

1 Formación, mercado laboral y necesidades sociales en el campo de la nutrición comunitaria 1

*Samuel Coronel Núñez
y Rafael Díaz García*

Introducción 1

Campos profesionales para la formación y mercado laboral de los nutriólogos 2

La formación de los licenciados en Nutrición en México 6

Perfil de egreso de las licenciaturas en nutrición en México 7

Perfil profesional de la licenciatura en Nutrición definido por la AMMFEN 8

Perfil de egreso del licenciado en Nutrición en las escuelas y facultades afiliadas a la AMMFEN 9

Aspectos del mercado laboral de los nutriólogos 10

Campo profesional de empleo e interés de los estudiantes 12

Necesidades sociales en el campo de la nutrición comunitaria 13

Desnutrición y carencias específicas 13

Sobrepeso y obesidad 15

Hipertensión arterial 16

Diabetes mellitus 16

Atención a los problemas de alimentación y nutrición 16

Recomendaciones para favorecer la formación de los nutriólogos en el campo profesional de la nutrición comunitaria 18

Conclusiones 19

2 Diagnóstico nutricional participativo 23

*José Luis Castillo Hernández,
Edith Yolanda Romero Hernández,
Victoria Eugenia Bolado García,
M.^a del Carmen Soto Olivares,
M.^a del Rosario Rivera Barragán,
M.^a Magdalena Álvarez Ramírez
y Krystal Dennice González Fajardo*

Introducción 23

Definición y conceptualización del diagnóstico comunitario 24

Estrategias para el diagnóstico participativo 25

Pasos de las estrategias de diagnóstico participativo 25

Características de las herramientas participativas en el diagnóstico comunitario 27

Tipos de herramientas 28

Los indicadores del diagnóstico 33

Características de los indicadores 34

Fuentes de información para la construcción de indicadores 34

Tipos de indicadores 35

3 Estrategias para la participación comunitaria 51

*Irazú Gallardo Wong
y Jesús Javier Nieto Calva*

Introducción 51

Dinámica de la población: corrientes en las que se sustenta el trabajo comunitario 52

Alteridad: entre la antropología, la sociología y la salud pública 56

- Estrategias y herramientas en el trabajo comunitario 59**
 - Diagnóstico comunitario 59
 - Sensibilización de los actores comunitarios 65
 - Institucionalizar la participación 66
 - Fortalecer los sistemas de atención 66
 - Evaluar la participación social 67

4 Vigilancia alimentaria y nutricional 71

*Esteban Gilberto Ramos Peña,
María Teresa Ramos Cavazos
y Rogelio Salas García*

- Introducción 71**
- VARIABLES EN EPIDEMIOLOGÍA 72**
 - Medición de las variables en epidemiología 73**
 - Medidas generales 73
 - Medidas de frecuencia 74
 - Medidas de asociación 76
- Tipos de estudios 79**
- Trabajo de campo 81**
 - Planeación de acciones y estrategias 81
 - Levantamiento de datos 82
 - Evaluación 83
- Utilización de los resultados 85**
 - Generación de conocimiento 85
 - Evaluación del impacto de los programas 86
 - Diseño de políticas alimentarias y de salud 86
 - Gestión de vinculación, recursos y servicios 86

5 Proyectos productivos sustentables 89

*Vidalma del Rosario Bezares Sarmiento
y Juan Marcos León González*

- Introducción 89**
- Antecedentes de programas en la atención de la inseguridad alimentaria 91**
 - Programa Mundial de Alimentos 91
 - Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo 91

- Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Centroamérica y Panamá 92
- Programas sustentables en México 93

Características de los proyectos sustentables, forma de aplicarse y experiencias 97

Propuesta de planteamiento de proyectos comunitarios sustentables para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de poblaciones altamente vulnerables 100

- Evaluación de la sustentabilidad con enfoque dinámico 104

6 Fuentes financieras para implementar proyectos de alimentación y nutrición 107

*Ángel Lendechy Grajales,
Luisa Liliane Maza Rodríguez
y Manuel Ordóñez Luna*

- Fuentes financieras 107**
 - Organizaciones nacionales 107
 - Organizaciones internacionales 108
- Aspectos clave para elaborar un proyecto y obtener financiamiento 110**
 - Definición del problema que se pretende resolver y sus antecedentes 111
 - Objetivo que se pretende alcanzar 112
 - La metodología que se va a aplicar debe ser prometedora 112
 - Garantías de la organización local que ejecutará el fondo financiero 114
 - Indicadores que se utilizarán para evaluar el proyecto 115
 - Estructura del proyecto para someterlo a una fuente financiera 116

7 Evaluación del impacto en salud 123

*Rocío Ortiz Moncada,
Berta Gaviria Gómez,
Aurora Isabel Norte Navarro
y José Miguel Martínez Sanz*

Introducción sobre el papel de los gobiernos en la evaluación de las políticas públicas 123

Marco conceptual: conceptos básicos y orígenes de la evaluación del impacto en salud. Utilidad de la evaluación del impacto en salud: sus aplicaciones y su contribución en la mejora de la salud y la reducción de las desigualdades 126

Conceptos básicos y orígenes sobre la evaluación del impacto en salud 126
Utilidad y aplicaciones de la evaluación del impacto en salud 128
Contribución de las evaluaciones del impacto en salud en la mejora de la salud y la reducción de las desigualdades 128

Métodos de evaluación del impacto en salud 129

Tipos de métodos para la evaluación del impacto en salud 130
Limitaciones 130

Evidencia científica sobre la evaluación de seguimiento o monitoreo y sobre las EIS: aplicación de los diferentes campos 135

8 Programas exitosos para intervenciones alimentarias y nutricias 139

*Teresa de Jesús Rosas Sastré
y Susana Quintero Pereda*

Introducción 139

La nutrición comunitaria en el contexto de la salud pública 139

Perfil del estado de nutrición en México en la transición demográfica, epidemiológica y nutricia 141

La intervención en la nutrición comunitaria 144

Factores de éxito en los programas para intervenciones alimentarias y nutricias 147

Conclusiones 150

9 Riesgos nutricionales asociados al envejecimiento.

Directrices para los programas de intervención 155

Marcela Adriana Leal

Introducción 155

Nutrición y envejecimiento 155
Factores que afectan el estado nutricional de los ancianos 155

Envejecimiento y composición corporal 158

Envejecimiento y metabolismo 159

Efecto del retardo del vaciado gástrico en el envejecimiento 159
Factores vinculados con alteraciones en la alimentación 159
Factores vinculados a la regulación del metabolismo 159

Envejecimiento y efectos cognitivos y emocionales 159

Demencia y nutrición 160

Odontogeriatría 161

Biología del envejecimiento en la cavidad bucal 162

Alteraciones y lesiones que con frecuencia se presentan en la vejez 163

Métodos utilizados para evaluar la salud bucodental 164

Hábitos alimentarios 165

Investigaciones realizadas para conocer y evaluar los hábitos alimentarios de los adultos mayores 165

Hábitos alimentarios de pacientes que concurren a consultorio externo 165

Hábitos alimentarios de los adultos mayores de dos regiones de la provincia de Catamarca, en Argentina 166

Directrices para los programas de intervención destinados a los adultos mayores 168

Guía de atención del adulto mayor para el equipo de cuidadores en el hogar y en la comunidad 168
Guía de orientación nutricional para personas mayores 168

Educación alimentaria 169
Programas de atención al adulto mayor 169
 México 169
 Chile 171
 Colombia 172
 Argentina 173

10 Patrones semiológicos de la bioquímica clínica en nutrición comunitaria. Herramientas para la prevención 177

Salvador Perán Mesa

Introducción 177

Interpretación bioquímica del medio interno 178

 Concentración 178
 Osmolalidad 178
 Balance de agua 180
 Balance de sodio 181
 Regulación del volumen 182

Valoración clínica del balance de líquidos y electrolitos 184

 Hiponatremia 184
 Hipernatremia 185
 Homeostasis del potasio 187
 Cloro 190

Valor clínico de las proteínas plasmáticas 190

 Proteínas totales 191
 Albúmina 191
 Proteínas específicas 192

Metabolismo energético y diabetes mellitus 192

 Hormonas que participan en el control de la glucemia 193
 Diabetes mellitus 194
 El laboratorio en el diagnóstico y el seguimiento de la diabetes 196
 Complicaciones tardías de la diabetes mellitus 200
 Cetoacidosis diabética 200
 Coma hiperosmolar no cetósico 201
 Acidosis láctica 201
 Hipogluceemia 202

Valoración del metabolismo lipídico 204

 Lipoproteínas 204
 Homocisteína 207
 Proteína C reactiva 208
 Alteraciones del metabolismo de los lípidos 208

11 Colectivos con discapacidad. Prevención dieto-nutricional de enfermedades crónicas no transmisibles 213

Guadalupe Jacqueline Olalde Libreros, Gabriela Páez Huerta, Luz del Carmen Romero Valdés y Susana Sánchez Viveros

Introducción 213

Antecedentes y epidemiología 213

Enfermedades crónicas no transmisibles 216

 Factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles 216
 Descripción de las enfermedades crónicas no transmisibles 217

Normativa en los colectivos con discapacidad 218

Planes de acción y estrategias en los colectivos con discapacidad 219

 Promoción de la salud en los colectivos con discapacidad 219

Discapacidad y salud 223

 Problemas de salud en los colectivos con discapacidad 223
 Tendencias en las condiciones de salud asociadas a la discapacidad 224
 Indicadores de salud en los colectivos con discapacidad intelectual 225

Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles para colectivos con discapacidad 226

 Dieta no saludable como factor de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles 227
 Una alimentación saludable para la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles 227

Conclusión 228

Índice alfabético 233