

CONTENIDO

Prólogo v
Prefacio vi
Agradecimientos ix
Abreviaturas comunes xiii
Lista de tablas xv
Lista alfabética de temas xxv

SECCIÓN 1

ETAPAS NORMALES DE LA VIDA 1

Embarazo y lactancia 5
Embarazo 5
Lactancia 13

Lactancia, niñez y adolescencia 19
Lactante (cero a seis meses) 19
Lactante (6 a 12 meses) 23
Infancia 27
Adolescencia 34

Acondicionamiento físico y etapas de la edad adulta 39
Nutrición para el deporte 39
Edad adulta 44
Nutrición geriátrica 59

SECCIÓN 2

PRÁCTICAS NUTRIMENTALES, SEGURIDAD DE LOS ALIMENTOS, ALERGIAS, TRASTORNOS CUTÁNEOS Y DIVERSOS 69

Nutrición complementaria-alternativa o tradicional 70
Nutrición complementaria-alternativa o tradicional 70

Patrones alimentarios culturales, vegetarianismo, prácticas religiosas 85
Patrones alimentarios culturales 85
Vegetarianismo 89
Prácticas dietéticas religiosas orientales 92
Prácticas dietéticas religiosas occidentales 94
Prácticas dietéticas religiosas de Medio Oriente 96

Trastornos bucofaciales 98
Trastornos dentales y bucales 98
Enfermedad periodontal y gingivitis 103
Disfunción de la articulación temporomandibular 106

Impedimento sensorial 107
Problemas sensoriales: visión, coordinación, masticación y audición 107

Trastornos cutáneos, úlceras por presión y deficiencias vitamínicas 113
Trastornos cutáneos 113
Úlceras por presión 116
Deficiencias vitamínicas 119

Alergias alimentarias y síndrome autoinmunitario del oído interno 122

Alergias alimentarias 122
Enfermedad autoinmunitaria del oído interno (síndrome de Ménière) 131

Enfermedades transmitidas por los alimentos 132

Enfermedades transmitidas por los alimentos 132

SECCIÓN 3

PEDIATRÍA: DEFECTOS CONGÉNITOS Y TRASTORNOS GENÉTICOS Y ADQUIRIDOS 139

Abetalipoproteinemia 144
Trastornos por déficit de atención 145
Trastornos del espectro autista 148
Atresia biliar 151
Displasia broncopulmonar 153
Trastornos en el metabolismo de los hidratos de carbono 156
Parálisis cerebral 159
Labio leporino y paladar hendido 162
Cardiopatía congénita 164
Cistinosis y síndrome de Fanconi 166
Síndrome de Down 168
Retraso del crecimiento 170
Trastornos en la oxidación de ácidos grasos 173
Síndrome alcohólico fetal 175
Enfermedad de Hirschsprung (megacolon congénito) 177
Infección pediátrica por VIH 179
Homocistinuria y errores innatos de cobalamina y folato 181
Lactante grande para la edad gestacional (macrosomía) 184
Leucodistrofias 186
Bajo peso al nacer o prematuridad 188
Enfermedad de orina con olor a jarabe de arce 192
Mucopolisacaridosis 194
Enterocolitis necrosante 197
Defectos del tubo neural: espina bífida y mielomeningocele 199
Obesidad infantil 202
Otitis media 208
Fenilcetonuria 209
Síndrome de Prader-Willi 212
Raquitismo 214
Lactante pequeño para la edad gestacional y restricción del crecimiento intrauterino 216
Tirosinemia 218
Trastornos del ciclo de la urea 220
Enfermedad de Wilson 224

SECCIÓN 4

TRASTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS 227

Trastornos neurológicos 235
Enfermedad de Alzheimer y demencias 235
Esclerosis lateral amiotrófica 239

Traumatismo cerebral 241
 Aneurisma cerebral 244
 Coma o estado vegetativo persistente 246
 Epilepsia y trastornos convulsivos 248
 Síndrome de Guillain-Barré 251
 Enfermedad de Huntington 252
 Migraña 255
 Esclerosis múltiple 258
 Miastenia grave y trastornos de la unión neuromuscular 261
 Enfermedad de Parkinson 263
 Lesión de la médula espinal y parálisis 266
 Accidente cerebrovascular (apoplejía) 269
 Neuralgia del trigémino 273

Trastornos psiquiátricos: trastornos de la alimentación 275

Anorexia nerviosa 275
 Trastorno por ingestión compulsiva 278
 Bulimia nerviosa 280

Trastornos mentales: otros 283

Trastorno bipolar 283
 Depresión 288
 Esquizofrenia 291
 Trastornos del sueño y el ritmo circadiano 294
 Trastornos por consumo de sustancias y adicción 297
 Discinesia tardía 300

SECCIÓN 5

TRASTORNOS PULMONARES 303

Asma 306
 Bronquiectasias 310
 Bronquitis 312
 Enfermedad pulmonar obstructiva crónica 315
 Quilotórax 319
 Cardiopatía pulmonar 320
 Fibrosis quística 322
 Enfermedad pulmonar intersticial 326
 Neumonía 328
 Embolia pulmonar 331
 Síndrome de insuficiencia respiratoria 333
 Insuficiencia respiratoria y dependencia del respirador 335
 Sarcoidosis 337
 Apnea del sueño 340
 Empiema torácico 342
 Trasplante pulmonar 344
 Tuberculosis 346

SECCIÓN 6

TRASTORNOS CARDIOVASCULARES 351

Angina de pecho 358
 Arteritis y vasculitis 361
 Enfermedad cardiovascular aterosclerótica 363
 Caquexia cardíaca 368
 Miocardiopatías 370
 Insuficiencia cardíaca 373
 Trasplante cardíaco o trasplante de corazón y pulmón 378
 Cardiopatías valvulares 380
 Hipertensión 383
 Infarto miocárdico 388
 Pericarditis y taponamiento cardíaco 391

Enfermedad arterial periférica 393
 Tromboflebitis 395

SECCIÓN 7

TRASTORNOS GASTROINTESTINALES 399

Aparato gastrointestinal superior: esófago 403

Disfagia 403
 Trastornos esofágicos 406
 Traumatismo esofágico 408
 Varices esofágicas 409
 Esofagitis, enfermedad por reflujo gastroesofágico y hernia hiatal 411

Estómago 414

Dispepsia/indigestión o formación de bezoares 414
 Gastrectomía y vagotomía 416
 Gastritis y gastroenteritis 418
 Gastroparesia y retención gástrica 420
 Gastritis hipertrófica gigante y enfermedad de Ménétrier 422
 Úlcera péptica 423
 Vómito pernicioso 427

Aparato gastrointestinal inferior: trastornos intestinales 429

Síndrome carcinoide 429
 Enfermedad celiaca 431
 Estreñimiento 435
 Diarrea, disentería y diarrea del viajero 437
 Enfermedades diverticulares 442
 Síndrome por malabsorción de grasa 444
 Enfermedad inflamatoria intestinal: enfermedad de Crohn 447
 Enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa 451
 Fístula intestinal 454
 Linfangiectasia intestinal 456
 Trasplante intestinal 457
 Síndrome del intestino irritable 460
 Intolerancia a la lactosa 463
 Megacolon 466
 Ostomía: colostomía 467
 Ostomía: ileostomía 470
 Peritonitis 472
 Síndrome de asa corta 473
 Esprúe tropical 477
 Enfermedad de Whipple (lipodistrofia intestinal) 479

Alteraciones rectales 480

Incontinencia fecal 480
 Hemorroides 484
 Proctitis 485

SECCIÓN 8

TRASTORNOS HEPÁTICOS, PANCREÁTICOS Y BILIARES 487

Trastornos hepáticos 490

Enfermedad hepática alcohólica 490
 Ascitis y ascitis quilosa 494
 Hepatitis 496
 Cirrosis hepática 500
 Insuficiencia hepática, encefalopatía y coma 504
 Trasplante hepático 511

Trastornos pancreáticos 514

- Pancreatitis aguda 514
- Pancreatitis crónica 522
- Insuficiencia pancreática 525
- Trasplante de células de los islotes pancreáticos 527
- Síndrome de Zollinger-Ellison 529

Trastornos biliares 531

- Cirrosis biliar 531
- Colestasis 532
- Enfermedad vesicular 534

SECCIÓN 9**TRASTORNOS ENDOCRINOS 537****Diabetes mellitus 545**

- Diabetes mellitus tipo 1 545
- Diabetes gestacional 554
- Prediabetes 558
- Diabetes tipo 2 en adultos 560
- Diabetes tipo 2 en niños y adolescentes 565

Complicaciones de la diabetes y trastornos relacionados 568

- Gastroparesia diabética 568
- Cetoacidosis diabética 570
- Síndrome hiperglucémico hiperosmolar 573
- Hipoglucemia 575
- Hipoglucemia con hiperinsulinismo 577
- Síndrome metabólico 579
- Preeclampsia e hipertensión inducida por el embarazo 581

Glándula hipófisis (anterior) 587

- Acromegalia 587

Glándula hipófisis (anterior) 588

- Síndrome de Cushing 588

Glándula hipófisis (posterior) 590

- Diabetes insípida 590

Glándula hipófisis 592

- Hipopituitarismo 592

Glándula hipófisis 594

- Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética 594

Ovarios 596

- Síndrome de ovarios poliquísticos 596

Glándula suprarrenal (corteza) 598

- Insuficiencia de la corteza suprarrenal y enfermedad de Addison 598

Glándulas suprarrenales (corteza) 600

- Hiperaldosteronismo 600

Glándula suprarrenal (médula) 602

- Feocromocitoma 602

Glándula Tiroides 604

- Hipertiroidismo 604

Glándula Tiroides 607

- Hipotiroidismo 607

Glándulas paratiroides 610

- Hipoparatiroidismo e hipocalcemia 611
- Hiperparatiroidismo e hipercalcemia 613

SECCIÓN 10**MALNUTRICIÓN: SOBREALIMENTACION Y DESNUTRICIÓN 617****Sobrenutrición 625**

- Sobrepeso y obesidad 625

Desnutrición 637

- Peso bajo, pérdida de peso no intencional y sarcopenia 637
- Nutrición insuficiente y desnutrición en niños y adultos 643
- Síndrome de realimentación 651

SECCIÓN 11**TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS Y DE LA COLÁGENA 655****Gota 660**

- Inmovilización 663

Lupus 665

- Distrofia muscular 668

Síndromes de dolor miofascial: fibromialgia y polimialgia reumática 671

- Osteoartritis 673

Osteomielitis 677

- Osteomalacia 679

Osteopenia y osteoporosis 681

- Enfermedad de Paget (osteítis deformante) 686

Poliarteritis nodosa 688

- Rabdomiólisis 690

Artritis reumatoide 691

- Rotura de disco intervertebral 697

Esclerodermia (esclerosis sistémica) 699

- Espondiloartritis 701

SECCIÓN 12**HEMATOLOGÍA: ANEMIAS Y TRASTORNOS SANGUÍNEOS 703****Anemias 707**

- Anemia de la enfermedad crónica 707

Anemias en recién nacidos 709

- Anemia de las nefropatías 711

Anemia aplásica y anemia de Fanconi 713

- Anemia por deficiencia de cobre 715

Anemia por deficiencia de ácido fólico 717

- Anemias hemolíticas 720

Anemia ferropénica 722

- Paludismo y anemias parasitarias 726

Anemias megaloblásticas 729

- Anemia perniciosa y por deficiencia de vitamina B₁₂ 729

Anemia sideroblástica 732**Hemoglobinopatías 733**

- Anemia drepanocítica 733

Talasemias 736**Otros trastornos sanguíneos 738**

- Trastornos hemorrágicos: hemorragia y hemofilia 738

Hemocromatosis y sobrecarga de hierro 741

- Policitemia vera 743

Trombocitopenia 745

SECCIÓN 13**CÁNCER 749****Tratamiento del cáncer y supervivencia 758**

- Cáncer: directrices terapéuticas 758
- Cáncer óseo y osteosarcoma 770
- Trasplante de médula ósea o células madre hematopoyéticas 772
- Tumor cerebral 776
- Cáncer colorrectal 778
- Cánceres esofágico, de cabeza y cuello y tiroideo 782
- Cáncer gástrico 785
- Cáncer renal, vesical y de las vías urinarias 787
- Cáncer hepático 790
- Cáncer pulmonar 793
- Cáncer pancreático 795
- Cánceres cutáneos 798

Cánceres hormonales 802

- Cáncer mamario 802
- Coriocarcinoma 805
- Cáncer prostático 807

Cánceres hematológicos 810

- Leucemias 810
- Linfomas 814
- Mieloma 816

SECCIÓN 14**ALTERACIONES QUIRÚRGICAS 819****Directrices quirúrgicas generales 820**

Cirugía 820

Cirugías gastrointestinales 832

- Cirugías bariátrica y de pérdida de peso 832
- Cirugía intestinal 837

SECCIÓN 15**VIH/SIDA E INMUNOLOGÍA, QUEMADURAS, SEPSIS Y TRAUMATISMOS 841**

- Sida e infección por VIH 853
- Quemaduras (lesión térmica) 861
- Fracturas 866
- Infecciones por parásitos intestinales 868
- Síndrome de disfunción orgánica múltiple 873
- Sepsis y síndrome de reacción inflamatoria sistémica 876
- Traumatismo 881

SECCIÓN 16**TRASTORNOS RENALES 885**

- Nefropatía crónica e insuficiencia renal 888
- Diálisis 897
- Enfermedades renales glomerulares y autoinmunitarias 901
- Trastornos de la membrana glomerular basal 904
- Cálculos renales 906
- Síndrome nefrótico 909
- Trastornos metabólicos renales: raquitismo hipofosfatémico y enfermedad de Hartnup 912
- Nefropatía poliquística 914
- Trasplante renal 916
- Infecciones de las vías urinarias 919

SECCIÓN 17**TRATAMIENTOS NUTRIMENTALES ENTERALES Y PARENTERALES 923**

- Nutrición enteral 927
- Nutrición parenteral 935

APÉNDICE A**Revisión nutricional 943**

- Aporte alimentario recomendado e ingestión alimentaria de referencia 943
- Macronutrientes 943
- Micronutrientes 952
- Vitaminas 961

APÉNDICE B**Proceso, formatos y consejos para la asesoría nutricional 973**

- Introducción a la práctica de la nutrición 973
- Proceso de atención nutricional, formatos y herramientas para la documentación 978

APÉNDICE C**Escala de agudeza para servicios nutricionales 1011****Índice alfabético de materias 1017**