Enero del año 2006, en la que se realizó una mastectomía total de la mama derecha y de la cadena ganglionar (ganglios axilares), posteriormente dándose inicio al tratamiento de radioterapia, la paciente presentó quemaduras de 2 do grado.

A mediados del mes de febrero la paciente es transferida al servicio de fisioterapia en el Instituto Oncológico Nacional en el cual se le realizó una evaluación Kinesica física, a través de la cual se evidencia paciente muy adolorida con limitación funcional del miembro superior derecho, con presencia de quemadura en la zona irradiada, prurito, eritema en la zona afectada, piel hiposensible al tacto, hipotrofismo en el miembro afectado, pérdida de la fuerza muscular, disminución de la movilidad articular

Por lo que se inicia con el protocolo de tratamiento kinésico físico aplicándose masoterapia en la región cervicodorsolumbar, kinesiología asistida activa y resistida a nivel del hombro afectado, elongación muscular, tracciones, kinesiología fisioterapia respiratoria, y reeducación postural.

El tratamiento kinésico físico fue llevado a cabo en instalaciones del Instituto Oncológico Nacional, ubicado en la zona del Linde perteneciente al departamento de Cochabamba, Institución dependiente del Seguro de la Caja Petrolera del seguro social.

1.2. Justificación de la elección del caso

De acuerdo a las diferentes rotaciones realizadas a lo largo del 5to. Semestre, en las cuales se abarcan las áreas de traumatología, neurología, ginecología, quemados, trabajo comunitario, estética y oncología, se ha determinado el trabajo en paciente pos-mastectomizada posterior al hallazgo de nódulos o tumores ubicados en la región de la mama.

Por lo que da la elección del área oncológica en la cual se hace una fusión e interacción conjunta de todas las áreas anteriormente mencionadas, que permita lograr una reinserción funcional de las pacientes que sufren un retiro total o parcial de la mama dando como consecuencia aumento del volumen líquido el cual ocasionará un edema de miembro superior consecuentemente al retiro de la cadena ganglionar, retracción muscular y limitación articular , en la que se verá imposibilitada o limitada la realización de sus actividades de la vida diaria y dentro de su campo laboral.

Justificación clara y determinante para la intervención del fisioterapeuta, en el cual se obtendrán los objetivos de tratamiento propuestos.

1.3. Objetivos de la presentación

A. Objetivo general

Describir una sustentación teórica mediante la recopilación de datos bibliográficos en paciente pos-mastectomizada y la aplicación de un tratamiento kinesicofísico adecuado en la reeducación funcional del hombro.

B. Objetivo específicos

- Describir mediante recopilación bibliográfica la sustentación teórica de la patología.
- Verificar los efectos logrados con la aplicación de Kinesioterapia masoterapia elongaciones y tracciones. Durante 6 semanas de tratamiento.
- Redactar las conclusiones y recomendaciones pertinentes del tema en cuestión.