



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



## “KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTE CON NEUMONÍA”

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**Autor: Maribel Silvia Uribe Limache**  
**Tutor de Fondo: Lic. Rita Muñoz**  
**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

Cochabamba Bolivia  
2.006



## INTRODUCCION

La formación de los fisioterapeutas requiere de un trabajo creciente en la practica diaria desde el primer semestre hasta la culminación de su formación , teniendo siempre muy en cuenta la visión de la investigación que sin duda serviría en el desempeño de su labor como miembro de salud , ya que nuestro trabajo se realiza en un contexto social , por lo que nos corresponde conocer esa realidad

Basta un contacto con pacientes con neumonía, para darse cuenta la labor insustituible del papel de la fisioterapia respiratoria en su eficiente trabajo .El éxito del tratamiento muchas veces son arriesgadas y siempre difícil, este puede verse comprometido si no hay una atención esmeradamente por el fisioterapeuta.

Las personas con experiencia directa de los problemas que plantea el cuidado de estos pacientes y de la eficacia de estas técnicas deben saber que la fisioterapia tiene un papel muy importante dentro de lo que es el equipo multidisciplinario.

## INDICE

### CAPITULO 1

#### PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO

1. Tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación.....	2
1.3 Objetivos generales.....	2
1.4 Objetivo específicos.....	2

### CAPITULO 2.....3

#### SUSTENTACION TEORICA

2. Neumonía.....	4
2.1 Concepto.....	4
2.2 Anatomía y Fisiología Gral.....	4
2.2.1 Componentes Estructurales del Sistema Respiratorio.....	4
2.2.2 Nariz.....	4
2.2.3 Boca.....	5
2.2.4 Faringe.....	5
2.2.5 Laringe.....	5
2.2.6 Traquea.....	5
2.2.8 Bronquios.....	6
2.2.9 Pulmones.....	6
2.2.10 Tórax.....	6
2.2.11 Pleura.....	6
2.2.12 Diafragma.....	7
2.3 Músculos inspiratorios y espiratorios.....	7
2.3.1 Inspiratorios.....	7
2.3.2 Espiratorios.....	8
2.4 Fisiología de la ventilación.....	8
2.5 Fisiología del aparato respiratorio.....	8
2.5.1 Respiración.....	9

2.5.2 Ventilación.....	9
2.5.3 Volúmenes pulmonares.....	10
2.5.4 Capacidades pulmonares.....	10
2.5.5 Mecánica respiratoria.....	11
2.5.6 Respiración externa.....	11
2.5.7 Necesidad de oxígeno.....	11
2.5.8 Composición de aire que entra y sale del pulmón.....	11
<b>2.7 FISIOLÓGÍA DE LA NEUMONÍA.....</b>	<b>12</b>
2.7.1 Epidemiología.....	13
2.7.2 Etiología.....	13
2.7.3 Causas de la neumonía.....	14
2.8 Tratamiento medicamentoso.....	14
2.9 Evolución.....	14
2.10 Síntomas y signos del paciente con neumonía.....	16
2.10.1 Tiempo de instauración.....	16
2.10.2 Frecuencia de la tos.....	16
2.10.3 Complicaciones.....	17
2.10.4 Kinesioterapia.....	17
2.10.5 Drenaje postural.....	17
2.10.6 Técnicas de drenaje postural.....	18
2.10.7 Percusión.....	18
2.10.8 Percusión vibratoria.....	18

### **CAPITULO 3**

#### **PROTOCOLO DE TRATAMIENTO**

<b>3. Protocolo kinesico.....</b>	<b>19</b>
<b>3.1 Tratamiento fisioterapéutico.....</b>	<b>19</b>
3.1.1 Objetivos de tratamiento.....	19
3.1.2 Tratamiento kinesico.....	19
3.1.3 Masoterapia.....	19

3.1.4 Drenaje postural.....	19
3.1.5 Drenaje del lóbulo superior derecho y de los segmentos apicales del lóbulo superior izquierdo.....	19
3.1.6 Drenaje de traquea y bronquios mayores.....	20
3.1.7 Ejercicios de respiración.....	20
3.1.7.1 Respiración con los labios fruncidos.....	20
3.1.7.2 Respiración diafragmática.....	20
3.1.8 Contraindicaciones.....	21
3.1.9 Recomendaciones.....	21
3.1.10 Conclusiones.....	21
FICHA DE EVALUACION .....	23
FICHA DE EVOLUCION .....	26
BIBLIOGRAFIA	
ANEXOS	
GLOSARIO	

## **1. LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO EN EL CONTEXTO QUE SE UBICA**

El presente trabajo monográfico se realiza en la Clínica Copacabana con un paciente masculino de 42 años de edad con antecedente de neumonía. En fecha 29 de enero el paciente realiza interconsulta con neumólogo. En fecha 6 de febrero el paciente realiza interconsulta con medicina de rehabilitación, el cual prescribe sesiones de fisioterapia con sus respectivas indicaciones.

La clínica Copacabana fue creado el 25 de junio de 1954. La cual cuenta con todas sus áreas, para poder brindar una atención optima a toda su población.

El área de Terapia Física , cuenta solo con una profesional licenciada en fisioterapia y kinesiología , la cual conduce el gabinete tanto técnico y académicamente , brindando atención de calidad a sus pacientes.

### **1.2 JUSTIFICACIÓN**

La exigencia de un número grande de pacientes que sufren de neumonía nos permite hacer una evaluación de tratamiento aplicado y la evolución del paciente.

La neumonía es una enfermedad que es adquirida generalmente en (centros de salud) esta enfermedad si no llega a tratarse adecuadamente nos puede llevar a otro tipo de complicaciones.

Del mismo modo el número de pacientes en el que se aplico esta técnica kinésica, nos permite poner en práctica todos los conocimientos adquiridos, ganar destrezas y aplicar conocimientos con la práctica diaria

Durante la rotación que tuve con estos pacientes se observo que los pacientes en gran mayoría tienen neumonía siendo la enfermedad mas frecuente.



### **1.3 OBJETIVOS GENERALES**

Demostrar la eficacia de la kinesioterapia respiratoria en pacientes con neumonía.

### **1.4 OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Adiestrar los cambios posturales para facilitar la eliminación de las secreciones.
- Prevenir la acumulación de las secreciones.
- Recobrar la expansión del área afectada.
- Realizar ficha kinésica.
- Realizar revisiones bibliográficas acorde al tema.