



Índice de capítulos

Prólogo IX
Prefacio XI

1. Generalidades del sistema fascial 1

- Introducción 1
- Generalidades del sistema fascial 2
- Funciones del sistema fascial 2
- Bases científicas de la transmisión de señales celulares a través del tejido conjuntivo 3
- Alteración y dolor miofascial 8
- Valoración y tratamiento fascial 9
- Principales técnicas de tratamiento fascial 21

2. Sistema fascial esquelético de la cabeza, el cuello y el tronco 25

- Introducción 25
- Anatomía de las fascias de la cabeza, del cuello y del tronco 26
- Técnicas específicas para la cabeza y la articulación temporomandibular 34
- Técnicas de tratamiento para la región del cuello 42
- Técnicas de tratamiento para las regiones torácica y lumbar 49

3. Sistema fascial esquelético de las extremidades 59

- Introducción 59
- Anatomía de las fascias de la extremidad superior 59
- Técnicas específicas de la extremidad superior 68
- Anatomía de las fascias de la extremidad inferior 75
- Técnicas específicas de la extremidad inferior 85

4. Tórax 97

- Introducción 97
- Generalidades del sistema fascial profundo 97
- Pleuras 101
- Técnicas de valoración de las pleuras 106
- Técnicas de tratamiento de las pleuras 110
- Mediastino y pericardio 114
- Técnicas de valoración del mediastino 121
- Técnicas de tratamiento del mediastino 122



5. Abdomen 127

- Introducción 127
- Anatomía del peritoneo 128
- Funciones del peritoneo 138
- Concepto de «imantación diafragmática» 139
- Maniobras generales de valoración de las estructuras peritoneales 140
- Maniobras específicas de valoración de las estructuras peritoneales 144
- Técnicas generales de tratamiento de las estructuras peritoneales 149
- Tratamiento de las restricciones fasciales y de la hipomovilidad hepática 151
- Tratamiento de las restricciones fasciales y de la hipomovilidad gástrica 154
- Tratamiento de las disfunciones del intestino delgado 156
- Tratamiento de las tensiones fasciales del intestino grueso 159
- Estructuras retroperitoneales y fascia renal 165
- Valoración del riñón y de la fascia renal 167
- Tratamiento de la nefroptosis 168
- Síndrome del cascanueces 170
- Contraindicaciones generales al tratamiento visceral 170

6. Meninges 173

- Introducción 173
- Generalidades 173
- Principios de la terapia craneosacra 175
- Anatomía de las meninges 176
- Movimiento respiratorio primario 188
- Maniobras de valoración y de tratamiento craneosacro: consideraciones previas 190
- Valoración del movimiento respiratorio primario 190
- Técnicas de tratamiento de las restricciones craneales y meníngeas 194
- Protocolo de drenaje de los senos venosos del cráneo 199

7. Los tres diafragmas 207

- Introducción 207
- Diafragma pélvico 208
- Valoración del suelo pélvico 214
- Tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico y de los órganos de la pelvis menor 215
- Diafragma torácico 220
- Valoración del diafragma torácico 225
- Tratamiento de las lesiones del diafragma torácico 227
- Diafragma craneal 230
- Valoración de las tensiones de la tienda del cerebelo 230
- Tratamiento de la tienda del cerebelo 231

Bibliografía 233

Índice analítico 237

