

Parte I Generalidades

1 Fitoterapia: breve historia. Concepto y ámbito de aplicación.

Fuentes de información 3

B. Vanaclocha Vanaclocha,

S. Cañigueral Folcará

y R. Vila Casanovas

Antecedentes históricos 3

Fitoterapia: concepto y ámbito
de aplicación 5

Fitoterapia, farmacognosia
y etnofarmacología 9

Fuentes de información
en fitoterapia 9

Preguntas de autoevaluación 13

2 Taxonomía botánica. Grupos botánicos con interés medicinal 17

J. Güemes Heras y I. Martínez-Solís

Principios básicos 17

El nombre científico 18

Clasificación de las plantas 19

Caracteres químicos 23

Preguntas de autoevaluación 23

3 Principios activos de las drogas vegetales. Metabolitos secundarios. Propiedades 25

N. Acero de Mesa

y D. Muñoz-Mingarro Martínez

Metabolismo primario y secundario 25

Productos del metabolismo
primario 26

Productos del metabolismo
secundario 29

Preguntas de autoevaluación 45

4 Toxicidad aguda de las plantas 47

E. López Briz y A. Salvador Martínez

Introducción 47

Toxicidad gastrointestinal 48

Toxicidad sobre el sistema
cardiovascular 49

Alucinógenos 50

Síndrome anticolinérgico 50

Síndrome nicotínico 52

Toxicidad por oxalatos 54

Toxicidad por cianuro 55

Otros tipos de tóxicos 57

Preguntas de autoevaluación 58

5 Control de calidad de las plantas medicinales. Procesos de transformación de plantas en medicamentos 61

E. Buendía Sánchez

y O. M.^a Palomino Ruiz-Poveda

Introducción 61

Pasos previos
a la transformación
de las plantas medicinales
en medicamentos 62

Control de calidad de las plantas
medicinales 63

Operaciones farmacéuticas 67

Validación del proceso 68

Control del producto
terminado 69

Estudios de estabilidad 69

Preguntas de autoevaluación 70

6 Formas de administración de plantas medicinales 73

*A. C. López Castellano
y D. Marro Ramón*

- Importancia de la vía de administración 73
- Preparaciones para uso oral 73
- Preparaciones para aplicación cutánea 79
- Preparaciones oftálmicas, nasales y óticas 82
- Preparaciones para aplicación tópica en la cavidad bucal 83
- Preparaciones rectales 83
- Preparaciones vaginales 83
- Preparaciones para inhalación 84
- Preguntas de autoevaluación 84

7 Seguridad de los medicamentos fitoterápicos 87

E. López Briz y A. Salvador Martínez

- Introducción 87
- Seguridad de las plantas medicinales en relación con su calidad 88
- Reacciones adversas de las plantas medicinales 90
- Interacciones de las plantas medicinales 99
- Utilización de plantas medicinales y cirugía 107
- Preguntas de autoevaluación 109

Parte II

Fitoterapia para el aparato respiratorio

8 Fitoterapia para la tos 115

*R. Carrón de la Calle,
M.^a J. Montero Gómez
y M.^a A. Noguera Romero*

- La tos 115
- Especies vegetales antitusivas y expectorantes 117
- Consejos al paciente 127
- Preguntas de autoevaluación 129

9 Fitoterapia para las infecciones respiratorias y el asma 131

*M.^a J. Montero Gómez,
V. Villagrasa Sebastián
y R. Carrón de la Calle*

- Enfermedades respiratorias 131
- Plantas útiles en enfermedades respiratorias 133
- Consejos al paciente 142
- Preguntas de autoevaluación 143

Parte III

Fitoterapia para el sistema circulatorio

10 Fitoterapia para enfermedades vasculares periféricas. Venotónicos y venoprotectores 147

*M.^a T. Sáenz Rodríguez
y M.^a D. García Giménez*

- Trastornos vasculares periféricos 147
- Especies vegetales utilizadas en trastornos vasculares periféricos 148
- Consejos al paciente con trastornos vasculares periféricos 159
- Preguntas de autoevaluación 159

11 Fitoterapia para la hipertensión arterial y otras afecciones arteriales 161

*J. L. Ríos Cañavate
y R. A. Sendra Pons*

- Hipertensión y aterotrombosis 161
- Especies vegetales utilizadas en la hipertensión 163
- Otras especies vegetales utilizadas en la hipertensión: diuréticos 164
- Especies vegetales utilizadas en la aterotrombosis 166
- Consejos al paciente 173
- Preguntas de autoevaluación 174

12 Fitoterapia para la insuficiencia cardíaca 177

J. L. Ríos Cañavate y R. A. Sendra Pons

Insuficiencia cardíaca 177

Preguntas de autoevaluación 183

Parte IV

Fitoterapia para el sistema nervioso

13 Fitoterapia para el insomnio, la ansiedad y el nerviosismo 187

L. Villaescusa Castillo y T. Martín López

Trastornos del sueño 187

Ansiedad 189

Productos naturales utilizados en insomnio, ansiedad y nerviosismo 190

Consejos al paciente con trastornos del sueño y ansiedad 205

Preguntas de autoevaluación 206

14 Fitoterapia para la astenia y el estrés 209

V. Llorca Bertomeu,

A. Navasquillo Iborra e I. Sanfeliú Vela

La astenia y el estrés 209

Tratamiento de la astenia y el estrés 209

Consejos al paciente con astenia y estrés 224

Preguntas de autoevaluación 225

15 Fitoterapia para la depresión y para la migraña 227

E. Castillo García y L. Moreno Royo

Trastorno depresivo 227

Consejos al paciente con trastorno depresivo 236

Migraña 236

Consejos al paciente con migraña 240

Preguntas de autoevaluación 241

Parte V

Fitoterapia para el aparato digestivo

16 Fitoterapia para la aerofagia, la dispepsia, la inapetencia, la gastritis y la úlcera 245

M.^a E. Carretero Accame,

T. Ortega Hernández-Agero

y M.^a P. Gómez-Serranillos Cuadrado

Trastornos digestivos 245

Especies vegetales antiflatulentas y carminativas 245

Especies vegetales eupépticas 250

Especies vegetales estimulantes del apetito 256

Especies vegetales para tratar gastritis y úlceras 259

Consejos al paciente 263

Preguntas de autoevaluación 264

17 Fitoterapia para el estreñimiento 267

P. Soriano Guarinós, E. Castillo García

y I. Martínez-Solís

Estreñimiento 267

Laxantes vegetales incrementadores del bolo intestinal 271

Laxantes vegetales estimulantes 275

Consejos al paciente con estreñimiento 280

Preguntas de autoevaluación 283

18 Fitoterapia para la diarrea 285

M.^a E. Carretero Accame,

T. Ortega Hernández-Agero

y M.^a P. Gómez-Serranillos Cuadrado

Diarrea 285

Productos naturales con actividad antidiarreica 285

Consejos al paciente con diarrea 293

Preguntas de autoevaluación 293

19 Fitoterapia para la colestasis, las alteraciones hepáticas, las náuseas y los vómitos 295

*M.^a E. Carretero Accame,
T. Ortega Hernández-Agero
y M.^a P. Gómez-Serranillos Cuadrado*

- Colestasis 295
- Especies vegetales coleréticas/colagogas 295
- Alteraciones hepáticas 300
- Especies vegetales utilizadas en el tratamiento de las alteraciones hepáticas 301
- Náuseas y vómitos 303
- Especies vegetales utilizadas para tratar las náuseas y los vómitos 304
- Preguntas de autoevaluación 309

**Parte VI
Fitoterapia para procesos inflamatorios**

20 Fitoterapia para los procesos dolorosos. Artritis y artrosis. Contusiones 315

M.^a E. Crespo Gil y M.^a C. Navarro Moll

- El dolor 315
- Especies vegetales utilizadas en procesos dolorosos 317
- Consejos al paciente con enfermedades reumáticas 332
- Preguntas de autoevaluación 332

**Parte VII
Fitoterapia para el sistema reproductor**

21 Fitoterapia ginecológica 337

J. Allué Creus y M.^a J. Alonso Osorio

- Menopausia 337
- Tratamiento fitoterápico de la menopausia 340
- Síndrome premenstrual 344
- Fitoterapia para el síndrome premenstrual 347
- Preguntas de autoevaluación 350

**Parte VIII
Fitoterapia para el sistema genitourinario**

22 Fitoterapia para los trastornos urinarios: retención hídrica, infecciones urinarias y litiasis renal 355

M.^a J. Alonso Osorio y J. Allué Creus

- Aparato urinario 355
- Plantas medicinales con acción diurética 356
- Infecciones del aparato urinario 365
- Plantas medicinales con acción antiséptica urinaria 366
- Litiasis renal 369
- Plantas tradicionalmente consideradas como antilitiásicas 370
- Consejos al paciente con litiasis renal 370
- Preguntas de autoevaluación 370

23 Fitoterapia para las afecciones prostáticas 373

*J. Cremades Alcaraz
y C. C. Faura Giner*

- Patología prostática 373
- Productos naturales utilizados en el tratamiento de las afecciones prostáticas 382
- Preguntas de autoevaluación 384

**Parte IX
Fitoterapia inmunomoduladora**

24 Fitoterapia inmunomoduladora. Aplicaciones clínicas. Fitoterapia y cáncer 389

*E. López Briz, E. San Martín Ciges
y A. Salvador Martínez*

- Inmunidad. Aspectos generales 389
- Preguntas de autoevaluación 406

Parte X

Fitoterapia dermatológica

25 Fitoterapia para las afecciones dermatológicas 411

V. Merino Sanjuán
y *A. Blanquer Hernández*

- Características de la piel 411
- Principales patologías de la piel y su tratamiento fitoterápico 411
- Principales patologías de las mucosas y su tratamiento fitoterápico 422
- Preguntas de autoevaluación 427

Parte XI

Fitoterapia para los trastornos endocrinos y metabólicos

26 Fitoterapia para la diabetes 431

E. Castillo García

- Diabetes mellitus 431
- Productos naturales utilizados en el tratamiento de la diabetes 432
- Consejos al paciente 443
- Preguntas de autoevaluación 444

27 Fitoterapia para las hiperlipidemias. Fitoterapia para la osteoporosis 447

M.ª L. Castillo García
y *A. d'Ivernois Rodríguez*

- Hiperlipidemias 447
- Productos naturales utilizados en el tratamiento de las hiperlipidemias 449
- Consejos al paciente con hiperlipidemia 453
- Osteoporosis 454
- Consejos al paciente con osteoporosis 456
- Preguntas de autoevaluación 456

28 Fitoterapia para la obesidad 459

A. Gato González y R. Laguna Francia

- Obesidad 459
- Productos naturales utilizados para la obesidad 465
- Consejos al paciente 475
- Preguntas de autoevaluación 476

Parte XII

Aromaterapia

29 Aromaterapia 481

E. Castillo García
y *M.ª A. Sanahuja Santafé*

- Aromaterapia 481
- Efectos de la aromaterapia en el organismo 484
- Vías de administración 485
- Propiedades e indicaciones 486
- Precauciones de uso 491
- Preguntas de autoevaluación 494

Parte XIII

Protocolos de actuación

30 Protocolos de actuación en fitoterapia 499

M.ª J. Alonso Osorio y J. Allué Creus

- Protocolos ¿por qué? 499
- Pasos que deben seguirse 500
- Protocolos de actuación con consejo fitoterápico 501

Respuestas a las preguntas de autoevaluación 561

Equivalencias nombre científico: nombre común 565

Índice alfabético 569

