



Resumen de contenido

1	Información básica	1
2	Actuar ante una emergencia	5
3	Cómo determinar el problema	9
4	RCP	15
5	Desfibrilación automatizada externa	24
6	Emergencias cardiovasculares	31
7	Hemorragia y heridas	34
8	Choque	42
9	Quemaduras	46
10	Lesiones en cabeza y columna	52
11	Lesiones en tórax y abdomen	61
12	Lesiones en hueso, articulaciones y músculos	65
13	Emergencias médicas	74
14	Envenenamiento	80
15	Mordeduras y picaduras	85
16	Emergencias por frío y calor	94
17	Rescate y traslado de las víctimas	98

Contenido

Capítulo 1	Información básica	1	Capítulo 6	Emergencias cardiovasculares	31
.....				
Importancia de los primeros auxilios	1	Ataque cardíaco	31		
Provisiones para los primeros auxilios	2	Angina	32		
Los primeros auxilios y la ley	2	Evento vascular cerebral	32		
Prácticas de prevención	4				
Capítulo 2	Actuar ante una emergencia	5	Capítulo 7	Hemorragia y heridas	34
.....				
Cómo reconocer las emergencias	5	Hemorragia externa	34		
La decisión de actuar	5	Infección de heridas	38		
Cómo buscar atención médica	6	Amputaciones	38		
Transmisión de enfermedades	7	Objetos incrustados	39		
Reacciones del auxiliador	8	Heridas que requieren atención médica	39		
		Hemorragia interna	39		
		Apósitos y vendajes	40		
Capítulo 3	Cómo determinar el problema	9	Capítulo 8	Choque	42
.....				
Evaluación de la escena	9	Choque	42		
Revisión primaria	9	Reacción anafiláctica	43		
Revisión secundaria	10				
Reunión de información	14				
Qué hacer mientras llega el personal del SMU	14				
Capítulo 4	RCP	15	Capítulo 9	Quemaduras	46
.....				
Ataque y paro cardíacos	15	Típos de quemaduras	46		
Cuidados para un paro cardíaco	15	Profundidad de las quemaduras	46		
Cómo realizar la RCP	16	Extensión de las quemaduras	48		
Obstrucción de vías aéreas	18	Cuidado para quemaduras térmicas	48		
		Quemaduras químicas	49		
		Quemaduras eléctricas	50		
Capítulo 5	Desfibrilación automatizada externa	24	Capítulo 10	Lesiones en cabeza y columna	52
.....				
Desfibrilación de acceso público	24	Heridas en el cuero cabelludo	52		
Cómo funciona el corazón	25	Fractura de cráneo	53		
Cuidados para un paro cardíaco	26	Lesiones cerebrales	53		
Acerca de los DAE	26	Objetos extraños en los ojos	54		
Uso de un DAE	27	Lesiones penetrantes en los ojos	55		
Consideraciones especiales	27	Golpes en el ojo	55		
Mantenimiento del DAE	29	Avulsión ocular	55		
Fabricantes de DAE	30	Cortadas en el ojo o el párpado	55		

Sustancias químicas en los ojos	56	Emergencias por alcohol y otras drogas	81
Quemaduras oculares debidas a la luz	56	Venenos inhalados	82
Hemorragia nasal	56	Seguridad química en el lugar de trabajo	82
Rotura de nariz	57	Envenenamiento por plantas	83
Mordedura de labios o lengua	57		
Caída de un diente	57	Capítulo 15 Mordeduras y picaduras	85
Lesiones en la columna	58		
Capítulo 11 Lesiones en tórax y abdomen	61	Mordedura de animales y de humanos	85
		Mordedura de víbora	86
Lesiones torácicas	61	Picaduras de insectos	87
Lesiones en abdomen	63	Mordedura de araña	88
		Picadura de escorpión	89
Capítulo 12 Lesiones en hueso, articulaciones y músculo	65	Mordeduras de garrapatas	90
		Lesiones por animales marinos	90
Lesiones en hueso	65		
Entablillado	66	Capítulo 16 Emergencias por frío y calor	94
Lesiones en articulaciones	67		
Procedimiento RICE	68	Emergencias por calor	94
Lesiones en músculo	68	Emergencias por frío	95
Capítulo 13 Emergencias médicas	74	Capítulo 17 Rescate y traslado de las víctimas	98
Cambios en la conciencia	74	Rescate en el agua	98
Dolor torácico	75	Rescate en el hielo	99
Dificultad respiratoria	75	Rescate en emergencia eléctrica	99
Desmayos	76	Incidentes por materiales peligrosos	99
Convulsiones	76	Colisiones de vehículos automotores	99
Emergencias diabéticas	77	Incendios	100
Emergencias durante el embarazo	78	Espacios confinados	100
		<i>Triage</i> : qué hacer en emergencias masivas	100
Capítulo 14 Envenenamiento	80	Traslado de las víctimas	101
Venenos	80	Índice	104
Venenos ingeridos	80	Créditos de las imágenes	112