

# Índice de capítulos

Prefacio	vii
Prefacio a la primera edición	viii
Agradecimientos	ix
Cómo utilizar este libro	xi
Introducción: colocación de los raíles	1
1 La fascia y la regulación biomecánica	13
2 Las reglas del juego	67
3 Línea posterior superficial	75
4 Línea frontal superficial	99
5 Línea lateral	117
6 Línea espiral	133
7 Líneas del brazo	153
8 Líneas funcionales	177
9 Línea frontal profunda	185
10 Vías anatómicas en el entrenamiento <i>Con la colaboración de James Earls</i>	211
11 Análisis estructural	249
Apéndice 1 Comentario sobre los meridianos de latitud	275
Apéndice 2 Integración estructural	279
Apéndice 3 Meridianos miofasciales y medicina asiática	293
Terminología de vías anatómicas	301
Bibliografía	303
Índice alfabético	309