

# ÍNDICE TEMÁTICO

Prólogo.....	XXV
--------------	-----

## CAPÍTULO 1

### Evaluación del Crecimiento

<b>1. Evaluación del estado nutricional en pediatría.....</b>	<b>2</b>
<b>2. Evaluación alimentaria.....</b>	<b>4</b>
2.1 Información cualitativa.....	4
2.2 Información semicuantitativa.....	5
2.3 Información cuantitativa.....	5
<b>3. Evaluación Bioquímica.....</b>	<b>5</b>
<b>4. Evaluación clínica.....</b>	<b>6</b>
<b>5. Evaluación antropométrica.....</b>	<b>7</b>
5.1 Medidas.....	10
5.2 Indicadores.....	11
5.3 Población de referencia.....	12
5.4 Límite de inclusión o de corte.....	13
5.5 Uso de los indicadores.....	14
5.6 Tipos de evaluación antropométrica.....	18
5.7 Cálculo de velocidad de crecimiento.....	18
5.8 Rango Genético.....	20
5.9 Incremento de peso diario en los primeros 11 meses de vida.....	20
<b>Bibliografía.....</b>	<b>21</b>

## CAPÍTULO 2

### Requerimientos y Recomendaciones Nutricionales

<b>1. Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR).....</b>	<b>23</b>
1.1 Métodos para determinar la AI en lactantes.....	24
<b>2. Energía.....</b>	<b>24</b>
<b>Cálculo de necesidades energéticas.....</b>	<b>25</b>
2.1 Método propuesto por el Instituto de Medicina. NRC (2002).....	25
2.2 Método propuesto por FAO/OMS 1985.....	27
2.3 Método propuesto por FAO/OMS en 2001.....	28
<b>3. Proteínas.....</b>	<b>31</b>
<b>4. Lípidos.....</b>	<b>34</b>

<b>5. Hidratos de carbono.....</b>	<b>35</b>
<b>6. Agua.....</b>	<b>37</b>
<b>7. Vitaminas y minerales.....</b>	<b>38</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>39</b>

## CAPÍTULO 3

### Lactancia Materna

<b>1. Clasificación de la lactancia.....</b>	<b>41</b>
<b>2. Fisiología de la lactancia.....</b>	<b>42</b>
2.1 Secreción láctea.....	43
<b>3. Propiedades de la leche humana.....</b>	<b>45</b>
3.1 Volumen y composición.....	45
3.2 Propiedades nutricionales e inmunológicas de la leche materna.....	46
3.3. Transferencia de aromas a la leche materna.....	48
<b>4. Comienzo temprano del amamantamiento.....</b>	<b>49</b>
<b>5. La bajada de leche.....</b>	<b>49</b>
<b>6. Señales de alimentación suficiente.....</b>	<b>50</b>
<b>7. Beneficios de la lactancia materna.....</b>	<b>50</b>
7.1 Para la madre.....	50
7.2 Para el niño.....	50
7.3 Para la familia.....	51
7.4 Para la sociedad.....	51
<b>8. Causas más frecuentes de baja producción láctea.....</b>	<b>52</b>
8.1 Desventajas del uso de biberón y chupete.....	52
<b>9. Instrucciones para el amamantamiento.....</b>	<b>52</b>
9.1 Cuidado e higiene de las mamas.....	52
9.2 Problemas del pezón.....	53
<b>10. Técnicas de amamantamiento.....</b>	<b>53</b>
10.1 Posiciones de amamantamiento.....	54
<b>11. Factores de riesgo para una lactancia materna satisfactoria.....</b>	<b>55</b>
<b>12. Problemas frecuentes de la lactancia materna.....</b>	<b>56</b>
12.1 Tensión láctea.....	56
12.2 Grietas del pezón.....	56

12.3 Taponamiento de conductos.....	56
12.4 Mastitis.....	57
<b>13. Situaciones especiales que interfieren en la lactancia materna.....</b>	<b>57</b>
13.1 Situaciones del Niño.....	57
13.2 Situaciones de la Madre.....	58
13.3 Situaciones que no representan contraindicaciones a la lactancia materna..	58
13.4 Drogas durante la lactancia materna... 58	
<b>14. Lactancia materna y trabajo de la madre fuera del hogar.....</b>	<b>59</b>
14.1 Extracción manual de leche.....	59
14.2 Conservación de la leche extraída.....	59
14.3 Administración de la leche extraída....	60
<b>15. Bancos de Leche Humana.....</b>	<b>60</b>
15.1 Normas técnicas para Bancos de Leche Humana.....	61
<b>16. Lactancia materna y fertilidad.....</b>	<b>61</b>
16.1 Método de la lactancia y la amenorrea (MELA) para espaciar los nacimientos naturalmente.....	61
16.2 Anticonceptivos.....	62
16.3 Lactancia y nuevo embarazo.....	62
<b>Bibliografía.....</b>	<b>62</b>

## CAPÍTULO 4

### Pasaje de Fármacos a leche materna

<b>1. Introducción.....</b>	<b>65</b>
<b>2. Efectos adversos del uso de medicación durante la lactancia.....</b>	<b>65</b>
<b>3. Efectos adversos en lactantes.....</b>	<b>65</b>
<b>4. Efectos adversos en madres lactantes.....</b>	<b>66</b>
<b>5. Mecanismos de transferencia de drogas a la leche materna.....</b>	<b>66</b>
5.1 Características de la droga.....	66
5.2 Características de la leche materna.....	67
5.3 Transporte de drogas a la leche materna.....	67
5.4 Sistema de eliminación de drogas en el niño amamantado.....	67
<b>6. Situaciones que disminuyen los efectos</b>	

<b>adversos que los fármacos ingeridos por la madre ejercen sobre el niño.....</b>	<b>68</b>
<b>7. Recomendaciones.....</b>	<b>68</b>
<b>8. Reglas de seguridad para el uso de fármacos durante la lactancia.....</b>	<b>69</b>
<b>9. Guía para el uso de fármacos en la mujer que amamanta.....</b>	<b>69</b>
9.1 Clasificación de riesgo.....	69
<b>11. Medicamentos causantes de cesación de lactancia.....</b>	<b>69</b>
<b>10. Medicamentos prohibidos durante la lactancia.....</b>	<b>70</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>70</b>

## CAPÍTULO 5

### Código de comercialización de sucedáneos de la leche materna.

### Iniciativa Hospital amigo de la madre y el niño

<b>1. Código de comercialización de sucedáneos de la leche materna.....</b>	<b>71</b>
1.1 Código de sucedáneos y etiquetado de productos (Artículo 9).....	74
1.2 Documentos esenciales para la promoción, asistencia y apoyo a la Lactancia Materna..	75
<b>2. Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y el Niño.....</b>	<b>76</b>
2.1 Evaluación de los servicios.....	77
<b>Bibliografía.....</b>	<b>77</b>

## CAPÍTULO 6

### Relactación

<b>1. Introducción.....</b>	<b>79</b>
<b>2. Composición de la leche en la relactación.....</b>	<b>80</b>
<b>3. Factores que afectan al éxito de la relactación.....</b>	<b>80</b>
3.1. Factores relacionados con el niño.....	80
3.2 Factores relacionados con la madre biológica o adoptiva.....	81

<b>4. Principales recomendaciones para la madre</b>	<b>83</b>
4.1 Consejos para la madre biológica o adoptiva	83
4.2 Estimulación del pezón y del pecho mediante:	82
4.3 Aporte temporal de suplemento de leche para el niño sin usar biberón	82
<b>5. ¿Qué es un relactador?</b>	<b>83</b>
5.1 ¿Cómo armarlo?	83
5.2 Elementos de un relactador	83
5.3 Relactador armado	83
5.4 ¿Cómo se utiliza?	84
<b>6. Técnica de chorrear y gotear</b>	<b>84</b>
<b>7. Disminución del suplemento</b>	<b>85</b>
7.1 Cantidad de suplemento requerido	85
<b>8. Consideraciones generales</b>	<b>85</b>
<b>9. Principales requerimientos para llevar a cabo la relactación</b>	<b>85</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>86</b>

## CAPÍTULO 7

### Carga Renal de solutos

<b>1. Agua</b>	<b>87</b>
1.1 Ingesta de agua	87
1.2 Pérdidas de agua	87
<b>2. Carga renal de solutos (CRS)</b>	<b>87</b>
2.1. Carga renal potencial de solutos (CRPS)	88
2.2 Predicción de la carga renal de solutos	89
<b>3. Preparación y administración de biberones</b>	<b>89</b>
3.1 Reconstitución estándar	89
3.2 Dilución	89
3.3 Concentración:	90
<b>Bibliografía</b>	<b>90</b>

## CAPÍTULO 8

### Fórmulas infantiles

<b>1. Consideraciones generales</b>	<b>91</b>
<b>2. Componentes de las fórmulas</b>	<b>92</b>
2.1 Energía	92

2.2 Proteínas	92
2.3 Grasas	93
2.4 Hidratos de carbono	94
2.5 Hierro	94
2.6 Zinc	95
2.7 Calcio y fósforo	95
2.8 Taurina	95
2.9 Nucleótidos	96

### Otros Compuestos: Oligosacáridos (Prebióticos)

**96**

### 3. *Enterobacter Sakazakii* en los preparados en polvo para lactantes

**96**

### Bibliografía

**98**

## CAPÍTULO 9

### Alimentación con leche de vaca en menores de un año

<b>1. Introducción</b>	<b>101</b>
<b>2. Comparación entre la leche humana y la leche de vaca</b>	<b>102</b>
2.1 Energía	102
2.2 Proteínas	102
2.3 Hidratos de carbono	102
2.4 Grasas	102
2.5 Perfil vitamínico-mineral	103
<b>3. Consecuencias de la administración de leche de vaca entera</b>	<b>103</b>
3.1 Deficiencia de hierro	103
3.2 Alergia e intolerancia a la proteína de la leche de vaca	104
3.3 Sobrecarga renal de solutos	105
3.4 Tetania por hipocalcemia	106
3.5 Diarrea	106
3.6 Dermatitis amoniacal	106
<b>4. Adaptación de la leche de vaca</b>	<b>106</b>
<b>Bibliografía:</b>	<b>110</b>

## CAPÍTULO 10

### Alimentación complementaria

<b>1. Definiciones</b>	<b>112</b>
1.1. Alimento complementario	112



<i>efecto negativo sobre la salud de niños y adolescentes</i> .....	156
<b>6. Recomendaciones nutricionales</b> .....	157
6.1 <i>Energía</i> .....	157
6.2 <i>Hidratos de carbono</i> .....	158
6.3 <i>Proteínas</i> .....	158
6.4 <i>Grasas</i> .....	159
6.5 <i>Vitaminas y Minerales</i> .....	161
<b>7. El plan de alimentación</b> .....	163
7.1 <i>¿Qué debe incluir el plan de alimentación?</i> .....	164
7.2 <i>Consideraciones especiales: La soja en la alimentación infantil</i> .....	165
7.3 <i>Estilo de vida saludable y actividad física</i> .....	166
<b>Bibliografía</b> .....	167

## CAPÍTULO 12

### Pautas de alimentación en el niño preescolar, escolar y adolescente

<b>1. Valoración del estado nutricional al nacer</b> .....	171
1.1. <i>Clasificación del recién nacido (RN) según el peso de nacimiento (PN) y la edad gestacional (EG)</i> .....	172
1.2 <i>Evaluación de la Edad Gestacional</i> .....	173
<b>2. Evaluación del crecimiento intrauterino</b> .....	173
2.1. <i>Crecimiento pre y postnatal</i> .....	174
2.2 <i>Edad Corregida (EC)</i> .....	176
2.3 <i>Metodología de evaluación</i> .....	176
<b>3. Nutrición del lactante prematuro</b> .....	177
3.1. <i>Requerimientos nutricionales</i> .....	176
3.2 <i>Alternativas de alimentación en lactantes prematuros</i> .....	180
3.3 <i>Métodos de alimentación enteral</i> .....	183
3.4 <i>Inicio de la alimentación</i> .....	185
<b>Bibliografía</b> .....	186

## CAPÍTULO 13

### Dietas vegetarianas

<b>1. Clasificación de dietas vegetarianas</b> .....	189
<b>2. Posibles beneficios de las dietas vegetarianas</b> .....	190
<b>3. Nutrientes críticos</b> .....	191
3.1 <i>Energía</i> .....	191
3.2 <i>Proteínas</i> .....	191
3.3 <i>Hierro</i> .....	193
3.4 <i>Zinc</i> .....	194
3.5 <i>Calcio y Vitamina D</i> .....	194
3.7 <i>Cobalamina (B 12)</i> .....	195
3.8 <i>Ácidos grasos <math>\omega</math>-3</i> .....	196
3.9 <i>Taurina y carnitina</i> .....	197
<b>4. Cuidados nutricionales según grupo etario</b> .....	197
4.1. <i>Lactantes y menores de 2 años</i> .....	197
4.2 <i>Pre escolares (2 a 6 años)</i> .....	198
4.3 <i>Escolares (6 a 12 años)</i> .....	198
4.4. <i>Adolescentes</i> .....	201
<b>5. Consideraciones generales de alimentación</b> .....	201
<b>6. Actividad física</b> .....	201
<b>7. Pirámide alimentaria vegetariana</b> .....	203
<b>8. Guía alimentaria para niños vegetarianos</b> .....	204
<b>Bibliografía</b> .....	204

**Nota:** la bibliografía utilizada está citada al final de cada capítulo y su utilización es señalada en el texto con el superíndice correspondiente.