

# Índice de contenidos

Prefacio.....	V
Capítulo 1. Nutrición y alimentos.....	1
Capítulo 2. Metabolismo de nutrientes.....	15
Capítulo 3. Metabolismo energético y composición corporal.....	27
Capítulo 4. Tejido adiposo: metabolismo y evaluación.....	41
Capítulo 5. Macronutrientes y balance energético en la obesidad.....	45
Capítulo 6. Obesidad y control del peso corporal.....	55
Capítulo 7. Respuesta metabólica al adelgazamiento.....	67
Capítulo 8. Elaboración de dietas equilibradas.....	75
Capítulo 9. Dietas adelgazantes.....	81
Capítulo 10. Valoración del estado nutritivo.....	97
Capítulo 11. Reconocimiento de las personas obesas.....	109
Capítulo 12. Valoración nutricional personalizada en pacientes obesos.....	125
Capítulo 13. Protocolo de intervención dietética: dietas de intercambio.....	137
Capítulo 14. Dieta de mantenimiento.....	169
Bibliografía.....	183