



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



## “ABORDAJE HIDRO-KINESIOTERAPÉUTICO EN PIE PLANO GRADO III”

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

Autor: Roxana Villarroel Andia  
Tutora de Fondo: Lic. Mónica Quitón Herbas  
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.

Cochabamba – Bolivia  
2.006

# ÍNDICE

Pág.

## INTRODUCCIÓN

1

## CAPÍTULO 1

### PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO APLICADO

1.1.	La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica .....	3
1.1.1	Descripción del tratamiento aplicado .....	3
1.1.2	Descripción del Seguro Social universitario.....	4
1.2.	Justificación de la elección del caso .....	5
1.3.	Objetivos de la presentación .....	6
1.3.1	Objetivo general .....	6
1.3.2	Objetivos específicos .....	6

## CAPÍTULO 2

### SUSTENTACIÓN TEÓRICA

2.1.	Anatomía del pie .....	8
2.1.1	Osteología del pie .....	8
2.1.2	Miología .....	11
2.1.2.1	Músculos de la pierna .....	11
2.1.2.2	Músculos del pie .....	13
2.1.3	Artrología del pie .....	17
2.1.3.1	Articulaciones intertarsianas .....	17
2.1.3.2	Articulaciones tarsometatarsianas .....	18
2.1.3.3	Articulaciones intermetatarsianas .....	19
2.1.3.4	Articulaciones metatarsofalángicas .....	19
2.1.3.5	Articulaciones interfalángicas .....	19
2.1.4	Arcos del pie .....	20
2.2.	Kinesiología de los defectos del pie .....	21
2.3.	La patología .....	22
2.3.1	Definición .....	22
2.3.2	Causas .....	23
2.3.3	Cuadro clínico .....	23
2.3.4	Diagnóstico .....	24
2.3.5	Lesiones Anatomopatológicas .....	24
2.3.5.1	Alteraciones musculares y ligamentosas .....	24
2.3.5.2	Desplazamiento de los huesos deformidades .....	25
2.3.5.3	Alteraciones óseas .....	25
2.3.6	Grados .....	26
2.4.	Principios de tratamiento Fisioterapéutico .....	26
2.4.1	Tratamiento convencional .....	27
2.4.2	Tratamiento Fisioterapéutico .....	27
2.4.2.1	Masaje .....	28
2.4.2.2	Movilizaciones pasivas .....	28

2.4.2.3	Movimientos activos .....	28
2.4.2.4	Ejercicios de reeducación y fortalecimiento muscular para el pie .....	28
2.5.	Hidroterapia .....	32
2.5.1	Definición .....	32
2.5.2	Mecanismo de Acción .....	33
2.5.3	Efectos fisiológicos .....	33
2.5.4	Dosificación .....	34
2.5.5	Técnicas hidroterápicas.....	34
2.5.6	Tiempo de duración del tratamiento en piscina .....	35

### **CAPÍTULO 3**

#### **PROTOCOLO KINÉSICO-FÍSICO**

3.1.	Objetivos del protocolo kinésico-físico .....	37
3.2.	Protocolo de tratamiento .....	37
3.2.1	Tabla de protocolo del tratamiento realizado .....	38
3.3.	Ficha de evaluación kinésico-física .....	39
3.4.	Hoja de Evolución .....	42
3.5.	Conclusiones .....	45
3.6.	Recomendaciones .....	46

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	47
---	----

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**

## **INTRODUCCIÓN**

El pie plano es una alteración muy común en nuestro medio, ya que hoy en día, la incidencia del número de pacientes que acuden a consulta con el especialista (traumatólogo, ortopedista) constituye un elevado porcentaje de la población.

El presente trabajo se enfoca en el tratamiento fisioterapéutico de pie plano en grado III en pacientes del Seguro Social Universitario de Cochabamba, el mismo que contribuirá a identificar, evaluar, analizar y tratar esta patología.

De esta forma está compuesto de un cuerpo que describe y presenta a la patología y el tratamiento kinésico-físico aplicado en el servicio de Fisioterapia del SSU, adjunto con las razones y objetivos que fueron base para la elección de la patología a tratar. Siendo la sustentación teórica complemento fundamental de una investigación bibliográfica esta es desarrollada en el capítulo dos. Así también como los diferentes tratamientos que se realizan en estas afecciones dentro del área de la Fisioterapia, como fuera de ella.

Seguidamente, en el capítulo tres se describirá la secuencia y protocolo del tratamiento kinésico-físico realizado y los medios utilizados para tal fin, el mismo que estará guiado por la ficha de evaluación kinésico-física, y la correspondiente hoja de evolución del centro en el cual se realizó el tratamiento.

Las conclusiones y recomendaciones correspondientes al tratamiento, que surgen de la presente investigación bibliográfica se adjuntan como resultados subsecuentes de la monografía realizada.

Para completar el trabajo de investigación bibliográfica, se adjunta un catálogo de palabras, con la definición y explicación que corresponde a cada una de ellas.

## **La patología y tratamiento en el contexto en el que se ubica**

En las estancias clínicas que se llevaron a cabo en el transcurso de un mes en el Seguro Social Universitario, se tuvo la oportunidad de atender a M.A.C. que presenta diagnóstico de pie plano grado III, caso elegido en el presente trabajo, el paciente de sexo masculino tiene 11 años de edad, cabe señalar que presenta sobrepeso, pesando en fecha actual 56 Kg.; son 15 las sesiones que corresponde a su tratamiento designadas por su traumatólogo.

### **1.1.1. Descripción del tratamiento aplicado**

El tratamiento aplicado en el caso de pie plano grado III, se inicio con hidroterapia que duro 15 minutos, extendiendo el tiempo en las siguientes sesiones; favoreciéndonos del peso relativo del paciente dentro el agua se realizó kinesioterapia asistida, seguidamente realizamos reeducación muscular, la cual es continuada con kinesioterapia activa libre, que nos ayudó a mejorar la fuerza muscular, para intensificar los ejercicios de fuerza muscular realizamos kinesioterapia activa resistida, con la que se pretende incrementar la fuerza muscular.

Asimismo se realizo reeducación muscular con y sin descarga de peso, para el fortalecimiento y acondicionamiento de la bóveda plantar, se trató también la reeducación de la marcha, que es importante para ajustar las descargas de peso.