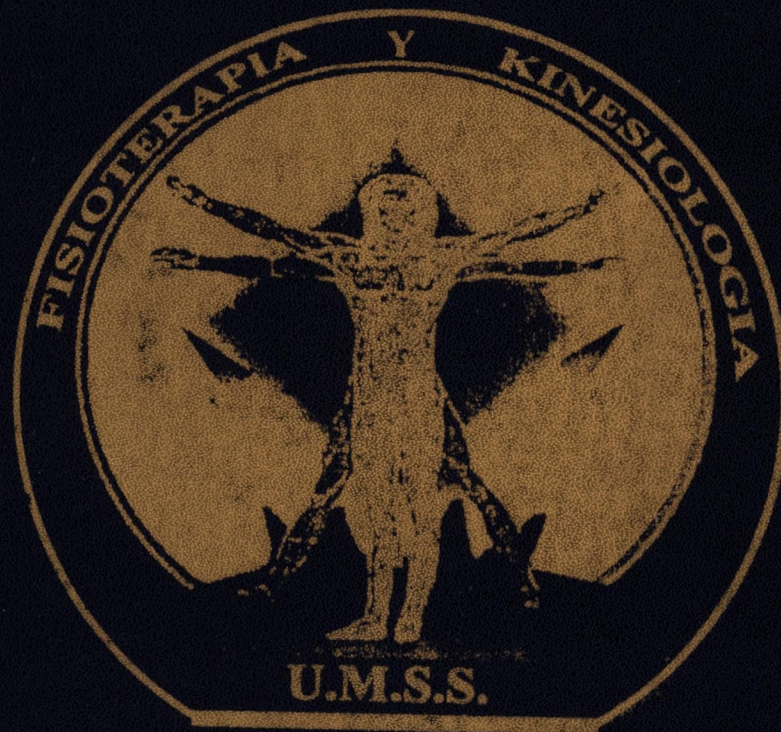




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO EN LA FRACTURA TRIPLE DE TOBILLO

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Danitza Rosario Ferrufino

Tutor de Fondo: Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia

2.006

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

CAPITULO 1:

PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO APLICADO

1.1 Patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación de la elección de caso.....	3
1.3 Objetivos de la presentación.....	4
1.3.1. Objetivos generales.....	4
1.3.2. Objetivos específicos.....	4

CAPITULO 2:

SUSTENTACIÓN TEÓRICO

2 Recuerdo anatómico.....	5
2.1 Anatomía.....	5
2.1.1 Osteología.....	5
2.1.2 Astrología.....	6
2.1.3. Miología.....	7
2.2. Fractura.....	9
2.2.1. Definición.....	9
2.2.2. Tipos de fracturas.....	10
2.2.2.1 Incompletas.....	10
2.2.2.2 Completas.....	11
2.2.3. Etiología.....	11
2.3. Cuadro clínico.....	12
2.4. Diagnóstico medico.....	12
2.4.1 Examen radiográfico.....	13
2.5. Tratamiento médico.....	13
2.6. Tratamiento fisioterapéutico.....	14
2.6.1. Hidroterapia.....	14
2.6.1.1 Definición.....	14
2.6.1.2 Efectos fisiológicos terapéuticos.....	14
2.6.1.3 Efectos Psicológicos.....	15
2.6.1.4 Técnicas de aplicación.....	16
2.6.2. Masoterapia.....	17
2.6.2.1 Definición.....	17
2.6.2.2 Técnicas de la masoterapia.....	18
2.6.2.3 Tiempo de aplicación.....	20
2.6.2.4. Efectos fisiológicos.....	21
2.6.3 Electroterapia.....	21
2.6.3.1 Definición.....	21
2.6.3.2 Tipo de corriente.....	21
2.6.3.3 Mecanismos de acción.....	22
2.6.3.4 Frecuencia del impulso.....	23

2.6.3.5	Polaridad.....	23
2.6.3.6	Técnicas de aplicación.....	23
2.6.3.7	Dosimetría.....	24
2.6.3.8	Número de tratamientos.....	24
2.6.3.9	Efectos fisiológicos.....	24
2.6.4	Kinesioterapia.....	24
2.6.4.1	Definición.....	24
2.6.4.2	Modalidades.....	25
2.6.4.3	Clasificación.....	25
2.6.4.4	Principios generales.....	28
2.6.5	Elongaciones.....	30
2.6.5.1	Definición.....	30
2.6.5.2	Tipos de elongación.....	30
2.6.5.3	Efectos de tratamiento.....	31
2.6.5.4	Técnicas de aplicación.....	31
2.6.5.5	Formas de aplicación.....	31
2.6.5.6	Objetivos.....	32
2.6.5.7	Clasificación.....	32
2.6.6	Marcha.....	34
2.6.6.1	Definición.....	34
2.6.6.2	Fases de apoyo.....	34
2.6.6.3	Fases de balanceo.....	35
2.6.7	Biomecánica de la marcha.....	35
2.6.7.1	Ciclo de la marcha.....	36
2.6.7.2	Fase de apoyo.....	36
2.6.7.3	Periodo de contención.....	36
2.6.7.4	Periodo de propulsión.....	36
2.6.7.5	Fase de balanceo.....	36
2.6.7.6	Periodo de doble apoyo.....	37
2.6.7.7	Determinación de la marcha.....	37
2.6.7.8	Reeducación de la marcha.....	38

CAPÍTULO 3:

PROTOCOLO KINESICO FÍSICO

3.1	Protocolo Kinesico Físico.....	39
3.2	Conclusiones.....	47
3.3	Recomendaciones.....	48

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	49
--	-----------

ANEXOS

GLOSARIO

INTRODUCCION

En el presente trabajo se hace referencia a la fractura triple de tobillo y el tratamiento kinesico-físico en el que se abordan conocimientos adquiridos a lo largo de toda la carrera universitaria, poniendo en práctica en las distintas rotaciones de instancias clínicas habiéndose realizado la elaboración y desarrollo del mismo en el servicio de fisioterapia del Hospital Clínico Viedma. De acuerdo al protocolo de tratamiento realizado se hace una descripción exhaustiva de los agentes físicos empleados, con la elaboración de la ficha y la evolución correspondiente que de acuerdo a la estructura detallada de la elaboración de la monografía se divide en tres partes que se detallan a continuación.

Dentro del capítulo I se realiza la presentación de la patología tratada y el tratamiento kinesico-físico aplicado; dentro del capítulo II se realiza la sustentación teórica tanto de la patología haciendo un recordatorio sobre la anatomía, osteología, miología y astrología de la articulación de tobillo. Finalmente dentro de la tercera parte el protocolo kinesico- físico que determina el tratamiento seguido, la evolución correspondiente, las conclusiones y recomendaciones necesarias.

1.1 la patología y el tratamiento en el contexto que se ubica

Paciente de 36 años de edad, de sexo femenino y acude al servicio de fisioterapia para ser tratada de forma adecuada y oportuna al hospital clínico Viedma con diagnóstico médico de una fractura que responde al nombre de Elizabeth bastidas de sexo femenino que ingresa al servicio de fisioterapia del hospital clínico Viedma con diagnóstico médico de triple fractura de tobillo derecho derivada de médico traumatólogo externo al hospital clínico Viedma.

1.1.1 Hospital Clínico Viedma

El Complejo Hospitalario Viedma fue el primer Hospital de Cochabamba, que fue organizado durante el Coloniaje con el nombre de San Salvador en la calle del mismo nombre y que hoy constituye la iglesia de San Juan de Dios.

Actualmente cuenta con las siguientes salas de: Internación, Neurocirugía, Medicina, Cirugía, Otorrinolaringología, Oftalmología, Urología, Infectología y Unidad de Terapia Intensiva y existiendo también los servicios de: Banco de Sangre, Laboratorio, Rayos X, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia y Kinesiología.

El servicio de Fisioterapia y Kinesiología para proporcionar una atención especializada está distribuido en las siguientes tres áreas:

- Área de electroterapia
- Área de Kinesioterapia
- Área de hidroterapia