

ÍNDICE DE CAPÍTULOS

Prólogo	15
---------------	----

PARTE I

Energía y nutrientes

1	Requerimientos y recomendaciones nutricionales. HÉCTOR ARAYA, MANUEL RUZ	21
2	Energía. JOSÉ GALGANI	28
3	Proteínas. HÉCTOR ARAYA	41
4	Carbohidratos. JOSÉ GALGANI, CAROLINA AGUIRRE, JAVIER PARADA	53
5	Lípidos. RICARDO UAUY, CLAUDIA TORREJÓN	66
6	Vitaminas B1, B2, B3, B6 y ácido pantoténico. KAREN BASFI-FER	80
7	Ácido fólico y vitamina B12. DANIEL LÓPEZ DE ROMAÑA, ALEX BRITO, LINDSAY H. ALLEN	88
8	Vitamina C. DIEGO GARCÍA	101
9	Vitamina A. PAULA JIMÉNEZ, VILMA QUITRAL	111
10	Vitamina D y calcio. FRANCISCO PÉREZ	126
11	Vitamina E y K. FRANCISCO PÉREZ, DIEGO GARCÍA	137
12	Hierro. MIGUEL ARREDONDO, MÓNICA ANDREWS, MANUEL OLIVARES	151
13	Zinc. MANUEL RUZ	161
14	Cobre. MANUEL OLIVARES	171
15	Yodo, selenio, cromo, manganeso y molibdeno. MANUEL RUZ	182
16	Nutrigenómica. FRANCISCO PÉREZ	191
17	Estrés oxidativo. HÉCTOR ARAYA	203
18	Apetito y saciedad. HÉCTOR ARAYA	213

PARTE 2

Alimentos y compuestos alimentarios importantes en salud

19	Fibra dietética. VILMA QUITRAL	223
20	Probióticos. MARTÍN GOTTELAND, PAOLA CÁCERES, SERGIO MUÑOZ	239
21	Compuestos fenólicos. PAULA JIMÉNEZ	252
22	Alimentos funcionales. FRANCISCO PÉREZ, EDUARDO ATALAH, MARTÍN GOTTELAND	263
23	Alimentos transgénicos. MARÍA TERESA PINO	275

PARTE 3

Evaluación del estado nutricional

24	Encuestas alimentarias. ALEJANDRA VALENCIA, KAREN BASFI-FER	289
25	Indicadores de laboratorio. MANUEL RUZ	298
26	Antropometría y composición corporal. FERNANDO CARRASCO, PAMELA ROJAS, JORGE INOSTROZA	306
27	Evaluación nutricional de niños y adolescentes. PATRICIA BUSTOS	318
28	Evaluación nutricional de adultos y adulto mayor. PAMELA ROJAS, KAREN BASFI-FER	326
29	Evaluación nutricional de la embarazada. EDUARDO ATALAH	338

PARTE 4

Alimentación y nutrición en el ciclo vital

30	Lactancia materna. EDUARDO ATALAH, ROSA NIÑO	349
31	Alimentación del lactante y preescolar. PATRICIA BUSTOS	361
32	Alimentación del escolar y adolescente. ALEJANDRA VALENCIA, PATRICIA GÁLVEZ	369
33	Alimentación del adulto. TERESA BOJ, KAREN BASFI-FER, MARCELA ROMO, SOLEDAD REYES	381
34	Alimentación del adulto mayor. CECILIA ALBALA, DANIEL BUNOUT	392
35	Alimentación de la embarazada y nodriza. EDUARDO ATALAH	405
36	Alimentación del deportista. ISABEL MORALES, KAREN BASFI-FER, MARCELO CANO	413

PARTE 5

Alimentación y nutrición en condiciones fisiopatológicas del adulto

37	Regímenes básicos. KAREN BASFI-FER, ALEJANDRA VALENCIA	425
38	Nutrición enteral. KARIN PAPAPIETRO	433
39	Nutrición parenteral. DANIELA ADJEMIAN	440
40	Desnutrición del adulto. EMMA DÍAZ, MARJORIE SANDOVAL	452
41	Enfermedades gastrointestinales. MARIA PIA DE LA MAZA, LORETO PANELLA, JULIETA KLAASSEN	465
42	Enfermedades hepáticas. SANDRA HIRSCH	478
43	Enfermedades pancreáticas. KARIN PAPAPIETRO	488
44	Enfermedades renales. CAMILA PIERART	494
45	Síndrome metabólico. JOSÉ GALGANI, MARCELA REYES, FERNANDO CARRASCO	506
46	Dislipidemias. PAMELA ROJAS, CAMILA PIERART	517
47	Enfermedades cardiovasculares. ADA CUEVAS, ANTONIO ARTEAGA	533
48	Diabetes mellitus. ELENA CARRASCO, PILAR DURRUTY, SILVANA MUÑOZ, GLORIA LÓPEZ	546
49	Obesidad. FERNANDO CARRASCO, PAMELA ROJAS	564

50 Rol del ejercicio en la prevención y manejo de las enfermedades crónicas no transmisibles. <i>ERIK DIAZ</i>	587
51 Trastorno de la conducta alimentaria. <i>MARÍA ISABEL ERRANDONEA, AGUSTÍN UMAÑA, MARÍA IGNACIA BURR</i>	600
52 Apoyo nutricional en el paciente oncológico. <i>PAMELA ROJAS, FERNANDO CARRASCO</i>	611

PARTE 6

Nutrición pública

53 Estilos de vida saludable. <i>LORENA RODRÍGUEZ, TITO PIZARRO, ANNA CHRISTINA PINHEIRO, JOSÉ M. AYALA</i>	621
54 Estrategias de prevención de obesidad. <i>MARCIA ERAZO, ANNA CHRISTINA PINHEIRO</i>	632
55 Programas alimentarios. <i>LORENA RODRÍGUEZ, TITO PIZARRO, ANNA CHRISTINA PINHEIRO, JOSÉ M. AYALA</i>	641
56 Nutrición y cáncer. <i>MARÍA LUISA GARMENDIA, EDUARDO ÁTALAH</i>	649
57 Encuestas nacionales de alimentación y nutrición. <i>ALEJANDRA VALENCIA, HUGO AMIGO</i>	662
ANEXOS	671