

Índice

PRÓLOGO 1	XI
PRÓLOGO 2	XIII
PREFACIO	XV

PARTE I:	
EVALUACION NUTRICIONAL	1

SECCIÓN 1: EVALUACIÓN CLÍNICA Y ANTROPOMÉTRICA

1 Mediciones antropométricas y su interpretación	5
<i>Adriana Fernández y Débora Setton</i>	
2 Evaluación nutricional	13
<i>Débora Setton y Adriana Fernández</i>	
3 Composición corporal	19
<i>Adriana Fernández</i>	

SECCIÓN 2: EVALUACIÓN DE LA INGESTA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

4 Requerimientos nutricionales	25
<i>Jacqueline Schuldberg</i>	
5 Evaluación de la ingesta alimentaria	35
<i>Jacqueline Schuldberg</i>	
6 Evaluación y recomendaciones de la actividad física	43
<i>Julieta Hernández y Romina Lambert</i>	

PARTE II:	
NUTRICIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS: DESDE EL NACIMIENTO A LA ADOLESCENCIA	49

SECCIÓN 1: ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICIÓN EN TODAS LAS EDADES

7 Influencias culturales y sociales de la alimentación	53
<i>M. Virginia Desantadina</i>	
8 Intervenciones nutricionales en la comunidad	57
<i>Marta Cristina Sanabria</i>	
9 Alimentación segura	65
<i>Florencia Flax Marcó</i>	

10 Internet y la búsqueda de información en salud	73
<i>Ariel Melamud</i>	

SECCIÓN 2: NUTRICIÓN EN LOS NIÑOS NACIDOS PREMATUROS Y/O CON BAJO PESO DE NACIMIENTO

11 Requerimientos nutricionales del recién nacido prematuro y de bajo peso	79
<i>Rubens Feferbaum</i>	
12 Abordaje y seguimiento nutricional del niño con bajo peso al nacer	93
<i>Diana C. Rodríguez y Vilma Oreiro</i>	
13 Origen temprano de las enfermedades crónicas no transmisibles	99
<i>Pablo Durán</i>	
14 Implicancias metabólicas a largo plazo del niño con bajo peso al nacer	103
<i>Andrea Gabriela Krochik</i>	

SECCIÓN 3: NUTRICIÓN DESDE EL NACIMIENTO A LOS 2 AÑOS

15 Lactancia materna	109
<i>Vera May</i>	
16 Composición de la leche materna	117
<i>Patricia A. Ronayne de Ferrer</i>	
17 Banco de leche	121
<i>Gustavo Sager</i>	
18 Composición nutricional de fórmulas infantiles	127
<i>Carola B. Greco y Patricia A. Ronayne de Ferrer</i>	
19 Alimentación complementaria en los dos primeros años de vida	135
<i>Norma Piazza</i>	

SECCIÓN 4: ALIMENTACIÓN DEL NIÑO PREESCOLAR Y ESCOLAR

20 Alimentación del preescolar	143
<i>M. Virginia Desantadina</i>	
21 Nutrición del escolar	147
<i>Patricia Lucía Casavalle y Laura Soledad Romano</i>	

[Índice]

SECCIÓN 5: NUTRICIÓN DEL ADOLESCENTE

- 22 Nutrición en la adolescencia 155
Cecilia Díez y Débora Setton

- 23 Embarazo adolescente y lactancia 161
Agustina Malpeli

SECCIÓN 6: SITUACIONES ESPECIALES EN LA NUTRICIÓN DE NIÑOS Y ADOLESCENTES SANOS

- 24 Dietas vegetarianas en niños y adolescentes 167
Ana E. Cabral

- 25 Nutrición en niños y adolescentes deportistas 173
Laura Gaete

PARTE III: MALNUTRICION POR CARENCIA Y POR EXCESO 177**SECCIÓN 1 DESNUTRICIÓN**

- 26 Desnutrición infantil: generalidades 181
Adriana Fernández

- 27 Aspectos psicosociales de la desnutrición infantil 185
María Adelaida Rodrigo

- 28 Tratamiento de la desnutrición grave 193
Marcela Fabeiro y Adriana Fernández

- 29 Interdisciplina y trabajo en red en la atención del paciente desnutrido 203
Miriam C. Galarraga y María Isabel Bosco

- 30 Anemia y deficiencia de hierro 207
Horacio F. González y Juan Carlos Iannicelli

- 31 Micronutrientes y ácidos grasos esenciales 215
Horacio F. González, Ana Varea y Liliana Disalvo

SECCIÓN 2: OBESIDAD, DISLIPIDEMIAS Y DIABETES

- 32 Epidemia de obesidad en niños y adolescentes 227
Débora Setton

- 33 Obesidad: abordaje clínico 233
Débora Setton

- 34 Prevención y tratamiento de la obesidad en las diferentes edades 243
Débora Setton

- 35 Dislipidemias en pediatría 255
María Isabel Hodgson Bunster

- 36 Diabetes mellitus en la infancia y la adolescencia 263
Olga Ramos y Mabel Ferraro

SECCIÓN 3: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- 37 Dificultades y trastornos de la alimentación en niños pequeños: aspectos clínicos 273
Adriana Fernández

- 38 Dificultades de la alimentación en niños pequeños: aspectos vinculares y emocionales 277
Roberto Pallia

- 39 Trastornos de la conducta alimentaria 283
Débora Setton y Roberto Pallia

PARTE IV: SOPORTE NUTRICIONAL 295**SECCIÓN 1 GENERALIDADES DEL SOPORTE NUTRICIONAL**

- 40 Desnutrición hospitalaria 299
Lázaro R. Alfonso Novo

- 41 Evaluación del paciente que requiere soporte nutricional 305
Marcela Dalieri

- 42 Generalidades sobre la nutrición enteral y parenteral 311
Cecilia Martínez Costa y Consuelo Pedrón Giner

- 43 Implementación del soporte nutricional 317
Martha P. Márquez Aguirre y Amanda Avilés Valverde

- 44 Monitorización de pacientes con soporte nutricional 325
María Inés Martínez

- 45 Soporte nutricional domiciliario 333
Marcela Fabeiro y Miriam Galarraga

SECCIÓN 2: INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN LA ENFERMEDAD

- 46 Errores congénitos del metabolismo 343
Norma Spécola, Mariana Núñez Miñana y Laura Muschietti
- 47 Abordaje nutricional en el paciente con diarrea aguda 355
María del Carmen Toca y Patricia Carmen Sosa
- 48 Abordaje nutricional de la diarrea crónica 359
María del Carmen Toca y Patricia Carmen Sosa
- 49 Alergia alimentaria 369
Omar Tabacco
- 50 Abordaje nutricional del paciente con enfermedad celíaca 377
Marta Wagener
- 51 Abordaje nutricional del paciente con enfermedad pulmonar 385
Adriana Fernández
- 52 Insuficiencia intestinal 393
Marcela Dalieri y Marcela Fabeiro
- 53 Nutrición en las enfermedades hepatobiliares 403
Marina S. Prozzi

- 54 Nutrición en cardiopatías congénitas 409
María Patricia Barcellandi

- 55 Nutrición en el paciente con patología neurológica 415
Rosana Vagni y Débora Setton

- 56 Soporte nutricional en el paciente crítico 425
Daniel Capra y Humberto Fain

- 57 Nutrición en el paciente con HIV 435
Nidia Escobal

- 58 Nutrición en el paciente con enfermedad renal crónica 443
Gabriela Sbarbati

- 59 Nutrición en el paciente con patología oncológica 451
Ana María Inverso Baglivi y María Noel Tanzi Vece

ANEXOS

- Apéndice I. Técnica de mediciones antropométricas 459
- Apéndice II. Gráficos y cuadros para la evaluación antropométrica 463
- Apéndice III. Consejos nutricionales 503
- Índice analítico 513