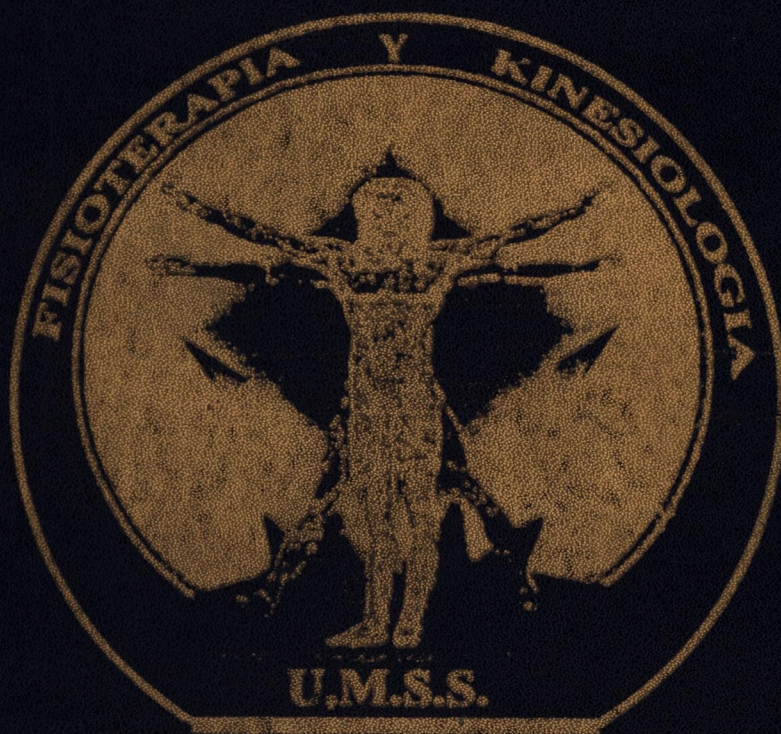




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“LA HIDROKINESIOTERAPIA APLICADA EN LA
LESIÓN DE LIGAMENTOS LATERALES DE RODILLA”**

Autor: Luby Vanesa Pacheco Via
Tutor de Fondo: Lic. Mónica Quitón
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICOAPLICADO	
2	
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica	2
1.2 Justificación de la elección de caso	4
1.3 Objetivos de la presentación	5
1.3.1 General.....	5
1.3.2 Específicos	5
CAPITULO II	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
6	
2.1. La patología	6
2.1.1. El Fémur	7
2.1.2. La rotula	8
2.1.3. La tibia	9
2.1.4. El peroné	11
2.1.5. Articulación de la rodilla	11
2.1.5.1. Articulación de la pierna.....	15
2.1.6. Músculos del muslo	15
2.1.6.1. Músculos del compartimiento medial del muslo	16
2.1.6.2. Músculos del compartimiento posterior del muslo.....	16
2.1.6.3. Músculos de la pierna	17
2.1.6.3.1. Músculos del compartimiento posterior de la pierna.....	17
2.1.6.3.2. Músculos del compartimiento anterior y lateral de la pierna.....	18
2.1.7. Ligamentos laterales	18
2.1.7.1. Lesiones ligamentarias de rodilla	19
2.1.7.2. Factores de riesgo o tipología	20
2.1.7.3. Síntomas de ruptura ligamentosa.....	21
2.1.7.4. Lesiones traumáticas de los ligamentos laterales de rodilla (ligamento lateral interno y ligamento lateral externo	22
2.2 El tratamiento.....	23
2.2.1. El tratamiento quirúrgico	25
2.2.2. El tratamiento Fisioterapéutico	26
2.2.3. Hidroterapia	27
2.2.3.1. Efectos fitológicos del agua.....	28
2.2.3.1.1. Efectos de la aplicación de agua caliente.....	28
2.2.3.1.2. Efectos de la aplicación de agua fría.....	29
2.2.3.2. Formas de hidroterapia	29
2.2.3.2.1. Hidroterapia artificial.....	29
2.2.3.2.2. Hidrotermales.....	29
2.2.3.2.3. Terapia en piscina	30
2.2.3.2.4. Técnicas de hidrocinesiterapia.....	30

CAPITULO III
PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO.....32

3.1. El tratamiento seguido32
3.1.1. Protocolo hidrokinésico32
3.1.1.1. Ejercicios activos libres32
3.1.1.2. Ejercicios activos asistidos33
Ficha de evaluación34
Ficha de evolución37
3.2. Conclusiones43
3.3. Recomendaciones44

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....45

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

El presente trabajo de monografía se realiza en el Seguro Social Universitario, donde se estudio el caso de un paciente Universitario, tiene lesionados los ligamentos laterales externo e interno de la rodilla izquierda, el que necesariamente acude a Fisioterapia para poder acelerar su rehabilitación en el proceso post inmovilización que tuvo, gracias al cuál refiere bastante dolor al intentar flexionar la rodilla y al intentar descargar peso en ella.

El trabajo está compuesto de 3 partes fundamentales como son: el cuerpo; el que presentará la patología en sí, como se realiza esta, el tratamiento y el contexto en el que se ubica este, la justificación del caso en estudio, los objetivos del trabajo, tanto el general, como los específicos del tema.

En la segunda parte se encuentra la sustentación teórica con la que el trabajo estará respaldado bibliográficamente, la descripción general de la patología y los diferentes tipos de tratamientos que se realizan en esta afección.

En la tercera parte, se realiza la explicación del tratamiento hidrokinésico que se sigue de acuerdo al caso en particular, las conclusiones alas que se llegaron al término del trabajo, las recomendaciones que se hacen a la población en general a cerca de este tipo de patología. Todo este desarrollo está acompañado por el respaldo bibliográfico revisado para tal fin, los anexos que ilustran, la teoría del trabajo y el glosario para una mejor comprensión de los términos empleados.