

Contenido

Introducción

Parte I. Evaluación de la educación en alimentación y nutrición

Capítulo 1. Educación en nutrición y alimentación ¿por qué y para qué?

Antonio López-Espinoza
Alma Gabriela Martínez Moreno
Virginia Gabriela Aguilera Cervantes
María Pilar Aranda Ramírez
Laura Beatriz López
Víctor Demaria-Pesce
Ana Patricia Zepeda-Salvador
Patricia Josefina López-Uriarte

Capítulo 2. El aprendizaje como resultado de la educación nutricional en el contexto alimentario actual

Alma Gabriela Martínez Moreno
Antonio López-Espinoza
Juan Argüelles Luis
Carmen Perillán Méndez
Fernando Hernández Leonardo
Diana Merced Venancio López

Capítulo 3. Reflexiones antropológicas sobre la educación en alimentación y nutrición en el siglo xx

Claudia Rocío Magaña González
Patricia Josefina López-Uriarte

Parte II. Programas de educación, alimentación y nutrición

Capítulo 4. Derecho humano a la alimentación. Marco jurídico internacional y su incidencia en América Latina

Adolfo Espinosa de los Monteros Rodríguez

Capítulo 5. Programas alimentarios en México y América Latina

María del Carmen Barragán Carmona
Antonio López-Espinoza
Alma Gabriela Martínez Moreno
Juan Luis Barbosa Romero
Elia Valdés Miramontes
Sophía Eugenia Martínez Vázquez

Capítulo 6. Promoción del análisis de la seguridad alimentaria y nutricional en entornos complejos

Rebeca Monroy Torres
Jaime Naves Sánchez

Parte III. Educación nutricional y prevención

Capítulo 7. Neurofisiología de la alimentación

Mónica Navarro-Meza
Karina Anai García Camacho
Patricia Guadalupe Mendoza Del Toro
Mónica Miramontes Salazar

Capítulo 8. Educación alimentaria para la prevención de la obesidad y el síndrome metabólico

Martha Gabriela Campos Mondragón

Capítulo 9. Digestión e hígado graso

Elisa Gómez-Reyes
Amarilis Ivette Rojas Arces

Capítulo 10. Desnutrición infantil

Ana Patricia Zepeda-Salvador
Antonio López-Espinoza
Érika Ochoa Ortiz
Madeleine Cesín
Alma Gabriela Martínez Moreno
Berenice Sánchez Caballero

Capítulo 11. Probióticos y prebióticos

Elisa Gómez-Reyes
Samantha Rubí Barrera Romero

Capítulo 12. Comunicación en riesgos de salud y nutrición en la prevención de enfermedades metabólicas

Rebeca Monroy Torres
Jaime Naves Sánchez
Susana Ruiz González

Capítulo 13. Epidemiología, alimentación y calidad de vida en el adulto mayor

José Guadalupe Salazar Estrada
Laura Vanesa Solano Santos
María del Carmen Barragán Carmona
Paola Viridiana Solórzano Villagrán

Parte IV. Prácticas y estrategias para la educación en alimentación y nutrición**Capítulo 14. Guías alimentarias, tablas y bases de datos de contenido nutrimental**

Ana Cecilia Zúñiga Barba
Clío Chávez Palencia
Laura Patricia Arellano Gómez

Capítulo 15. La investigación de los trastornos alimentarios en el ámbito familiar

Rosalía Vázquez Arévalo
Ana Olivia Ruiz Martínez
Xóchitl López Aguilar
María Trinidad Ocampo Téllez-Girón
Juan Manuel Mancilla Díaz

Capítulo 16. Estados emocionales y preferencias alimentarias: aspectos psicobiológicos y aplicados

José María Martínez Selva
Juan Pedro Sánchez Navarro

Capítulo 17. Imagen corporal en varones

Rosalía Vázquez Arévalo
María Trinidad Ocampo Téllez-Girón
Xóchitl López Aguilar
Juan Manuel Mancilla Díaz
Camilo López Cuautle

Capítulo 18. Educación nutricional basada en el condicionamiento

Carmen Livier García Flores
Itza Carmina Salazar Quiñones
Alma Gabriela Martínez Moreno
Alfredo Castañeda Palomera
Armando Martínez López
Ana Laura Beltrán Cortés

Capítulo 19. Nutrición, alimentación y ejercicio: beneficios y riesgos para la salud mental

Georgina Álvarez Rayón
Jaime García Rodríguez
Ana Karen Márquez Hernández
Esteban Jaime Camacho Ruiz
Beatriz Boullosa Moreno
Juan Manuel Mancilla Díaz

Capítulo 20. Modificación de la conducta alimentaria. Una asignatura para nutriólogos

Alma Gabriela Martínez Moreno
Antonio López-Espinoza
Marisa Beatriz Vázquez
Carmen Livier García Flores
Hugo Daniel Miguel Gómez

Parte V. Novedades para el estudio de la educación en alimentación y nutrición**Capítulo 21. El cambio climático y la alimentación**

Fátima Ezzahra Housni
Virginia Gabriela Aguilera Cervantes
Humberto Bracamontes del Toro
Alejandro Macías Macías
Claudia Llanes Cañedo
Claudia Rocío Magaña González

Capítulo 22. El turismo como elemento de educación en alimentación

Claudia Llanes Cañedo
Virginia Gabriela Aguilera Cervantes
Fátima Ezzahra Housni
Joe Pavelka
Luis Ángel López Jiménez

Capítulo 23. Perspectivas futuras de la educación en nutrición

Antonio López-Espinoza
Alma Gabriela Martínez Moreno
Jesús Francisco Rodríguez Huertas
Mónica Katz
Luis A. Moreno Aznar
Claudia Patricia Beltrán-Miranda
Ana Cristina Espinoza Gallardo