

## ÍNDICE

	<u>Páginas</u>
Índice de autores.....	v
Prólogo.....	vii
Presentación relevancia e influencia de la dieta.....	xi
Introducción.....	xvii
1. Dieta y riesgo cardiovascular.....	1
2. Dieta mediterránea, semblanza histórica.....	13
3. La dieta mediterránea frente a la dieta atlántica.....	19
4. Dieta, calorías, obesidad y arteriosclerosis.....	29
5. Principios inmediatos de la dieta y riesgo cardiovascular.....	41
6. Alimentos y elementos de la dieta relacionados con factores de riesgo cardiovascular	
6.1. Riesgo cardiovascular. Micronutrientes y otros componentes dietéticos.....	63
6.2. Alimentos y elementos de la dieta relacionados con los FRCV.....	71
6.3. Carnes, lácteos y enfermedad cardiovascular: una asociación controvertida.....	81
6.4. Aceite de oliva, otros aceites vegetales, ácidos grasos trans y arteriosclerosis.....	89
6.5. El vino y las bebidas alcohólicas.....	97
7. Antioxidantes y arteriosclerosis.....	103

8. <i>Dieta y riesgo cardiovascular en España: Estudio DORICA (III)</i> .....	121
9. <i>Dieta y prevención del riesgo cardiovascular: Guías para una Alimentación Cardiosaludable</i> .....	163
10. <i>Propuestas para la educación e intervención poblacional en relación con el riesgo cardiovascular</i> .....	185
<i>Índice analítico</i> .....	191