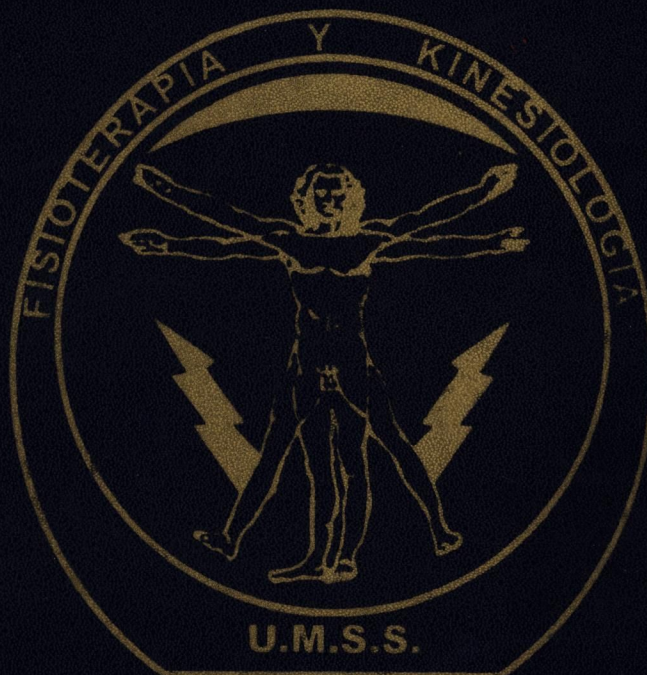




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**"EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO EN LA
GONARTROSIS BILATERAL"**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Gabriela A. Garnica Mendieta
Tutor de Fondo: Lic. Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Durán
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia
2.006

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	
1.1 LA PATOLOGÍA Y EL TRATAMIENTO EN EL CONTEXTO QUE SE UBICA	3
1.2 Justificación	6
1.3 Objetivos.....	7
1.3.1 General.....	7
1.3.2 Específicos	7
CAPITULO II	
SUSTENTACIÓN TEORICA.....	8
2.1 Osteología de la rodilla.....	8
2.1.1 Extremidad inferior del fémur.....	8
2.1.2 Rotula.....	9
2.1.3 Extremidad superior de la tibia	10
2.1.4 Extremidad superior del peroné	11
2.2 Artrología.....	11
2.2.1 Superficies articulares.....	11
2.2.2 Medios de unión	12
2.2.3 Ligamentos.....	12
2.3 Miología.....	14
2.3.1 Bíceps crural	14
2.3.2 Semitendinoso	14
2.3.3 Semimembranoso	15
2.3.4 Cuadriceps crural.....	15
2.4 Artrosis de rodilla.....	17
2.4.1 Definición	17
2.4.2 Etiología.....	18
2.4.3 Cuadro clínico	19
2.4.4 Diagnostico medico	21
2.4.5 Tratamiento.....	22

2.4.5.1 Tratamiento medico	22
2.4.5.2 Tratamiento fisioterapéutico	23
2.4.5.2.1 Termoterapia	24
2.4.5.2.2 Tens.....	26
2.4.5.2.3 Masoterapia	27
2.4.5.2.1.4 kinesioterapia.....	30

CAPITULO III

EL PROTOCOLO KINESICO FISICO.....	33
3.1 Objetivos de tratamiento.....	33
3.2 Esquema de tratamiento.....	33
3.3 Conclusiones	48
3.4 Recomendaciones.....	49
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	51
ANEXOS	52
GLOSARIO	53

INTRODUCCIÓN

La artrosis de rodilla o gonartrosis se deben a la degeneración del cartilago articular. Normalmente este cartilago sirve para amortiguar las presiones que se ejercen en las articulaciones de la rodilla; gracias a el, los huesos se mueven sin impedimentos.

Esta afección es mas frecuente en las personas de la tercera edad, pero puede presentarse en cualquier edad.

La investigación del tema presentado en este trabajo monográfico es la aplicación de un programa de tratamiento kinesico fisico en la artrosis de rodilla.

En la primera parte se realiza la presentación de la patología tratada y el tratamiento kinesico fisico aplicado, también se hará referencia a la patología y el tratamiento en el contexto que se ubica, se da a conocer la justificación de la elaboración del caso, se observara el objetivo general y los objetivos específicos.

En una segunda parte se describe la sustentación teórica, esta a su vez esta subdividida en dos puntos importantes; el primer punto se trata de la descripción de la anatomía de la rodilla, la patología en si, la definición, causa, síntoma, se mostrara también toda una descripción del tratamiento kinesico fisico.

En el segundo punto de la segunda parte, se hace referencia a todo el tratamiento aplicado, con sus diversos medios físicos, también se mencionará las conclusiones y recomendaciones.

En la tercera parte se menciona sobre todo el protocolo kinesico fisico, dividiéndose en dos puntos; en el primer punto se encuentra una propuesta de ficha fisica adaptada al tipo de patología.

Es importante mencionar que el rol del Fisioterapia en el equipo multidisciplinario de salud es de vital importancia en la rehabilitación funcional del paciente visto este como un ente bio-psico-social que se desenvuelve en un determinado entorno del cual somos parte.