

Índice de capítulos

Lista de tablas xvii
Introducción xxi

PARTE I

Fundamentos de la valoración de la salud 1

CAPÍTULO 1

Generalidades: exploración física y anamnesis 3

- Evaluación del paciente: completa o dirigida 4
- Evaluación completa del adulto 6
- ANAMNESIS COMPLETA DEL ADULTO 6
- EXPLORACIÓN FÍSICA COMPLETA DEL ADULTO 13
- Cómo empezar la exploración:
 - preparación del entorno 13
 - Técnicas de exploración 17
- Descripción general de la exploración física 19

Bibliografía 23

CAPÍTULO 2

Razonamiento clínico, evaluación y registro de los hallazgos 25

- Descripción del capítulo 25
- EVALUACIÓN Y PLAN:
 - PROCESO DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO 27
 - Cómo identificar los problemas y establecer los diagnósticos: pasos en el razonamiento clínico 27
- REGISTRO DE LOS HALLAZGOS:
 - EL CASO DE LA SRA. N Y LOS PROBLEMAS QUE PLANTEAN LOS DATOS CLÍNICOS 30
 - Cómo hacer la lista de problemas 37

REGISTRO DE LOS HALLAZGOS:
LISTA DE COMPROBACIÓN PARA OBTENER UN REGISTRO CLARO Y EXACTO 40
CÓMO EVALUAR LA EVIDENCIA CLÍNICA 43
Presentación de los datos clínicos 45
APRENDIZAJE CONTINUO: CÓMO INTEGRAR EL RAZONAMIENTO CLÍNICO, LA EVALUACIÓN Y EL ANÁLISIS DE LA EVIDENCIA CLÍNICA 50

Bibliografía 51

CAPÍTULO 3

Entrevista e historia de salud 55

TIPOS DE HISTORIAS DE SALUD 56
BASES PARA UNA HÁBIL ENTREVISTA 58
Técnicas para una hábil entrevista 58
SECUENCIA Y CONTEXTO DE LA ENTREVISTA 63
Preparación 64
Secuencia de la entrevista 65
El contexto cultural de la entrevista 73
CUESTIONES PARTICULARES DE LA ENTREVISTA 77
Temas delicados 85
ÉTICA Y PROFESIONALIDAD 92

Bibliografía 96

PARTE II

Exploración por regiones 103

CAPÍTULO 4

Inicio de la exploración física: reconocimiento general, constantes vitales y dolor 105

- La historia de salud 106
 - Síntomas habituales o preocupantes 106

- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 108
Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 108
- Reconocimiento general 114
ASPECTO GENERAL 114
- Las constantes vitales 118
PRESIÓN ARTERIAL 118
Situaciones especiales 124
FRECUENCIA Y RITMO CARDÍACOS 126
FRECUENCIA Y RITMO RESPIRATORIOS 126
TEMPERATURA 126
- Dolor agudo y crónico 127
- Registro de los hallazgos 131
Registro de la exploración física: reconocimiento general y constantes vitales 131

Bibliografía 131

CAPÍTULO 5

Conducta y estado mental 141

- Síntomas y conducta 142
¿Qué significan los síntomas del paciente? 142
Rasgos identificativos del paciente para la detección selectiva de la salud mental 144
- La historia de salud 147
Síntomas habituales o preocupantes 147
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 149
Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 149
- Técnicas de exploración 151
Examen del estado mental 151
ASPECTO Y CONDUCTA 152
HABLA Y LENGUAJE 153
ESTADO DE ÁNIMO 154
PENSAMIENTO Y PERCEPCIONES 155
FUNCIONES COGNITIVAS 157
Funciones cognitivas superiores 159
TÉCNICAS ESPECIALES 161
- Registro de los hallazgos 161
Registro de la conducta y del estado mental 161

Bibliografía 162

CAPÍTULO 6

La piel, el pelo y las uñas 171

- Anatomía y fisiología 171
- La historia de salud 173
Síntomas habituales o preocupantes 173
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 173
Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 173
- Técnicas de exploración 176
LA PIEL 177
LAS LESIONES DE LA PIEL EN SU CONTEXTO 178
EL PELO 179
LAS UÑAS 179
TÉCNICAS ESPECIALES 179
- Registro de los hallazgos 181
Registro de la exploración física: la piel 181

Bibliografía 181

CAPÍTULO 7

La cabeza y el cuello 205

- Organización del capítulo 205
Descripción del capítulo 205
- La historia de salud 206
Síntomas habituales o preocupantes 206
LA CABEZA 206
LOS OJOS 207
LOS OÍDOS 209
LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES 210
LA BOCA, LA GARGANTA Y EL CUELLO 211
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 212
Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 212
- Anatomía, fisiología y técnicas de exploración 214
LA CABEZA 214
Anatomía y fisiología 214
Técnicas de exploración 215
LOS OJOS 215
Anatomía y fisiología 215

Técnicas de exploración	221
LOS OÍDOS	232
Anatomía y fisiología	232
Técnicas de exploración	235
LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES	238
Anatomía y fisiología	238
Técnicas de exploración	240
LA BOCA Y LA FARINGE	242
Anatomía y fisiología	242
Técnicas de exploración	245
EL CUELLO	247
Anatomía y fisiología	247
Técnicas de exploración	249
TÉCNICAS ESPECIALES	254

- Registro de los hallazgos 255
Registro de la exploración física: la cabeza, los ojos, los oídos, la nariz y la garganta 256

Bibliografía 256

CAPÍTULO 8

El tórax y los pulmones 293

- Anatomía y fisiología 293
- La historia de salud 300
Síntomas habituales o preocupantes 300
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 302
Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 302
- Técnicas de exploración 305
RECONOCIMIENTO INICIAL DE LA RESPIRACIÓN Y DEL TÓRAX 306
EXPLORACIÓN DE LA CARA POSTERIOR DEL TÓRAX 306
Inspección 306
Palpación 307
Percusión 308
Auscultación 311
EXPLORACIÓN DE LA CARA ANTERIOR DEL TÓRAX 315
Inspección 315
Palpación 315
Percusión 317
Auscultación 318
TÉCNICAS ESPECIALES 319

- Registro de los hallazgos 319
Registro de la exploración física: el tórax y los pulmones 319

Bibliografía 320

CAPÍTULO 9

El sistema cardiovascular 333

PROYECCIONES SUPERFICIALES DEL CORAZÓN Y DE LOS GRANDES VASOS	333
CAVIDADES, VÁLVULAS Y CIRCULACIÓN CARDÍACA	335
FASES DEL CICLO CARDÍACO	336
DESDOBLAMIENTO DE LOS TONOS CARDÍACOS	338
SOPLOS CARDÍACOS	339
RELACIÓN DE LOS HALLAZGOS AUSCULTATORIOS CON LA PARED TORÁCICA	340
EL SISTEMA DE CONDUCCIÓN	340
EL CORAZÓN COMO BOMBA	342
PULSOS ARTERIALES Y PRESIÓN SANGUÍNEA	343
PRESIÓN VENOSA YUGULAR Y PULSACIONES	344
CAMBIOS DURANTE LA VIDA	344

- La historia de salud 345
Síntomas habituales o preocupantes 345
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 347
Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 347
- Técnicas de exploración 360
PRESIÓN VENOSA YUGULAR Y PULSACIONES 362
EL PULSO CAROTÍDEO 367
EL CORAZÓN 369
Inspección y palpación 370
Percusión 375
Auscultación 376
INTEGRACIÓN DE LA EVALUACIÓN CARDIOVASCULAR 383
TÉCNICAS ESPECIALES 383
- Registro de los hallazgos 385
Registro de la exploración física: el sistema cardiovascular 385

Bibliografía 385

CAPÍTULO 10

Las mamas y las axilas 405

- Anatomía y fisiología 405
 - LA MAMA FEMENINA 405
 - LA MAMA MASCULINA 407
 - LOS VASOS LINFÁTICOS 407
- La historia de salud 408
 - Síntomas habituales o preocupantes 408
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 409
 - Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 409
 - Factores de riesgo seleccionados que influyen en las medidas de detección 413
 - Recomendaciones para la detección y la quimioprofilaxis del cáncer de mama 415
 - Asesoramiento a las mujeres sobre el cáncer de mama 418
- Técnicas de exploración 419
 - LA MAMA FEMENINA 419
 - Inspección 420
 - Palpación 422
 - LA MAMA MASCULINA 424
 - LAS AXILAS 424
 - Inspección 425
 - Palpación 425
 - TÉCNICAS ESPECIALES 426
- Registro de los hallazgos 428
 - Registro de la exploración física: las mamas y las axilas 428

Bibliografía 428

CAPÍTULO 11

El abdomen 433

- Anatomía y fisiología 433
- La historia de salud 436
 - Síntomas habituales o preocupantes 436
 - EL TUBO DIGESTIVO 438
 - EL TRACTO URINARIO 445
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 447
 - Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 447

- Técnicas de exploración 452
 - Consejos para la exploración del abdomen 452
 - EL ABDOMEN 453
 - Inspección 453
 - Auscultación 454
 - Percusión 455
 - Palpación 455
 - EL HÍGADO 457
 - Percusión 457
 - Palpación 459
 - EL BAZO 461
 - Percusión 461
 - Palpación 462
 - LOS RIÑONES 463
 - Palpación 463
 - LA VEJIGA 465
 - LA AORTA 465
 - TÉCNICAS ESPECIALES 466
- Registro de los hallazgos 469
 - Registro de la exploración física: el abdomen 469

Bibliografía 469

CAPÍTULO 12

El sistema vascular periférico 489

- Anatomía y fisiología 489
 - LAS ARTERIAS 489
 - LAS VENAS 491
 - EL SISTEMA LINFÁTICO Y LOS NÓDULOS 493
 - EL INTERCAMBIO DE LÍQUIDOS Y EL LECHO CAPILAR 494
- La historia de salud 495
 - Síntomas habituales o preocupantes 495
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 496
 - Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 496
- Técnicas de exploración 499
 - Áreas importantes para la exploración 499
 - Resumen: componentes fundamentales de la exploración arterial periférica 499
 - LOS MIEMBROS SUPERIORES 499
 - EL ABDOMEN 501
 - LOS MIEMBROS INFERIORES 501
 - TÉCNICAS ESPECIALES 507

- Registro de los hallazgos 510
Registro de la exploración física:
el sistema vascular periférico 510

Bibliografía 510

CAPÍTULO 13

Los genitales masculinos y las hernias 519

- Anatomía y fisiología 519
- La historia de salud 522
Síntomas habituales o preocupantes 522
- Promoción y asesoramiento sobre salud:
evidencia y recomendaciones 524
Temas importantes para la promoción
y el asesoramiento sobre salud 524
- Técnicas de exploración 526
EL PENE 527
Inspección 527
Palpación 527
EL ESCROTO Y SU CONTENIDO 528
Inspección 528
Palpación 528
LAS HERNIAS 529
Inspección 529
Palpación 529
TÉCNICAS ESPECIALES 530
Autoexploración testicular 530
- Registro de los hallazgos 531
Registro de la exploración física:
los genitales masculinos y las hernias 531

Bibliografía 532

CAPÍTULO 14

Los genitales femeninos 539

- Anatomía y fisiología 539
- La historia de salud 542
Preocupaciones habituales 542
- Promoción y asesoramiento sobre salud:
evidencia y recomendaciones 548
Temas importantes para la promoción
y el asesoramiento sobre salud 548
- Técnicas de exploración 553

Áreas importantes para la exploración 553

EXPLORACIÓN EXTERNA 556

EXPLORACIÓN INTERNA 557

LAS HERNIAS 563

TÉCNICAS ESPECIALES 564

- Registro de los hallazgos 564
Registro de la exploración física:
los genitales femeninos 564

Bibliografía 565

CAPÍTULO 15

El ano, el recto y la próstata 577

- Anatomía y fisiología 577
- La historia de salud 579
Síntomas habituales o preocupantes 579
- Promoción y asesoramiento sobre salud:
evidencia y recomendaciones 580
Temas importantes para la promoción
y el asesoramiento sobre salud 580
- Técnicas de exploración 585
HOMBRES 586
MUJERES 589
- Registro de los hallazgos 589
Registro de la exploración física:
el ano, el recto y la próstata 589

Bibliografía 590

CAPÍTULO 16

El aparato locomotor 597

Organización del capítulo 598

GENERALIDADES: ESTRUCTURA Y FUNCIÓN
DE LAS ARTICULACIONES 598

Tipos de articulaciones 599

Estructura de las articulaciones sinoviales 600

- La historia de salud 601
Síntomas habituales o preocupantes 601
- Promoción y asesoramiento sobre salud:
evidencia y recomendaciones 604
Temas importantes para la promoción
y el asesoramiento sobre salud 604

- Exploración de articulaciones concretas: anatomía, fisiología y técnicas de exploración 610
 - Aspectos importantes de la exploración de cada una de las articulaciones principales 610
- LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR 613**
 - Generalidades, estructuras óseas y articulaciones 613
 - Grupos musculares y estructuras adicionales 613
 - Técnicas de exploración 614
- EL HOMBRO 615**
 - Generalidades 615
 - Estructuras óseas 615
 - Articulaciones 616
 - Grupos musculares 616
 - Estructuras adicionales 617
 - Técnicas de exploración 618
- EL CODO 626**
 - Generalidades, estructuras óseas y articulaciones 626
 - Grupos musculares y estructuras adicionales 626
 - Técnicas de exploración 626
- LAS MUÑECAS Y LAS MANOS 627**
 - Generalidades 627
 - Estructuras óseas 628
 - Articulaciones 628
 - Grupos musculares 629
 - Estructuras adicionales 629
 - Técnicas de exploración 629
- LA COLUMNA VERTEBRAL 635**
 - Generalidades 635
 - Estructuras óseas 636
 - Articulaciones 637
 - Grupos musculares 637
 - Técnicas de exploración 637
- LA CADERA 643**
 - Generalidades 643
 - Estructuras óseas y articulaciones 643
 - Grupos musculares 644
 - Estructuras adicionales 644
 - Técnicas de exploración 645
- LA RODILLA 650**
 - Generalidades 650
 - Estructuras óseas 650
 - Articulaciones 650
 - Grupos musculares 651
 - Estructuras adicionales 651
 - Técnicas de exploración 652

- EL TOBILLO Y EL PIE 658**
 - Generalidades 658
 - Estructuras óseas y articulaciones 659
 - Grupos musculares y estructuras adicionales 659
 - Técnicas de exploración 660
- TÉCNICAS ESPECIALES 662**
- Registro de los hallazgos 663
 - Registro de la exploración física: el aparato locomotor 664

Bibliografía 664

CAPÍTULO 17

El sistema nervioso 681

- Anatomía y fisiología 682
 - EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL 682**
 - El encéfalo 682
 - La médula espinal 683
 - EL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO 683**
 - Los pares craneales 684
 - Los nervios periféricos 684
 - LAS VÍAS MOTORAS 686**
 - LAS VÍAS SENSITIVAS 688**
 - LOS REFLEJOS ESPINALES: LA RESPUESTA TENDINOSA PROFUNDA 689**
- La historia de salud 690
 - Síntomas habituales o preocupantes 690
- Promoción y asesoramiento sobre salud: evidencia y recomendaciones 695
 - Temas importantes para la promoción y el asesoramiento sobre salud 695
- Técnicas de exploración 700
 - Áreas importantes para la exploración 700
 - LOS PARES CRANEALES 702**
 - Generalidades 702
 - EL SISTEMA MOTOR 708**
 - EL SISTEMA SENSITIVO 719**
 - LOS REFLEJOS TENDINOSOS PROFUNDOS 725**
 - LOS REFLEJOS DE ESTIMULACIÓN CUTÁNEA 730**
 - TÉCNICAS ESPECIALES 731**
- Registro de los hallazgos 739
 - Registro de la exploración física: el sistema nervioso 739

Bibliografía 740

CAPÍTULO 18

Evaluación pediátrica: desde la lactancia hasta la adolescencia 765

Organización del capítulo 765

- Principios generales del desarrollo infantil 766

Los cuatro principios del desarrollo infantil 766

- Promoción y asesoramiento sobre salud: conceptos clave 767

- Evaluación del recién nacido 769

EVALUACIÓN INMEDIATA AL NACER 770

- Evaluación varias horas después del nacimiento 774

- Evaluación del lactante 775

DESARROLLO 775

RECOMENDACIONES GENERALES 776

Cómo examinar los logros del desarrollo 777

PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD: EVIDENCIA Y RECOMENDACIONES 779

TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 780

Reconocimiento general y constantes vitales 780

La piel 783

La cabeza 788

Los ojos 791

Los oídos 793

La nariz y los senos paranasales 794

La boca y la faringe 794

El cuello 796

El tórax y los pulmones 796

El corazón 799

Las mamas 805

El abdomen 806

Los genitales masculinos 807

Los genitales femeninos 808

El tacto rectal 809

El aparato locomotor 809

El sistema nervioso 812

- Evaluación de los niños pequeños y en edad escolar 819

DESARROLLO 819

Primera infancia: de 1 a 4 años 819

Segunda infancia: de 5 a 10 años 820

LA HISTORIA DE SALUD 821

Evaluación de los niños pequeños 821

Evaluación de los niños mayores 823

PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD: EVIDENCIA Y RECOMENDACIONES 826

Niños de 1 a 4 años 826

Niños de 5 a 10 años 827

TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 828

Reconocimiento general y constantes vitales 828

La piel 832

La cabeza 832

Los ojos 832

Los oídos 834

La nariz y los senos paranasales 837

La boca y la faringe 838

El cuello 841

El tórax y los pulmones 842

El corazón 843

El abdomen 845

Los genitales masculinos 847

Los genitales femeninos 848

El tacto rectal 852

El aparato locomotor 852

El sistema nervioso 854

- Evaluación de los adolescentes 857

DESARROLLO: DE 11 A 20 AÑOS 857

LA HISTORIA DE SALUD 858

PROMOCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE SALUD: EVIDENCIA Y RECOMENDACIONES 860

TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN 862

Reconocimiento general y constantes vitales 862

La piel 862

La cabeza, los ojos, los oídos, la garganta y el cuello 862

El corazón 862

Las mamas 863

El abdomen 865

Los genitales masculinos 865

Los genitales femeninos 866

El aparato locomotor 868

El sistema nervioso 871

- Registro de los hallazgos 872
Registro de la exploración física:
el paciente pediátrico 872

Bibliografía 875

CAPÍTULO 19

La mujer embarazada 893

- Anatomía y fisiología 893
Cambios hormonales fisiológicos 893
Cambios anatómicos 894
- La historia de salud 897
Problemas habituales 897
- Promoción y asesoramiento sobre salud:
evidencia y recomendaciones 900
Temas importantes para la promoción
y el asesoramiento sobre salud 900
- Técnicas de exploración 904
INSPECCIÓN GENERAL 905
ALTURA, PESO Y CONSTANTES VITALES 905
LA CABEZA Y EL CUELLO 906
EL TÓRAX Y LOS PULMONES 906
EL CORAZÓN 907
LAS MAMAS 907
EL ABDOMEN 907
LOS GENITALES 909
EL ANO Y EL RECTO 911
LOS MIEMBROS 911
TÉCNICAS ESPECIALES 912
Maniobras de Leopold 912

- Registro de los hallazgos 914
Registro de la exploración física:
la mujer embarazada 915

Bibliografía 915

CAPÍTULO 20

Las personas mayores 917

Descripción del capítulo:
el adulto durante el envejecimiento 918

- Anatomía y fisiología 919
- La historia de salud 926
ESTUDIO DEL PACIENTE 926
Estudio del paciente de edad avanzada 926
ASPECTOS DE ESPECIAL PREOCUPACIÓN
AL EVALUAR SÍNTOMAS HABITUALES 931
Problemas habituales 931
- Promoción y asesoramiento sobre salud:
evidencia y recomendaciones 936
Temas importantes para la promoción
y el asesoramiento sobre salud de la persona
mayor 936
- Técnicas de exploración 941
CÓMO EVALUAR EL ESTADO FUNCIONAL:
LA «SEXTA CONSTANTE VITAL» 942
EXPLORACIÓN FÍSICA DE LA PERSONA MAYOR 946
- Registro de los hallazgos 954
Registro de la exploración física:
las personas mayores 954

Bibliografía 956

Índice alfabético de materias 969