



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“ESTIMULACION MOTORA EN LACTANTES CON
NA CIMIENTO PRETÉRMINO QUE PRESENTAN
RETRAZO MOTOR DEL PRIMER TRIMESTRE”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Aspirante : Ana Lusmila Pacara Nicolas
Tutor de fondo : Licenciada Carmen Quiñones
Tutor de forma : Licenciado Jose Luis Claire Fuentes

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE GENERAL.

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO 1.	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO	
1.1. La patología tratada y el tratamiento en el contexto que se ubica	2
1.2. Justificación	4
1.3. Objetivos de la presentación	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
CAPITULO 2.	
SUSTENTACIÓN TEÓRICA	
2.1. Retrazo motor en lactantes con nacimiento pretérmino	5
2.1.1. Desarrollo intrauterino.....	5
2.1.1.1. Período pre-embrionario: Desde la concepción al primer mes.	
2.1.1.1.1. Primera semana.....	6
2.1.1.1.2. Segunda semana.....	6
2.1.1.1.3. Tercera semana	7
2.1.1.2. Período embrionario: De la cuarta semana al segundo mes.	
2.1.1.2.1. Cuarta semana.....	8
2.1.1.2.2. Quinta semana.....	8
2.1.1.2.3. Sexta semana.....	9
2.1.1.2.4. Séptima semana	9
2.1.1.2.5. Octava semana	9
2.1.1.3. Período fetal: Del tercer al noveno mes.	
2.1.1.3.1. Tercer mes.....	11
2.1.1.3.2. Cuarto mes	11
2.1.1.3.3. Quinto y sexto mes.....	12
2.1.1.3.4. Séptimo, octavo y noveno mes	12
2.1.2. Nacimiento pretérmino.....	14
2.1.2.1. Generalidades.....	14
2.1.2.2. Etiología.....	15
2.1.2.3. Clasificación de los prematuros	15
2.1.2.4. Útero materno e incubadora.....	16
2.1.2.5. Condicionantes para uso de incubadora.....	16
2.1.2.5.1. Respiración	17
2.1.2.5.2. Función digestiva.....	17
2.1.2.5.3. Inflamaciones intestinales.....	17
2.1.2.5.4. Función de otros órganos.....	18
2.1.2.5.4. Inestabilidad de la temperatura corporal.....	18
2.1.2.6. Posibles complicaciones	19
2.2. Recursos kinésicos empleados en el caso	19
2.2.1. Estimulación motora.....	19

2.2.1.1. Desarrollo motor	19
2.2.1.2. Principios del desarrollo motor	20
2.2.1.3. Secuencias del desarrollo motor	21
2.2.1.4. Desarrollo motor del primer trimestre.	
2.2.1.4.1. Desarrollo motor en supino.....	22
2.2.1.4.1.1. Recién nacido.....	22
2.2.1.4.1.2. Primer Mes.....	23
2.2.1.4.1.3. Segundo mes	23
2.2.1.4.1.4. Tercer mes.....	24
2.2.1.4.2. Desarrollo motor en prono	24
2.2.1.4.2.1. Recién nacido.....	24
2.2.1.4.2.2. Primer mes	24
2.2.1.4.2.3. Segundo mes	24
2.2.1.4.2.4. Tercer mes.....	25
2.2.1.5. Piedras fundamentales	25
2.2.1.6. Reflejos del Lactante.....	25
2.2.1.7. Actividades para estimular el desarrollo motor del primer trimestre	
2.2.1.7.1. Características del ambiente	26
2.2.1.7.2. Estimulación de las manos a la línea media.....	26
2.2.1.7.3. Estimulación del control cervical y apoyo de antebrazos.....	27
2.2.2. Masaje Shantala	28
2.2.2.1. Generalidades.....	28
2.2.2.2. Beneficios y efectos del masaje shantala	28
2.2.2.3. Condicionantes para realizar los masajes	29
2.2.2.4. Aplicación del masaje shantala.....	29
2.2.2.4.1. El pecho	29
2.2.2.4.2. Los brazos	30
2.2.2.4.3. Las manos	30
2.2.2.4.4. El vientre.....	30
2.2.2.4.5. Las piernas y los pies	31

CAPITULO 3.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

3.1. Tratamiento seguido	32
3.1.1. Día 1.....	33
3.1.2. Día 2.....	33
3.1.3. Día 3.....	33
3.1.4. Día 4.....	34
3.1.5. Día 5.....	34
3.1.6. Día 6.....	35
3.1.7. Día 7.....	36
3.1.8. Día 8.....	36
3.1.9. Día 9.....	37
3.1.10. Día 10.....	37
3.1.11. Día 11.....	38
3.1.12. Día 12.....	39
3.1.13. Día 13.....	39

3.1.14. Dia 14.....	40
3.1.15. Dia 15.....	40
3.1.16. Dia 16.....	40
3.2. Conclusiones	41
3.3. Recomendaciones	42

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	43
--	-----------

ANEXOS.

GLOSARIO.

INTRODUCCION

La presente investigación desarrolla la importancia de la estimulación motora en lactantes con nacimiento pretérmino.

Con este trabajo se pretende demostrar que la intervención kinésica mediante la aplicación de técnicas facilitan las actividades motoras del primer trimestre impulsando así el desarrollo posterior del lactante pretérmino.

Para su mejor comprensión el documento se divide en tres capítulos:

- **Primer capítulo.-** Donde se da a conocer el paciente, el lugar donde se realizó la estancia clínica, los recursos aplicados, la justificación y los objetivos tanto generales como específicos.
- **Segundo capítulo.-** Se sintetiza el desarrollo embrionario, el nacimiento pretérmino, las causas, posibles consecuencias y el enfoque terapéutico que se realiza.
- **Tercer capítulo.-** Se desarrolla la presentación de caso y el tratamiento seguido durante la permanencia en el Hospital Materno Infantil German Urquidi, área CRIN.

Todos ellos van relacionados a lo largo de toda la investigación, que posibilitan la asimilación teórica y práctica adecuándose a las condiciones en que se desarrolla ésta investigación.