

# Contenido

## **Prefacio**

## **Guía para usar el diccionario**

## **Términos del diccionario**

## **Apéndices**

1. Ingesta dietética de referencia
2. Niveles de ingesta superior tolerable
3. Estándares dietéticos recomendados para adultos jóvenes en países selectos y FAO/OMS
4. Pirámide guía de alimentos
5. Guías de alimentos de países selectos
6. Etiquetas de alimentos y nutrición
7. Valores diarios para etiquetas de alimentos
8. Lineamientos dietéticos para estadounidenses
9. Objetivos nutricionales nacionales para 2010
10. Funciones y absorción gastrointestinales
11. Interrelaciones de hidratos de carbono, proteínas y grasas
12. Papel de las vitaminas en el metabolismo
13. Papel de los minerales en el metabolismo
14. Resumen de hormonas selectas
15. Peso de los niños de los tres meses a los 19 años
16. Peso de hombres y mujeres adultos de 20 años de edad en adelante
17. Índice de masa corporal (adultos)
18. Estimación de la constitución física y la estatura
19. Grosor del pliegue cutáneo del tríceps
20. Circunferencia a la mitad del brazo
21. Estimación de requerimientos de energía, proteína y líquidos
22. Interpretaciones y ecuaciones para evaluar el estado nutricional
23. Evaluación física del estado nutricional
24. Evaluación bioquímica del estado nutricional
25. Valores de referencia de lípidos séricos
26. Valores sanguíneos de referencia para evaluación nutricional
27. Valores de referencia normales para la orina
28. Contenido de azúcar de alimentos selectos
29. Índice glucémico y carga glucémica de alimentos selectos
30. Contenido de fibra de alimentos selectos
31. Contenido de alcohol de bebidas selectas
32. Contenido de colesterol de alimentos selectos
33. Contenido total de grasa y ácidos grasos de alimentos selectos
34. Contenido de cafeína de alimentos selectos
35. Contenido de sodio de alimentos selectos

36. Edulcorantes nutritivos y no nutritivos
37. Sustitutivos de grasa
38. Fitoquímicos en los alimentos
39. Complementos dietéticos
40. Composición de la leche y de fórmulas selectas para alimentación de lactantes
41. Productos nutricionales selectos para niños
42. Fórmulas de patente para nutrición entérica
43. Composición de soluciones de electrolitos orales e intravenosas
44. Soluciones de aminoácidos para nutrición parenteral
45. Terapia nutricional en errores congénitos del metabolismo
46. Interacciones de fármacos con alimentos y nutrientes
47. Patógenos comunes transmitidos por alimentos
48. Prefijos, sufijos y símbolos comunes
49. Abreviaturas comunes en nutrición y expedientes médicos
50. Fuentes de información de nutrición