



Índice de capítulos

Índice de autores	VII
Prefacio	VII

SECCIÓN I

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA LESIÓN MUSCULAR

Capítulo 1. Histoarquitectura del tejido muscular. Músculo esquelético	3
<i>J. Peña Amaro y E. Luque Carabot</i>	
Capítulo 2. Histoarquitectura del tejido muscular. Elementos conjuntivo, nervioso y vascular	17
<i>J. Peña Amaro e Ignacio M.^a Jimena Medina</i>	
Capítulo 3. Biomecánica de la lesión muscular	29
<i>A. Turmo Garuz</i>	
Capítulo 4. Clasificación de las lesiones musculares	37
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido, M. Blasi Brugué, X. Alomar Serrallach, G. Rodas Font, J. Peña Amaro y M.^a Isabel Miguel Pérez</i>	
Capítulo 5. Valoración clínica y exploración de las lesiones musculares	45
<i>R. Balias Matas y R. Balias i Juli</i>	
Capítulo 6. Diagnóstico por imagen de las lesiones musculotendinosas	51
<i>R. Balias Matas, X. Alomar Serrallach y C. Pedret Carballido</i>	
Capítulo 7. Farmacología en el tratamiento de las lesiones musculares	63
<i>G. Rodas Font, C. Pedret Carballido e I. García-Forcada</i>	
Capítulo 8. Principios de reparación muscular	69
<i>T. F. Fernández Jaén, I. Guillén Vicente, A. Fernández Jiménez, F. Baró Pazos y P. Guillén García</i>	
Capítulo 9. Abordaje de la recuperación de la lesión muscular	77
<i>M. Pujol Marzo y L. Pacheco i Arajol</i>	
Capítulo 10. Complejo lumbopelvifemoral (core)	87
<i>L. Pacheco i Arajol y M. Pujol Marzo</i>	
Capítulo 11. Readaptación al esfuerzo después de una lesión muscular	101
<i>L. Pacheco i Arajol y M. Pujol Marzo</i>	
Capítulo 12. Concepto de vuelta a la competición y de relesión	107
<i>C. Pedret Carballido y G. Rodas Font</i>	

Capítulo 13. Prevención de la lesión muscular	113
<i>C. Pedret Carballido y G. Rodas Font</i>	
Capítulo 14. Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares	119
<i>J. Ardèvol Cuesta y D. Codina Graño</i>	

SECCIÓN II

ENTIDADES FISIOPATOLÓGICAS EN LA LESIÓN MUSCULAR

Capítulo 15. Fatiga, un síntoma destinado a la protección	129
<i>M. C. Delicado Gómez, C. Soto Montañez, F. C. Frauzino, C. Javierre Garcés y J. R. Barbany Cairó</i>	
Capítulo 16. Mialgia posterior al esfuerzo	135
<i>R. Balias Matas y C. Pedret Carballido</i>	
Capítulo 17. Hernia muscular	145
<i>R. Balias Matas y C. Pedret Carballido</i>	
Capítulo 18. Contusión muscular	149
<i>C. Pedret Carballido y R. Balias Matas</i>	
Capítulo 19. Miositis osificante	157
<i>T. F. Fernández Jaén, F. Esparza Ros, I. Guillén Vicente y P. Guillén García</i>	
Capítulo 20. Derrame de Morel-Lavallée	165
<i>R. Balias Matas y C. Pedret Carballido</i>	
Capítulo 21. Síndromes compartimentales agudo y crónico	171
<i>D. Codina Graño y J. Ardèvol Cuesta</i>	

SECCIÓN III

LESIONES ESPECÍFICAS MUSCULARES

Capítulo 22. Lesiones del tríceps sural	181
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido y M. Pujol Marzo</i>	
Capítulo 23. Lesión del recto femoral	203
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido y L. Pacheco Arajol</i>	
Capítulo 24. Lesión de los isquiosurales	229
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido y M. Pujol Marzo</i>	
Capítulo 25. Lesión de los aductores	253
<i>C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y M. Pujol Marzo</i>	
Capítulo 26. Lesión del tensor de la fascia lata	273
<i>M. Bossy Langella, C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y L. Pacheco Arajol</i>	
Capítulo 27. Lesiones de la pared abdominal	279
<i>C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y L. Pacheco Arajol</i>	
Capítulo 28. Lesiones musculares de la extremidad superior	291
<i>C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y L. Pacheco Arajol</i>	

Índice analítico	309
-------------------------------	-----

■ Principios básicos de la lesión muscular

- Capítulo 1.** Histoarquitectura del tejido muscular.
Músculo esquelético
- Capítulo 2.** Histoarquitectura del tejido muscular.
Elementos conjuntivo, nervioso y vascular
- Capítulo 3.** Biomecánica de la lesión muscular
- Capítulo 4.** Clasificación de las lesiones musculares
- Capítulo 5.** Valoración clínica y exploración de las lesiones musculares
- Capítulo 6.** Diagnóstico por imagen de las lesiones musculotendinosas
- Capítulo 7.** Farmacología en el tratamiento de las lesiones musculares
- Capítulo 8.** Principios de reparación muscular
- Capítulo 9.** Abordaje de la recuperación de la lesión muscular
- Capítulo 10.** Complejo lumbopelvifemoral (*core*)
- Capítulo 11.** Readaptación al esfuerzo después de una lesión muscular
- Capítulo 12.** Concepto de vuelta a la competición y de relesión
- Capítulo 13.** Prevención de la lesión muscular
- Capítulo 14.** Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares