

## 1 Formación, mercado laboral y necesidades sociales en el campo de la nutrición comunitaria 1

*Samuel Coronel Núñez  
y Rafael Díaz García*

### Introducción 1

### Campos profesionales para la formación y mercado laboral de los nutriólogos 2

### La formación de los licenciados en Nutrición en México 6

Perfil de egreso de las licenciaturas en nutrición en México 7

Perfil profesional de la licenciatura en Nutrición definido por la AMMFEN 8

Perfil de egreso del licenciado en Nutrición en las escuelas y facultades afiliadas a la AMMFEN 9

### Aspectos del mercado laboral de los nutriólogos 10

Campo profesional de empleo e interés de los estudiantes 12

### Necesidades sociales en el campo de la nutrición comunitaria 13

Desnutrición y carencias específicas 13

Sobrepeso y obesidad 15

Hipertensión arterial 16

Diabetes mellitus 16

Atención a los problemas de alimentación y nutrición 16

### Recomendaciones para favorecer la formación de los nutriólogos en el campo profesional de la nutrición comunitaria 18

### Conclusiones 19

## 2 Diagnóstico nutricional participativo 23

*José Luis Castillo Hernández,  
Edith Yolanda Romero Hernández,  
Victoria Eugenia Bolado García,  
M.<sup>a</sup> del Carmen Soto Olivares,  
M.<sup>a</sup> del Rosario Rivera Barragán,  
M.<sup>a</sup> Magdalena Álvarez Ramírez  
y Krystal Dennice González Fajardo*

### Introducción 23

### Definición y conceptualización del diagnóstico comunitario 24

### Estrategias para el diagnóstico participativo 25

Pasos de las estrategias de diagnóstico participativo 25

### Características de las herramientas participativas en el diagnóstico comunitario 27

Tipos de herramientas 28

### Los indicadores del diagnóstico 33

Características de los indicadores 34

Fuentes de información para la construcción de indicadores 34

Tipos de indicadores 35

## 3 Estrategias para la participación comunitaria 51

*Irazú Gallardo Wong  
y Jesús Javier Nieto Calva*

### Introducción 51

### Dinámica de la población: corrientes en las que se sustenta el trabajo comunitario 52

### Alteridad: entre la antropología, la sociología y la salud pública 56

- Estrategias y herramientas en el trabajo comunitario** 59
  - Diagnóstico comunitario 59
  - Sensibilización de los actores comunitarios 65
  - Institucionalizar la participación 66
  - Fortalecer los sistemas de atención 66
  - Evaluar la participación social 67

#### **4 Vigilancia alimentaria y nutricional** 71

*Esteban Gilberto Ramos Peña,  
María Teresa Ramos Cavazos  
y Rogelio Salas García*

- Introducción** 71
- VARIABLES EN EPIDEMIOLOGÍA** 72
  - Medición de las variables en epidemiología** 73
    - Medidas generales 73
    - Medidas de frecuencia 74
    - Medidas de asociación 76
  - Tipos de estudios** 79
  - Trabajo de campo** 81
    - Planeación de acciones y estrategias 81
    - Levantamiento de datos 82
    - Evaluación 83
  - Utilización de los resultados** 85
    - Generación de conocimiento 85
    - Evaluación del impacto de los programas 86
    - Diseño de políticas alimentarias y de salud 86
    - Gestión de vinculación, recursos y servicios 86

#### **5 Proyectos productivos sustentables** 89

*Vidalma del Rosario Bezares Sarmiento  
y Juan Marcos León González*

- Introducción** 89
- Antecedentes de programas en la atención de la inseguridad alimentaria** 91
  - Programa Mundial de Alimentos 91
  - Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo 91

- Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Centroamérica y Panamá 92
- Programas sustentables en México 93

#### **Características de los proyectos sustentables, forma de aplicarse y experiencias** 97

#### **Propuesta de planteamiento de proyectos comunitarios sustentables para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de poblaciones altamente vulnerables** 100

- Evaluación de la sustentabilidad con enfoque dinámico 104

#### **6 Fuentes financieras para implementar proyectos de alimentación y nutrición** 107

*Ángel Lendechy Grajales,  
Luisa Liliane Maza Rodríguez  
y Manuel Ordóñez Luna*

- Fuentes financieras** 107
  - Organizaciones nacionales 107
  - Organizaciones internacionales 108
- Aspectos clave para elaborar un proyecto y obtener financiamiento** 110

- Definición del problema que se pretende resolver y sus antecedentes 111
- Objetivo que se pretende alcanzar 112

- La metodología que se va a aplicar debe ser prometedora 112
- Garantías de la organización local que ejecutará el fondo financiero 114

- Indicadores que se utilizarán para evaluar el proyecto 115
- Estructura del proyecto para someterlo a una fuente financiera 116

**7 Evaluación del impacto en salud 123**

*Rocío Ortiz Moncada,  
Berta Gaviria Gómez,  
Aurora Isabel Norte Navarro  
y José Miguel Martínez Sanz*

**Introducción sobre el papel de los gobiernos en la evaluación de las políticas públicas 123**

**Marco conceptual: conceptos básicos y orígenes de la evaluación del impacto en salud. Utilidad de la evaluación del impacto en salud: sus aplicaciones y su contribución en la mejora de la salud y la reducción de las desigualdades 126**

Conceptos básicos y orígenes sobre la evaluación del impacto en salud 126  
Utilidad y aplicaciones de la evaluación del impacto en salud 128  
Contribución de las evaluaciones del impacto en salud en la mejora de la salud y la reducción de las desigualdades 128

**Métodos de evaluación del impacto en salud 129**

Tipos de métodos para la evaluación del impacto en salud 130  
Limitaciones 130

**Evidencia científica sobre la evaluación de seguimiento o monitoreo y sobre las EIS: aplicación de los diferentes campos 135**

**8 Programas exitosos para intervenciones alimentarias y nutricias 139**

*Teresa de Jesús Rosas Sastré  
y Susana Quintero Pereda*

**Introducción 139**

**La nutrición comunitaria en el contexto de la salud pública 139**

**Perfil del estado de nutrición en México en la transición demográfica, epidemiológica y nutricia 141**

**La intervención en la nutrición comunitaria 144**

**Factores de éxito en los programas para intervenciones alimentarias y nutricias 147**

**Conclusiones 150**

**9 Riesgos nutricionales asociados al envejecimiento.**

**Directrices para los programas de intervención 155**

*Marcela Adriana Leal*

**Introducción 155**

**Nutrición y envejecimiento 155**  
Factores que afectan el estado nutricional de los ancianos 155

**Envejecimiento y composición corporal 158**

**Envejecimiento y metabolismo 159**

Efecto del retardo del vaciado gástrico en el envejecimiento 159  
Factores vinculados con alteraciones en la alimentación 159  
Factores vinculados a la regulación del metabolismo 159

**Envejecimiento y efectos cognitivos y emocionales 159**

**Demencia y nutrición 160**

**Odontogeriatría 161**

**Biología del envejecimiento en la cavidad bucal 162**

Alteraciones y lesiones que con frecuencia se presentan en la vejez 163

**Métodos utilizados para evaluar la salud bucodental 164**

**Hábitos alimentarios 165**

**Investigaciones realizadas para conocer y evaluar los hábitos alimentarios de los adultos mayores 165**

Hábitos alimentarios de pacientes que concurren a consultorio externo 165

Hábitos alimentarios de los adultos mayores de dos regiones de la provincia de Catamarca, en Argentina 166

**Directrices para los programas de intervención destinados a los adultos mayores 168**

Guía de atención del adulto mayor para el equipo de cuidadores en el hogar y en la comunidad 168  
Guía de orientación nutricional para personas mayores 168

Educación alimentaria 169  
Programas de atención al adulto mayor 169  
    México 169  
    Chile 171  
    Colombia 172  
    Argentina 173

**10 Patrones semiológicos de la bioquímica clínica en nutrición comunitaria. Herramientas para la prevención 177**

*Salvador Perán Mesa*

**Introducción 177**

**Interpretación bioquímica del medio interno 178**

    Concentración 178  
    Osmolalidad 178  
    Balance de agua 180  
    Balance de sodio 181  
    Regulación del volumen 182

**Valoración clínica del balance de líquidos y electrolitos 184**

    Hiponatremia 184  
    Hipernatremia 185  
    Homeostasis del potasio 187  
    Cloro 190

**Valor clínico de las proteínas plasmáticas 190**

    Proteínas totales 191  
    Albúmina 191  
    Proteínas específicas 192

**Metabolismo energético y diabetes mellitus 192**

    Hormonas que participan en el control de la glucemia 193  
    Diabetes mellitus 194  
    El laboratorio en el diagnóstico y el seguimiento de la diabetes 196  
    Complicaciones tardías de la diabetes mellitus 200  
    Cetoacidosis diabética 200  
    Coma hiperosmolar no cetósico 201  
    Acidosis láctica 201  
    Hipogluceemia 202

**Valoración del metabolismo lipídico 204**

    Lipoproteínas 204  
    Homocisteína 207  
    Proteína C reactiva 208  
    Alteraciones del metabolismo de los lípidos 208

**11 Colectivos con discapacidad. Prevención dieto-nutricional de enfermedades crónicas no transmisibles 213**

*Guadalupe Jacqueline Olalde Libreros, Gabriela Páez Huerta, Luz del Carmen Romero Valdés y Susana Sánchez Viveros*

**Introducción 213**

**Antecedentes y epidemiología 213**

**Enfermedades crónicas no transmisibles 216**

    Factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles 216  
    Descripción de las enfermedades crónicas no transmisibles 217

**Normativa en los colectivos con discapacidad 218**

**Planes de acción y estrategias en los colectivos con discapacidad 219**

    Promoción de la salud en los colectivos con discapacidad 219

**Discapacidad y salud 223**

    Problemas de salud en los colectivos con discapacidad 223  
    Tendencias en las condiciones de salud asociadas a la discapacidad 224  
    Indicadores de salud en los colectivos con discapacidad intelectual 225

**Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles para colectivos con discapacidad 226**

    Dieta no saludable como factor de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles 227  
    Una alimentación saludable para la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles 227

**Conclusión 228**

**Índice alfabético 233**