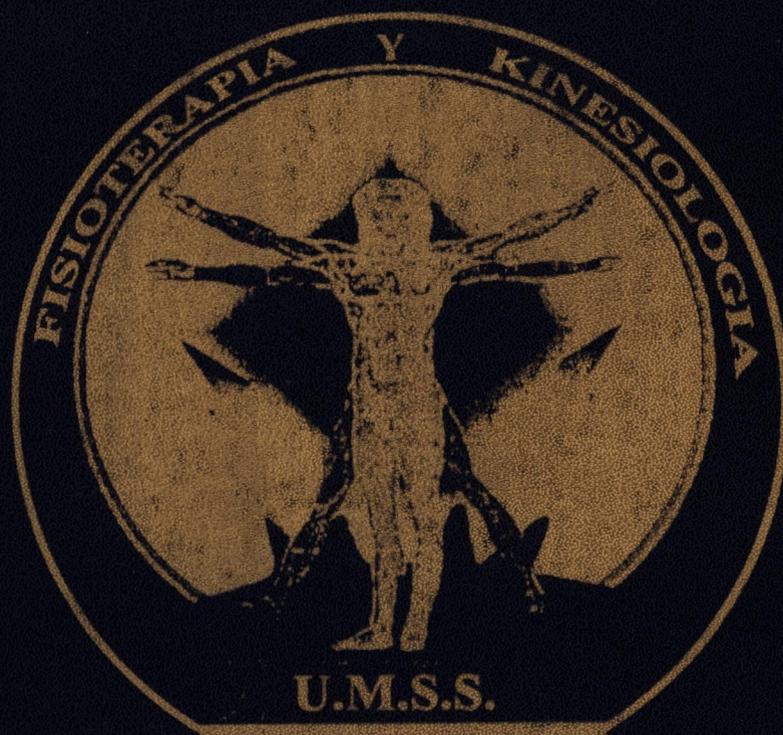




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EN
OSTEOTOMÍA DE FÉMUR”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Karen Vargas Villarroel
Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO 1	
PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGIA TRATDA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO.....	3
1.1. La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica	4
1.2. Justificación.....	6
1.3. Objetivos de la presentación.....	8
1.3.1 Objetivo general.....	8
1.3.1 Objetivos específicos.....	8
CAPITULO 2	
SUSTENTACIÓN TEORICA.....	9
2.1 Articulación coxofemoral.....	10
2.1.1. Superficies articulares.....	10
2.1.2 Medios de unión.....	11
2.1.3 Movimientos.....	12
2.2 Músculos de la cadera.....	13
2.2.1 Músculos de la pelvis.....	13
2.2.2 Músculos del muslo.....	17
2.3 Osteotomía.....	21
2.4 Masoterapia.....	21
2.4.1 Definición.....	21
2.4.2 Efectos fisiológicos	22
2.4.3 Maniobras fundamentales del masaje.....	24
2.5 Hidroterapia.....	24
2.5.1 Definición.....	24
2.5.2 Principios básicos.....	24

2.5.3 Efectos fisiológicos.....	25
2.5.4 Hidroterapia con agua caliente.....	25
2.5.5 Hidroterapia con agua muy caliente.....	26
2.5.6 Efecto analgésico y antiinflamatorio.....	26
2.5.7 Efecto sedante.....	26
2.5.8 Efecto espasmódico y relajante.....	26
2.5.9 Técnicas de hidroterapia.....	27
2.5.10 Terapias en piscina.....	27
2.6 Kinesioterapia.....	28
2.6.1 Definición.....	28
2.6.2 Clasificación.....	28
2.6.3 Kinesioterapia pasiva.....	29
2.6.4 Kinesioterapia activa.....	29

CAPITULO 3

PROTOCOLO KINESICO FÍSICO.....	30
3.1 El tratamiento kinésico físico.....	31
3.1.1 Objetivos del tratamiento.....	31
3.2 Ficha de evaluación.....	33
3.3 Hoja de evolución.....	39
3.4 Conclusiones.....	43
3.5 Recomendaciones.....	44

BIBLIOGRAFIA.....	45
-------------------	----

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCIÓN

La osteotomía es una cirugía que consiste en reducir todo o una parte de un segmento óseo, en el caso de la paciente se reduce tres centímetros de la diáfisis del fémur de la extremidad inferior izquierda, ya que cuando la paciente presentaba diez años de edad tuvo una caída, esto provocó una fractura a nivel del fémur, lo que impidió que desarrolle el núcleo de crecimiento óseo, puesto que la paciente permaneció tres meses con una férula de yeso para su rehabilitación, razón por la cuál se produjo el desnivel de tres centímetros de los miembros inferiores.

La paciente refiere que percibió la alteración del desnivel de miembros inferiores, cuando se encontraba embarazada por segunda vez, ya que presentaba un dolor intenso al nivel de la cadera por causa de la postura y el peso del embarazo. Posteriormente se realizan Rayos X, verificando y comprobando dicho desnivel, por esta razón se realiza la osteotomía de fémur izquierdo.

A través de la recopilación bibliográfica se tiene por objetivo respaldar el tratamiento kinésico físico realizado a la paciente con post osteotomía de fémur izquierdo, también se describirán los efectos y resultados en la evolución del paciente, de acuerdo a los objetivos planteados.

El trabajo que se desarrolla a continuación, comprende los siguientes capítulos: CAPÍTULO I: Presentación de la patología tratada y el tratamiento kinésico físico aplicado, en el que se desarrolla la justificación y los objetivos planteados para esta monografía, CAPÍTULO II: Sustentación teórica, la que hace referencia a una revisión anatómica de la articulación de cadera, también se realizará un resumen de lo concerniente a la osteotomía de fémur, sus causas, signos, síntomas y su clasificación al igual que el tratamiento ya sea desde un punto de vista médico y kinésico físico que se realiza y el que se pretende realizar, así también como los diferentes medios físicos que

se utilizarán para tratar la patología de osteotomía de fémur. CAPÍTULO III: Protocolo Kinésico Físico. En la que se presenta la ficha de evaluación Kinésico- físico al igual que la ficha de evolución, se presentan también los objetivos de tratamiento y el esquema de tratamiento.