

Contenido

Capítulo I

Introducción a la evaluación del estado de nutrición..... 1

Importancia de la evaluación del estado de nutrición.....	3
Estado de nutrición.....	8
Componentes de la evaluación del estado de nutrición: evaluación diagnóstica y de riesgos.....	10
Referencias.....	14

Capítulo II

Recopilación de los datos relacionados con la nutrición 15

Introducción.....	15
Historia clínico-nutricional.....	15
Relación con el paciente.....	21
Fuentes alternativas de información nutricional (indicadores indirectos).....	25
Referencias.....	26

Capítulo III

A: Antropometría y composición corporal..... 29

Composición corporal.....	29
Antropometría.....	34
Referencias.....	68

Capítulo IV

Tablas de referencia para la evaluación antropométrica..... 71

Tablas para los índices longitudud-edad o talla-edad, niñas y adolescentes.....	75
Tablas para los índices longitudud-edad o talla-edad, niños y adolescentes.....	83
Tablas para el índice peso-edad, niñas y adolescentes.....	91
Tablas para el índice peso-edad, niños y adolescentes.....	96
Tablas para los índices peso-longitud o peso-talla, niñas.....	100
Tablas para los índices peso-longitud o peso-talla, niños.....	108
Tablas para el índice de masa corporal (IMC), niñas y adolescentes.....	116
Tablas para el índice de masa corporal (IMC), niños y adolescentes.....	124
Tablas para el índice de circunferencia cefálica-edad, niñas.....	132
Tablas para el índice de circunferencia cefálica-edad, niños.....	135
Tablas para el índice de circunferencia del brazo-edad, niñas y adolescentes.....	138
Tablas para el índice de circunferencia del brazo-edad, niños.....	140
Tablas de referencia para la evaluación de masa corporal total en el adulto.....	143

Tablas de referencia para la evaluación de masa grasa en niñas y adolescentes.....	148
Tablas de referencia para la evaluación de masa grasa en niños y adolescentes	156
Tablas de referencia para la evaluación de masa grasa en adultos	162
Tablas de referencia para la evaluación de masa libre de grasa en adultos	169
Referencias	172

Capítulo V

B: Indicadores bioquímicos 173

Introducción	173
Pruebas bioquímicas (estáticas) para la evaluación de los nutrientes.....	174
Pruebas de evaluación del estado proteico	174
Balance del nitrógeno	175
Proteínas somáticas.....	175
Proteína visceral	177
Vitaminas y nutrientes inorgánicos.....	178
Pruebas funcionales relacionadas con el estado nutricional.....	180
Pruebas funcionales para la evaluación de las proteínas.....	180
Evaluación de la función muscular y dinamometría	185
Función inmunológica e inmunocompetencia.....	185
Pruebas funcionales para la evaluación de vitaminas y nutrientes inorgánicos	186
Otras pruebas funcionales.....	189
Pruebas médicas de rutina	190
Referencias	201

Capítulo VI

C: Evaluación de las condiciones clínicas relacionadas con el estado de nutrición..... 203

Historia médica	203
Examen físico.....	207

Signos y síntomas relacionados con trastornos del estado de nutrición	209
Evaluación global subjetiva (EGS) y riesgo nutricio	213
Características clínicas de las patologías nutricias más comunes	217
Referencias	224

Capítulo VII

D: Alimentación: estrategias de evaluación 225

Objetivos de la evaluación dietética.....	225
Limitaciones de los métodos de evaluación de la dieta.....	226
Diferentes abordajes de la evaluación dietética.....	228
Clasificación de los métodos de evaluación dietética.....	228
Diagnóstico dietético	249
Referencias	251

Capítulo VIII

Evaluación del paciente hospitalizado..... 253

Evaluación del riesgo del estado de nutrición.....	253
Adaptación del ABCD a la evaluación diagnóstica del paciente hospitalizado.....	258
Antropometría y composición corporal	258
Indicadores bioquímicos.....	265
Indicadores para la evaluación de las condiciones clínicas relacionadas con el estado de nutrición.....	266
Indicador de la alimentación: estrategias para su evaluación.....	272
Referencias	272

Capítulo IX**Problemas del estado de nutrición
vs. problemas médicos..... 275**

Diagnóstico del estado de nutrición.....275

Componentes del diagnóstico nutricional.....279

Integración del diagnóstico nutricional.....280

Referencias282

Apéndice I**Mediciones antropométricas 283**

Referencias288

Apéndice II**Estimación de requerimientos
energéticos..... 289**

Conclusiones.....300

Referencias302

Glosario 303**Índice alfabético..... 313**