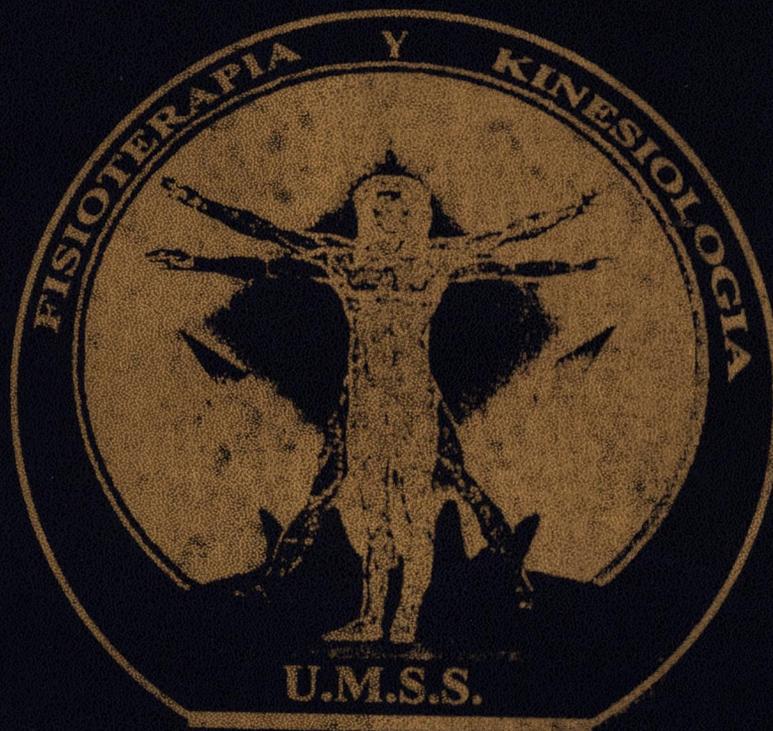




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“HIDROKINESIOTERAPIA EN PACIENTES CON
DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Harold Alberto Temo Montecinos
Tutor de Fondo: Lic. Carmen Gloria del Rosario Aguilar Solano
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claure Fuentes.

Cochabamba – Bolivia

2.006

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO	2
KINÉSICO FÍSICO	2
1.1 Presentación del Paciente.....	2
1.2 Justificación.....	3
1.3 Objetivos.....	4
1.3.1 Objetivo General.....	4
1.3.2 Objetivos Específicos.....	4
CAPITULO 2	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	5
2.1 Sistema Músculo Esquelético.....	5
2.1.1 Estructura y organización del músculo.....	5
2.1.2 Unidad Motora.....	6
2.2 Distrofia Muscular De Duchenne.....	7
2.2.1 Definición.....	7
2.2.2 Etiopatología.....	7
2.2.3 Síntomas y Signos.....	8
2.2.4 Diagnóstico Medico.....	9
2.2.5 Pronóstico.....	9
2.2.6 Complicaciones.....	9
2.3 Hidrokinesioterapia.....	10
2.3.1 Definición.....	10
2.3.2 Antecedentes Históricos.....	11
2.3.3 El Agua y sus Propiedades.....	13
2.3.4 Efecto Fisiológico.....	14
Por qué en el agua.....	14
2.3.5 Contraindicaciones de la Hidrokinesioterapia.....	15

2.3.6	Objetivos de la Hidrokinesioterapia.....	15
2.3.7	Tratamiento.....	16
2.3.8	Duración.....	16
2.4	Kinesioterapia.....	16
2.4.1	Kinesioterapia Pasiva.....	17
2.4.2	Kinesioterapia activa.....	17
2.4.3	Efectos Fisiológicos.....	18
2.4.4	Terapia Respiratoria.....	19
2.4.4.1	Objetivos de la Terapia Respiratoria.....	19
2.4.4.2	Ejercicios Respiratorios.....	19

CAPITULO 3

	PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO.....	20
3.1	Ficha de Evaluación.....	20
3.2	Tratamiento Kinésico Físico.....	28
3.3	Evolución.....	37
3.4	Conclusiones.....	38
3.5	Recomendaciones.....	38
	Bibliografía.....	40
	Web-Bibliografía.....	41

ANEXOS

Glosario

INTRODUCCIÓN

La distrofia muscular de duchenne es una enfermedad degenerativa que trae consigo alteraciones a nivel de los sistemas musculoesquelético y respiratorio, es que mediante la hidrokinesioterapia se disminuye los efectos producidos a consecuencia de ser el agua un elemento liquido en el que el peso corporal disminuye al 10%, lo que facilita la descarga de peso correspondiente.

De acuerdo a estudios estadísticos realizados por la OMS, 2 de cada 10.000 niños varones presentan dicha enfermedad.

Por lo que la hidrokinesioterapia favorecerá a las capacidades residuales existentes ya que al presentar el agua resistencia tridimensional y no ser dependiente de la fuerza de gravedad es que diferentes grupos musculares trabajan de forma conjunta.

Es por lo que se presenta la siguiente investigación bibliográfica que se describe en tres capítulos. Dentro el primer capitulo se desarrollara la presentación de la distrofia muscular de duchenne, junto al tratamiento kinésico físico aplicado, corroborando mediante la justificación, objetivo general y específicos.

El segundo capitulo describirá la sustentación teórica del contenido de la patología en estudio, como también del tratamiento kinésico físico.

Finalizando en el tercer capitulo con el protocolo de tratamiento realizado, la ficha de evolución, conclusiones y recomendaciones.

Los logros conseguidos por la aplicación de la hidrokinesioterapia en el tratamiento kinésico favorecieron, mejorando el tono muscular y la capacidad respiratoria

1.1 Presentación del Paciente

El paciente de 10 años de edad con domicilio en la localidad de Taco Poca alta (Sacaba), con diagnóstico médico de Distrofia Muscular de Duchenne, presenta alteraciones músculo esqueléticas, con hipotrofia muscular generalizada, alteración postural, dificultad de equilibrio, pie en equino, retracciones musculares generalizadas.

Asiste al servicio de fisioterapia del Seguro Social Universitario en fecha 03/10/2005, iniciando su tratamiento en piscina terapéutica en al que se realizó hidrokinestoterapia mediante kinesioterapia activa asistida y activa libre como así también kinesioterapia respiratoria.

El Seguro Social Universitario, institución de salud que cuenta con servicios de atención médica, como también de servicios complementarios como ser Laboratorio Clínico, Radiología y Fisioterapia, contando este último con las áreas de Electroterapia, Mecanoterapia, Kinesioterapia e Hidroterapia.