



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“HIDROTERAPIA EN NIÑOS CON HEMIPARESIA”

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Neva Rosario Cabero Calatayud

Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO 1: PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO	
1.1 La Patología y el Tratamiento en el Contexto que se Ubica	3
1.2 Justificación	5
1.3 Objetivos de la Presentación	6
1.3.1 Objetivo General	6
1.3.2 Objetivos Específicos	6
CAPITULO 2: SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1 RECUERDO ANATÓMICO	7
2.1.1 Anatomía del Sistema Motor	7
2.1.1.1 Accidente Cerebro Vascular	7
- Definición	7
2.1.1.2 Sistema Piramidal	7
- Concepto	7
- Origen	8
- Trayecto	9
- Fisiología	9
- Alteraciones	10
2.2 HEMIPLEJIA – HEMIPARESIA	11
2.2.1 Definición	11
2.2.2 Cuadro Clínico de la Hemiplejia	12
2.2.3 Clasificación de las Hemiplejias	13
2.2.4 Niveles de Lesión	14
2.2.5 Mecanismos de Lesión	14
2.2.6 Diagnóstico Médico	14
2.2.7 Tratamiento Médico	14
2.3 EL TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTICO	14
2.3.1 Hidroterapia	14
2.3.1.1 Definición	14
2.3.1.2 Efectos Fisiológicos del Agua	15
2.3.1.3 Efectos de la Aplicación del Agua Caliente	16
2.3.1.4 Efectos de la Inmersión sobre la Propiocepción, el Equilibrio y la Coordinación	16
2.3.1.5 Formas de Aplicación de la Hidroterapia	18
2.3.1.6 Principios Físicos que Afectan a la Hidroterapia	18
2.3.1.7 Tiempo de Aplicación	19
2.3.2 Propiocepción	19
2.3.2.1 Definición	19
2.3.2.2 Fisiología de la Propiocepción	20
2.3.2.3 Tipos de Propiocepción	21
a) Propiocepción Continua	21

b) Propiocepción Intermitente	21
2.3.2.4 Propioceptores	21
a) Definición	21
b) Tipos de Propioceptores	21
2.3.3 Kinesioterapia	22
2.3.3.1 Definición	22
2.3.3.2 Objetivos de la Kinesioterapia	23
2.3.3.3 Técnicas de Movimiento de la Kinesioterapia	23
a) Kinesioterapia Activa	23
b) Kinesioterapia Pasiva	25
2.3.3.4 Tiempo de Aplicación	25
2.3.4 Elongaciones	26
2.3.4.1 Definición	26
2.3.4.2 Tipos de Elongación	26
2.3.4.3 Efectos Fisiológicos	26
2.3.4.4 Tiempo de Aplicación	27
2.3.5 La Marcha	27
2.3.5.1 Definición	27
2.3.5.2 Fases de la Marcha	27
a) Fase de Apoyo	27
b) Fase de Balanceo	28
2.3.6 Actividades de la Vida Diaria	29
2.3.6.1 Definición	29
2.3.6.2 Clasificación	29
2.3.7 Reacciones Automáticas	30
2.3.7.1 Definición	30
2.3.7.2 Clasificación	30
a) Reacciones Automáticas de Enderezamiento	30
b) Reacciones Automáticas de Equilibrio	31
2.3.8 Actividades Motoras	31
2.3.9 Examen Postural	31
2.3.9.1 Patrón Postural	31
2.3.9.2 Actitud Postural	31

CAPITULO 3: TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO

3. EL PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO	32
3.1 Objetivos del Tratamiento	32
3.2 Esquema de Tratamiento	32
3.3 Hoja de Evolución	32
3.4 Conclusiones	37
3.5 Recomendaciones	38

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

La Hemiparesia, al tratarse de la pérdida parcial de la motilidad voluntaria de una hemiparte del cuerpo, se convierte en un motivo de automarginación, aislamiento y gran dificultad en las actividades de la vida diaria, del niño que la padece.

Como resultado de la recopilación bibliográfica realizada, y por la experiencia vivida durante la práctica de estancias clínicas en el Complejo Hospitalario Viedma, elaboro esta monografía que consiste en un programa de tratamiento de secuelas de Hemiparesia.

En el tratamiento fisioterapéutico, para la rehabilitación física, se aplicaron diferentes técnicas, las cuales forman un programa específico, como ser la utilización de la Hidrokinesioterapia y la Propiocepción, como parte fundamental de la rehabilitación funcional integral del paciente.

De acuerdo a la recopilación bibliográfica obtenida y el conocimiento de los diferentes medios físicos, se puede apreciar en las diferentes partes de esta Monografía:

- En la **Primera Parte**, podemos identificar el Tratamiento y los Objetivos del mismo.
- En la **Segunda Parte**, se describe la sustentación teórica de la Patología y el Tratamiento empleado.
- En la **Tercera Parte**, tenemos el Tratamiento Kinésico Físico con la Evolución del mismo.

En un lapso de cuatro semanas, los logros obtenidos han sido satisfactorios, con una evolución favorable, mejorando su funcionalidad, sin embargo es necesario aclarar, que en este tipo de lesiones, se requiere mayor tiempo de tratamiento

siendo continuo e integral para tener mejores resultados, y maximizar sus actividades de la vida diaria (alimentación, higiene, vestimenta y traslado).

Es importante mencionar que el rol del Fisioterapia en el equipo multidisciplinario de salud es de vital importancia en la rehabilitación funcional del paciente visto este como un ente bio-psico-social que se desenvuelve en un determinado entorno del cual somos parte.