



Contenido

| | | | |
|-----------------------------------|------|--------------------------|-----|
| Autores y colaboradores | v | Introducción | xiv |
| Prólogo. | xii | Agradecimientos. | xv |
| <i>Martín V. Hernández Torre</i> | | Dedicatoria | xvi |
| Presentación | xiii | | |

Sección I

EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y PLANIFICACIÓN DIETÉTICA EN LA MUJER

Parte I

⊙ Generalidades

| | |
|---|---|
| 1. Promoción de la salud en la mujer. | 3 |
| <i>Fernando Ayala Contreras</i> | |

Parte II

⊙ Evaluación del estado de nutrición en la paciente ginecoobstétrica

| | |
|--|----|
| 2. Tamizaje nutricional | 7 |
| <i>Luz Leticia Elizondo Montemayor</i> <i>Patricia Argentina Ugalde Casas</i> | |
| 3. Evaluación clínica nutricional | 26 |
| <i>Luz Leticia Elizondo Montemayor</i> | |

| | |
|--|----|
| 4. Valoración bioquímica nutricional | 69 |
| <i>Luz Leticia Elizondo Montemayor</i> | |

Parte III

⊙ Planificación dietética en la paciente ginecoobstétrica

| | |
|---|-----|
| 5. Lineamientos para la planificación dietética | 87 |
| <i>Luz Leticia Elizondo Montemayor</i> | |
| 6. Macronutrientes y micronutrientes | 112 |
| <i>Norma B. Caballero Pérez</i> | |
| 7. Cálculo dietético y planificación dietética | 123 |
| <i>Luz Leticia Elizondo Montemayor</i> | |

Sección II

TERAPIA NUTRICIA MÉDICA EN OBSTETRICIA

Parte IV

- **Nutrición en la preconcepción y el embarazo**
- 8. Nutrición y preconcepción 155
Claudio Andrés Villarroel Quintana
Elisa Gómez Reyes
- 9. Planificación dietética en el embarazo 162
Elisa Gómez Reyes
Ana Luz del Carmen Reyes Ramírez
- 10. Ganancia de peso durante el embarazo 178
María Gabriela Hernández Romo
- 11. Afecciones comunes en el embarazo y su relación con la nutrición 188
Luz Leticia Elizondo Montemayor
- 12. Uso de fármacos y otras sustancias en el embarazo 199
María Teresa Zamora Morales
Mariafernanda G. Castillo Durand
- 13. Ejercicio físico en el embarazo 207
Jorge Eduardo Garza Leal

Parte V

- **Terapia nutricia médica en embarazo de alto riesgo y en condiciones maternas especiales**
- 14. Terapia nutricia médica en embarazo de alto riesgo 215
Pedro Galache Vega
María Gabriela Hernández Romo
Julio César Rosales de León

- 15. Terapia nutricia médica en embarazo complicado 222
Jessica De Haene
Enrique Javier Saldívar Ornelas
- 16. Terapia nutricia médica en condiciones maternas especiales 244
Ana Luz del Carmen Reyes Ramírez
- 17. Embarazo en adolescentes y su nutrición 256
Claudia Eugenia Hernández Escobar
María Gabriela Hernández Romo
Emilia Daniela Juárez Kelly

Parte VI

- **Nutrición en el posparto y la lactancia**
- 18. Factores nutricionales en la depresión posparto y pérdida de peso en el posparto 265
María Gabriela Hernández Romo
- 19. Nutrición en la lactancia materna 272
Pedro Cantú Gámez
Elisa Gómez Reyes

Parte VII

- **Suplementos durante el embarazo y la lactancia**
- 20. Suplementación durante el embarazo y la lactancia 287
Gregory A. Plotnikoff
Steve Calvin
Doug Bibus

Sección III

TERAPIA NUTRICIA MÉDICA EN GINECOLOGÍA

Parte VIII

- **Nutrioterapia en la paciente adolescente**
- 21. La adolescente en desarrollo y su nutrición 307
Luz Leticia Elizondo Montemayor
Claudia Eugenia Hernández Escobar
Patricia Argentina Ugalde Casas
Emilia Daniela Juárez Kelly
- 22. Terapia nutricia médica en adolescentes con síndrome de ovario poliquístico 331
Luz Leticia Elizondo Montemayor
Juan Manuel Grosso Espinosa

Parte IX

- **Nutrioterapia en la paciente en el climaterio-menopausia**
- 23. Nutrición en el climaterio y la menopausia. 339
Norma B. Caballero Pérez
Carlos Félix Arce
- 24. Terapia nutricia médica en condiciones especiales durante el climaterio-menopausia. 350
Jessica De Haene
José Antonio Dávila Rivas
Celina Salas Castro

Sección IV

TÓPICOS ACTUALIZADOS DE INTERÉS

- 25. Obesidad en el ciclo de vida 369
Luz Leticia Elizondo Montemayor
- 26. Síndrome metabólico en el ciclo de vida 414
Luz Leticia Elizondo Montemayor
Mónica Serrano González
- 27. Alimentos funcionales y la salud de la mujer 442
Sergio O. Serna-Saldívar
Diana Sánchez Hernández
- 28. Educación nutricional para la mujer en diversas etapas de la vida. 454
Jessica De Haene
- Índice alfabético 457