

Lista de láminas

- Lámina 1 Flexión y extensión de la cabeza y cervical 23
- Lámina 2 Planos principales cardinales de la escápula 80
- Lámina 3 Cortes transversales de los músculos de la extremidad superior en el tórax 108
- Lámina 4 Cortes transversales del brazo y del antebrazo 151
- Lámina 5 Movimientos del pulgar 187
- Lámina 6 Cortes transversales del muslo 219
- Lámina 7 Cortes transversales de la pierna 257
- Lámina 8 Todas las ramas motoras del nervio facial y del nervio trigémino 289

Introducción

- Breve historia de las pruebas musculares xi
- Cómo utilizar este libro xiii
- Nombres de los músculos xiii
- Autoridades anatómicas xiii
- Convención de flechas utilizada en el texto xiii

Capítulo 1

Principios de las pruebas musculares manuales 1

- Sistema de gradación 2
- Descripción de los métodos de prueba 2
- Criterios para asignar un determinado grado en una prueba muscular 3
- Pruebas de selección 5
- Preparación para la prueba muscular 5
- Resumen 6

Capítulo 2

Importancia y limitaciones de las pruebas musculares manuales 11

- Introducción 12
- El terapeuta y la utilidad de la prueba muscular 12
- Influencia del paciente en la prueba 13
- Uso de las pruebas musculares manuales en distintos ámbitos clínicos 13
- Limitaciones de las pruebas musculares manuales 16

Capítulo 3

Pruebas de los músculos del cuello 19

- Extensión de la cabeza 20
- Extensión cervical 24

- Extensión cervical combinada 27
- Flexión de la cabeza 29
- Flexión cervical 32
- Flexión cervical combinada 36
- Flexión combinada para aislar el esternocleidomastoideo de un lado 38
- Rotación cervical 39

Capítulo 4

Pruebas de los músculos del tronco y del suelo pélvico 41

- Extensión del tronco 42
- Columna lumbar 44
 - Columna torácica 46
 - Columnas torácica y lumbar 47
- Elevación de la pelvis 49
- Resistencia lateral del tronco 52
- Flexión del tronco 53
- Rotación del tronco 58
- Inspiración tranquila 63
- Diafragma 66
 - Intercostales 67
- Espiración forzada 68
- Suelo pélvico 72

Capítulo 5

Pruebas de los músculos de la extremidad superior 79

- Abducción y rotación superior de la escápula 81
- Introducción a las pruebas musculares escapulotorácicas 82
- Elevación escapular 88
- Aducción escapular 92
- Descenso y aducción escapulares 96
- Aducción y rotación inferior escapulares 99
- Descenso escapular 104
- Introducción a las pruebas musculares para el hombro 107
- Flexión del hombro 109
- Extensión del hombro 113
- Abducción del hombro 116
- Abducción horizontal del hombro 121
- Aducción horizontal del hombro 124
- Rotación externa del hombro 129
- Rotación interna del hombro 133
- Flexión del codo 138
- Extensión del codo 142

Supinación del antebrazo 147
 Pronación del antebrazo 152
 Flexión de la muñeca 156
 Extensión de la muñeca 161
 Flexión de la articulación MCF de los dedos 165
 Flexión de las articulaciones interfalángicas proximales (IFP) e interfalángicas distales (IFD) del dedo 169
 Pruebas para la articulación IFP 171
 Pruebas para la articulación IFD 173
 Extensión de la articulación MCF del dedo 174
 Abducción del dedo 177
 Aducción del dedo 180
 Flexión de las articulaciones MCF e IF del pulgar 183
 Pruebas de flexión de las articulaciones MCF e IF del pulgar 185
 Pruebas de flexión de la articulación IF del pulgar 186
 Extensión de las articulaciones MCF e IF del pulgar 188
 Pruebas de extensión de la articulación MCF del pulgar 190
 Pruebas de extensión de la articulación IF del pulgar 191
 Abducción del pulgar 193
 Prueba del abductor largo del pulgar 194
 Prueba del abductor corto del pulgar 195
 Aducción del pulgar 196
 Oposición (de pulgar a meñique) 199

Capítulo 6

Pruebas de los músculos de la extremidad inferior 203

Flexión de la cadera 204
 Flexión, abducción y rotación externa de la cadera, con flexión de la rodilla 209
 Extensión de la cadera 212
 Prueba de extensión de la cadera para aislar el glúteo mayor 216
 Pruebas de extensión de la cadera modificadas para tensión en flexión de la misma 218
 Prueba de extensión de la cadera en decúbito supino 220
 Abducción de la cadera 222
 Abducción de la cadera desde la posición de flexión 226
 Aducción de la cadera 229
 Rotación externa de la cadera 233

Rotación interna de la cadera 237
 Flexión de la rodilla 240
 Conjunto de músculos isquiotibiales 242
 Prueba para los isquiotibiales internos (semitendinoso y semimembranoso) 242
 Prueba para el isquiotibial externo (bíceps femoral) 243
 Extensión de la rodilla 246
 Flexión plantar del tobillo 251
 Prueba para el gastrocnemio y el sóleo 253
 Flexión dorsal y supinación del pie 258
 Inversión del pie 261
 Flexión plantar con pronación y abducción del pie 264
 Flexión de la articulación MTF de los dedos del pie 268
 Flexión de la articulación MTF del dedo gordo del pie 269
 Flexión de la articulación MTF de los dedos del pie 270
 Flexión de las articulaciones IFP e IFD de los dedos del pie 271
 Extensión de las articulaciones MTF e IF de los dedos del pie 275

Capítulo 7

Valoración de los músculos inervados por los pares craneales 279

Jacqueline Montgomery
 Introducción a las pruebas y gradación 280
 Músculos extraoculares 281
 Músculos de la cara y de los párpados 286
 Músculos de la nariz 294
 Músculos de la boca y de la cara 296
 Músculos de la masticación 302
 Músculos de la lengua 308
 Músculos del paladar 315
 Músculos de la faringe 321
 Músculos de la laringe 323
 Deglución 327
 Acciones musculares para la deglución 327
 Prueba de la deglución 328
 Métodos preliminares para determinar clínicamente la seguridad de la ingestión de sólidos o líquidos 330

Capítulo 8

Alternativas a las pruebas musculares manuales 333

Introducción 334
 Pruebas con equipos 336
 Prueba de la extensión unilateral de la rodilla 336
 Prueba del *press* de piernas 337
 Prueba de jalón dorsal con polea alta 339

Prueba con pesas libres	339
Pruebas isocinéticas	342
Dinamometría muscular manual	342
Prueba de la banda elástica	344
Prueba de la tensiometría por cable	346
Pruebas musculares especializadas	347
Prueba del perineómetro	347
Prueba de la fuerza prensil	348
Pruebas de potencia	350
Pruebas del peso corporal	354
Modelo de Cyriax para valorar las lesiones	357
contráctiles	

Capítulo 9

Valoración funcional 361

Introducción	362
Sentarse y levantarse de la silla	364
Velocidad de la marcha	368
Batería breve de valoración funcional	371
Prueba de valoración funcional	379
Prueba de valoración funcional modificada	387
Levantarse y caminar	
(cronometrado)	395
Subir y bajar escaleras	397
Levantarse del suelo	398
Marcha	400

Capítulo 10

Estudios de casos 405

Introducción	406
Caso 1. Dolor en el hombro	406
Caso 2. Alteración de la marcha y de la función	
secundaria a debilidad muscular	407
Caso 3. Fatiga secundaria a debilidad	
muscular	408
Caso 4. Debilidad muscular secundaria a lesión	
nerviosa	409
Caso 5. Debilidad muscular secundaria a cirugía	
de cadera	410
Caso 6. Debilidad muscular puerperal	410

Capítulo 11

Guía anatómica de referencia rápida 413

Cómo usar esta guía de referencia	
rápida	414
Parte 1. Lista alfabética de músculos	414
Parte 2. Lista de músculos, por regiones	417
Parte 3. Músculos esqueléticos del cuerpo	
humano	420
Parte 4. Miotomas	488
Índice alfabético	499