

Índice de contenidos

Dedicatoria	v
Prólogo de Leon Chaitow	vii
Prólogo de Robert D. Gerwin	ix
Prefacio	xi
Agradecimientos	xiii
Colaboradores	xv
PARTE 1 Fundamentos de la punción seca de los puntos gatillo	1
Capítulo 1 Conceptos básicos de los puntos gatillo (PG) miofasciales	3
César Fernández-de-las-Peñas Jan Dommerholt	
Capítulo 2 Mecanismos y efectos de la punción seca de los puntos gatillo	21
Jan Dommerholt César Fernández-de-las-Peñas	
Capítulo 3 Parte 1: Efectos de la punción sobre el tejido conjuntivo.	29
Helene M. Langevin Parte 2: Fascia y punción seca Jan Dommerholt	
Capítulo 4 Punción seca de los puntos gatillo: directrices de seguridad	39
Johnson McEvoy	
Capítulo 5 Controversias profesionales y punción seca	61
Jan Dommerholt	
PARTE 2 Estrategia clínica y basada en la evidencia de la punción seca de los puntos gatillo	73
Capítulo 6 Punción seca profunda de los músculos de la cabeza y el cuello	75
César Fernández-de-las-Peñas Ana Isabel de-la-Llave-Rincón Ricardo Ortega-Santiago Bárbara Torres-Chica	
Capítulo 7 Punción seca profunda de los músculos del hombro.	95
Carel Bron Jo L.M. Franssen Betty T.M. Beersma	

Capítulo 8	Punción seca profunda de los músculos del brazo y la mano.	109
	César Fernández-de-las-Peñas	
	Javier González Iglesias	
	Christian Gröbli	
	Ricky Weissmann	
Capítulo 9	Punción seca profunda de los músculos del tronco.	121
	Louise Kelley	
	Michelle Finnegan	
	Jan Dommerholt	
Capítulo 10	Punción seca profunda de los músculos de la cadera, la pelvis y el muslo.	137
	Dawn Sandalcidi	
	Jan Dommerholt	
Capítulo 11	Punción seca de los músculos de la pierna y el pie.	155
	Orlando Mayoral-del-Moral	
	María Torres-Lacomba	
PARTE 3	Otras estrategias de punción seca	171
Capítulo 12	Punción seca superficial	173
	Peter Baldry	
Capítulo 13	La punción seca desde la perspectiva de la acupuntura médica occidental	177
	Mike Cummings	
Capítulo 14	Estimulación intramuscular (EIM)	213
	Steven R. Goodman	
	Cory B. Choma	
Capítulo 15	Punción subcutánea de Fu	235
	Zhonghua Fu	
	Li-Wei Chou	
	Índice alfabético	257