

Editoras	III
Colaboradores	IV
Introducción	IX

Parte I Evaluación y diagnóstico nutricional del paciente con obesidad

Capítulo 1. Evaluación clínica del paciente con sobrepeso y obesidad	1
Alejandra Guerra Montemayor	
Capítulo 2. Evaluación de la alimentación del paciente con sobrepeso y obesidad	26
Karime Haua Navarro	
Capítulo 3. Evaluación antropométrica del paciente con sobrepeso y obesidad	37
Patricia Inda Icaza	
Capítulo 4. Herramientas bioquímicas para la evaluación del paciente con obesidad	54
Alejandra Guerra Montemayor	
Capítulo 5. Diagnóstico nutricional del paciente con sobrepeso y obesidad	74
Karime Haua Navarro	

Parte II Tratamiento nutricional y evolución terapéutica del paciente con obesidad

Capítulo 6. Intervenciones alimentarias para el tratamiento del paciente con sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico	83
Araceli Suverza Fernández	
Capítulo 7. Selección y elementos de cálculo dietético para la determinación del plan alimentario del paciente con sobrepeso y obesidad	105
Karime Haua Navarro	
Capítulo 8. Metas terapéuticas	117
Otilia Perichart Perera	
Capítulo 9. Monitoreo o seguimiento del paciente	131
Alejandra Zárate Collado	
Capítulo 10. El apego al manejo nutricional	140
Araceli Suverza Fernández	

Parte III Consideraciones adicionales en el manejo nutricional del paciente con sobrepeso y obesidad

Capítulo 11. Recomendaciones sobre actividad física	155
Carmen Masliah Medina	
Capítulo 12. Consideraciones nutricias en el tratamiento de la obesidad por cirugía bariátrica	172
Claudia Chávez Murguía, Fabiola Navarro Sánchez, María Isabel Gómez Simón	
Capítulo 13. Adaptación del manejo nutricional en la mujer embarazada con sobrepeso y obesidad	188
Otilia Perichart Perera	
Capítulo 14. Estrategias psicológicas de apoyo para el tratamiento nutricional del paciente con obesidad	207
Antonio Tena Suck	
Anexo. Historia clínica nutricional para el paciente con obesidad	223
Claudia Chávez Murguía	
Índice alfabético	231