

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Acerca de los autores	vii
Autores colaboradores	ix
Prefacio	xi
Prefacio a la primera edición	xiii
Agradecimientos	xvii

SECCIÓN I Metabolismo de los nutrientes importantes en la clínica. 1

1	Metabolismo de los hidratos de carbono importantes en la clínica	3
2	Metabolismo de los lípidos importantes en la clínica	14
3	Metabolismo de las proteínas importantes en la clínica	25
4	Generalidades del metabolismo de los micronutrientes importantes en la clínica.	33

SECCIÓN II Tratamiento nutricional en la práctica clínica: la alimentación en la salud y en la enfermedad. 53

5	Alimentación, regulación del peso y obesidad	55
6	Alimentación, diabetes <i>mellitus</i> y resistencia a la insulina.	122
7	Alimentación, aterosclerosis y cardiopatía isquémica	151
8	Alimentación e hipertensión	182
9	Alimentación y hemostasia.	192
10	Alimentación y enfermedad vascular cerebral y periférica	204
11	Alimentación e inmunidad	215
12	Alimentación y cáncer	227
13	Alimentación y hematopoyesis: anemias nutricionales	250
14	Alimentación, metabolismo óseo y osteoporosis	257
15	Alimentación y enfermedades respiratorias.	270
16	Alimentación y enfermedades renales.	277
17	Alimentación y enfermedades hepatobiliares	289
18	Alimentación y trastornos gastrointestinales frecuentes	296
19	Alimentación, dispepsia y enfermedad ulceropéptica.	311
20	Alimentación y enfermedades reumáticas.	316
21	Alimentación y trastornos neurológicos.	327
22	Alimentación y dermatosis.	336
23	Alimentación y cicatrización de las heridas	342
24	Alergias e intolerancia a los alimentos.	347
25	Trastornos de la conducta alimentaria	355
26	Desnutrición y caquexia	363

SECCIÓN III Aspectos especiales de la nutrición clínica 375

27	Alimentación, embarazo y lactancia.	377
28	Alimentación y ciclo menstrual.	389
29	Alimentación y desarrollo temprano: nutrición pediátrica.	396
30	Alimentación y adolescencia	408
31	Alimentación y senectud	416

32	Efectos ergógenos de los alimentos y los nutrimentos: alimentación y rendimiento deportivo y nutrición para el deporte.	428
33	Efectos endocrinos de la alimentación: fitoestrógenos.	441
34	Alimentación, ciclos de sueño y vigilia y estado de ánimo	449
35	Alimentación y función cognitiva	459
36	Alimentación y visión	468
37	Alimentación y dentición	475
38	Hambre, apetito, gusto y saciedad	485
39	Efectos del chocolate sobre la salud	503
40	Efectos del etanol sobre la salud	514
41	Efectos del café sobre la salud.	521
42	Sustitutos alimentarios de macronutrimentos	528
43	Vegetarianismo, veganismo y alimentación macrobiótica.	537

SECCIÓN IV Alimentación y promoción de la salud: la nutrición prudente. . . 547

44	Cultura, biología evolutiva y determinantes de las preferencias alimentarias	549
45	Recomendaciones alimentarias para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades	564

SECCIÓN V Principios del asesoramiento alimentario eficaz 583

46	Modelos de modificación conductual para los patrones de alimentación, actividad y control de peso	585
47	Asesoramiento alimentario en la práctica clínica.	606

SECCIÓN VI Controversias en nutrición clínica contemporánea 619

48	La caloría	621
49	La búsqueda de chivos expiatorios y soluciones mágicas.	624
50	La obesidad como enfermedad	628

SECCIÓN VII Apéndices y materiales de consulta 631

APÉNDICE A	Fórmulas nutricionales de interés clínico	633
APÉNDICE B	Tablas de valoración del crecimiento y el peso corporal.	634
APÉNDICE C	Valoración de la ingestión alimentaria en la población estadounidense	644
APÉNDICE D	Instrumentos para la valoración de la ingestión alimentaria	644
APÉNDICE E	Tablas de referencia de nutrimentos y productos nutricéuticos: límites de ingestión y fuentes alimentarias	646
APÉNDICE F	Fuentes de información para la composición de nutrimentos de los alimentos.	703
APÉNDICE G	Interacciones de alimentos con fármacos	703
APÉNDICE H	Nutrimentos como remedios para trastornos frecuentes: fuentes de referencia para pacientes.	704
APÉNDICE I	Materiales impresos y basados en Internet para profesionales	705

APÉNDICE J	Materiales de referencia impresos y basados en Internet para pacientes	706
APÉNDICE K	Métodos de planificación de comidas específicos de paciente	708
APÉNDICE L	Guías de complementos generales	709

Índice alfabético de materias 711

Nutrición médica

